



11月献立表



令和4年10月31日 社会福祉法人三心会山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	肉豆腐・大学芋・人参しりしり・キャベツ味噌汁・りんご		牛乳★おからドーナツ	牛乳→麦茶
2	水	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鯖照り焼き(鱈照り焼き)・じゃが芋挽肉あんかけ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
3	木			文化の日			
4	金	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	さつま芋コロッケ・フレンチリンゴサラダ・五目納豆・大根味噌汁・オレンジ		★磯ラーメン	
5	土	麦茶・コーン菓子		和風スパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
6	日						
7	月	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鮭マヨチー焼き・じゃが芋きんぴら・茹でブロッコリー・なめこ汁・りんご	マヨチー焼き →チース除去	牛乳 ★フルーツきんとん	牛乳→麦茶
8	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鶏カレー風味焼き・スタンポット・和風マカロニソテー・若布味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
9	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	納豆春巻き・焼きそば・ごぼうチップスサラダ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ツナマヨトースト	牛乳→麦茶 食パン→除去パン
10	木	フルーツゼリー		若布入りメンチカツ・炒め菜・鮭フレーク・高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
11	金	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→塩煎餅	鱈ホイル焼き・カレーマカロニソテー・トマト・じゃが芋味噌汁・オレンジ	ホイル焼き →バター除去	ジョアマスカット・コーン菓子	ジョア →ぶどうジュース
12	土	麦茶・クラッカー		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・バナナ		麦茶・ばかうけ	
13	日						
14	月	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鶏青のり唐揚げ・キャベツのコーンソテー・トマトとしらすのさっぱり和え・若布味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
15	火	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	鮭レモン焼き・スイートポテトサラダ・ミニつくね・キャベツ味噌汁・りんご		牛乳・塩煎餅 ★ミルク飴(ゼリー)	牛乳→麦茶 ミルク飴→ゼリー
16	水	フルーツゼリー		炒り豆腐・きんぴらごぼう・枝豆・なめこ汁・オレンジ		牛乳★竹輪パン	牛乳→麦茶
17	木	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	蒸し餃子・ナスとピーマンの中華炒め・ひじきナムル・若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
18	金	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	オランダ島カレー・チキンナゲット・フレンチトマトサラダ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		リンゴジュース ★さつま芋ケーキ	
19	土	麦茶・えびせん		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
20	日						
21	月	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	ミラノ風チキンカツ・海鮮マカロニソテー・ピクルス・野菜スープ・りんご		牛乳★塩焼きそば	牛乳→麦茶
22	火	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鱈中華焼き・カミカミサラダ・トマト・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
23	水			勤労感謝の日			
24	木	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鶏西京焼き・ひじき五目煮・ほうれん草白和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
25	金	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭照り焼き・かぼちゃ挽肉あんかけ・茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ		牛乳★りんご蒸しパン	牛乳→麦茶
26	土	麦茶・ベジたべる		生姜焼き丼・若布味噌汁・バナナ		麦茶・塩煎餅	
27	日						
28	月	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	鱈ごま竜田・えのもやバーグ・ポパイサラダ・豆腐味噌汁・りんご		牛乳★きな粉団子	牛乳→麦茶
29	火	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	豚味噌焼き・さつま芋マッシュ・ハンパンジー風サラダ・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ★イーストドーナツ	牛乳→麦茶
30	水	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鮭カリカリ揚げ・春雨カレーソテー・ブロッコリー白和え・きのこ味噌汁・オレンジ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶

11月平均摂取エネルギー(以上児:581kcal・未満児:494kcal)

※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・ちくわ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

