



10月 献立表

令和 4 年 10 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
2	日						
3	月	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	鮭の照り焼き・野菜炒め・彩納豆・白菜味噌汁 🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 豚照り焼き・専用調味料	牛乳★🍫チョコチップクッキー ★🍪クッキー	乳麦茶・クッキー 小麦パンケーキ(米粉)
4	火	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	信田煮・ちくわの海女ちゃん揚げ・おかか和え もやし味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 ちくわ・おかか 除去・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
5	水	牛乳 おととと	小麦りんご	タラフライ・シルバーサラダ・粉ふき芋・ キャベツ味噌汁🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 豚塩焼き・ごま 除去・専用調味料	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
6	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	カレー・チキンナゲット・ハムサラダ・スープ 🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 専用ルー・りんご	ヨーグルト ポテコ	乳りんごゼリー
7	金	牛乳 クラッカー	小麦 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 シーチキン 除去・専 用調味料	牛乳 ★🍫ミルクロールパン ★🍪白パン	乳麦茶 乳小麦スイートポテト
8	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	🍷ハヤシライス🍷カレーライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳カレーライス	麦茶・サッポロポテト	小麦米粉せんべい
9	日			運 動 会			
10	月			ス ポ ー ツ の 日			
11	火	牛乳 白い風船		鮭の西京焼き・きんぴらごぼう・ゆかり和え そうめん汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 豚みそ焼き・ごま・ ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★大学芋	乳麦茶・大学芋(ごま除去) 小麦専用調味料
12	水	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	麻婆豆腐・かぼちゃの天ぷら・ブロッコリー わかめ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 ごま油除去・かぼち ゃ煮・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
13	木	牛乳 クラッカー	小麦 米粉せんべい	鶏肉のパンパンジー焼き・スイートポテトサラダ トマト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 ごま油除去・専用調 味料	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶・りんごケーキ(乳除去) 小麦りんごケーキ(米粉)
14	金	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	🍷サバ🍷タラ味噌カツ・大根ツナサラダ・ウインナーソテー キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚照り焼き・ツナ 除去 専用調味料・りんご	ヨーグルト 白い風船	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
15	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
16	日						
17	月	牛乳 ポテコ		ミートボール(カレーあん)・中華サラダ・ブロッコリー スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 パン粉・ごま油 除 去・専用調味料	牛乳 ★ポップコーン	乳麦茶
18	火	牛乳 おととと	小麦バナナ	タラのバター醤油焼き・切り干し大根煮・かぼちゃ煮 厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味 料・りんご	牛乳 🍌かりんとう 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
19	水	牛乳 食べっこ動物	小麦ポテコ	誕生会 炊き込みご飯・チーズハンバーグ・ツナ和え トマト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 白飯・チーズ・パン 粉・ツナ 除去・専用調味料	★りんごゼリー	
20	木	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	鮭フライ・しょうゆフレンチ・🍷枝豆🍷粉ふき芋・大根 味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚みそ焼き・ちくわ 除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
21	金	牛乳 白い風船		鶏肉の照り焼き・スパゲッティソテー・ごま和え じゃが芋味噌汁🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 スパゲッティ・ごま 除去・専用調味料	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶・蒸しパン 小麦チーズお焼き(米粉)
22	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	カレーピラフ・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ		麦茶・ベジたべる	小麦米粉せんべい
23	日						
24	月	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	豚肉のソース焼き・ごぼうサラダ・お浸し・厚揚げ味噌 汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 ごま・シーチキン 丘 化 除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍫ココアラスク ★🍪ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
25	火	牛乳 ぱりんこ	小麦 米粉せんべい	ローストチキン・ブロッコリーサラダ・トマト・スープ 🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 専用調味料	★🍊オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
26	水	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・和風スパゲッティ・中華和え 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚照り焼き・スパゲッティ・ ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ポテコ	乳麦茶
27	木	牛乳 食べっこ動物	小麦ポテコ	チキン竜田揚げ・りんごサラダ・コーンソテー 高野豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦 照り焼き・専用調味 料	ヨーグルト 星たべよ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
28	金	牛乳 おととと	小麦バナナ	タラのカレー粉焼き・もやし炒め・芋煮そぼろあん わかめ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦 豚カレー焼き・専用 調味料・りんご	牛乳★🍫おいなりさん ★🍪🍌おにぎり	乳麦茶
29	土	ヨーグルト		回鍋肉丼・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
30	日						
31	月	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	ミートローフ・パンキンサラダ・トマト・豆腐味噌汁 🍇グレープフルーツ🍌りんご	小麦 パン粉 除去・りんご	牛乳★ハロウィン(かぼ ちゃ)蒸しパン	乳麦茶・豆乳蒸しパン 小麦パンケーキ(米粉)

10月平均摂取エネルギー(以上児:576kcal・未満児:508kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰りで持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。