



9月献立表

令和 4年 9月 1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 白い風船		和風ハンバーグ・スパゲッティサラダ・ジャーマンポテト・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	牛乳 🍷歌舞伎揚げ 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
2	金	牛乳 クラッカー	小麦 米粉せんべい	八宝菜・ちくわ磯部揚げ・トマト・わかめ味噌汁・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ除去・専用調味料	★🍷ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
3	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	ドライカレー・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
4	日						
5	月	牛乳 ポテコ		ローストチキン・シルバーサラダ・ツナ和え・高野豆腐味噌汁・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま・ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★フライドおさつ	乳麦茶
6	火	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	タラのチーズフライ・ナムル・トマト・じゃが芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 山田せんべい	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
7	水	牛乳 べじたべる	小麦りんご	ミートローフ・和風スパゲッティ・お浸し・キャベツ味噌汁・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ・おなか除去・専用調味料	牛乳★🍷シガールラスク ★🍌ジャムサンド	乳麦茶・お焼き 小麦お焼き(米粉)
8	木	牛乳 おとっと	小麦バナナ	鮭のさっぱり焼き・ごぼうサラダ・彩納豆・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚味噌焼き・ごま除去・専用調味料	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
9	金	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	誕生会 カレーピラフ・ごま風味唐揚げ・りんごサラダ・マカロニナポリ・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま・マカロニ除去・専用調味料	★りんごゼリー	
10	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
11	日						
12	月	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	タラのごま照り焼き・野菜炒め・トマト・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳★🍷チョコバナナ 🍌バナナヨーグルト	乳麦茶・パウンドケーキ
13	火	牛乳 べじたべる	小麦りんご	カレー・ささみフライ・春雨サラダ・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦専用ルー・鶏照り焼き・ツナ除去・専用調味料	牛乳 🍷かりんとう 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
14	水	牛乳 白い風船		鶏肉の味噌漬け焼き・ブロッコリーソテー・中華和え・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦バター・ごま油除去・専用調味料・りんご	★🍇オレンジゼリー ★🍌りんごゼリー	
15	木	牛乳 サッポロポテト	小麦りんご	鮭育のりフライ・切り干し大根煮・🍇枝豆🍌トマト・じゃが芋味噌汁・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料	ヨーグルト クラッカー	りんごゼリー 小麦米粉せんべい
16	金	牛乳 ポテコ	小麦	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍷揚げパン ★🍌白パン	乳麦茶・ 乳小麦フライドポテト
17	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	タコライス・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
18	日						
19	月			敬老の日			
20	火	牛乳 おとっと	小麦バナナ	カレーコロッケ・和風サラダ・トマト・スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦パン粉・専用調味料・りんご	牛乳 ポテコ	乳麦茶
21	水	牛乳 食べっこ動物	小麦 米粉せんべい	タラの香味焼き・筑前煮・海苔和え・大根味噌汁・オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去・専用調味料	麦茶 ★鮭おにぎり	乳焼きおにぎり
22	木	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	チキンカツ・コーンサラダ・粉ふき芋・わかめ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦鶏照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・塩せんべい 小麦りんご
23	金			秋分の日			
24	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	小麦専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
25	日						
26	月	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	鮭の塩焼き・鶏大根煮・板かま和え・厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・かまぼこ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶・苺パウンドケーキ(乳除去)小麦米粉パンケーキ
27	火	牛乳 ぱりんこ	小麦りんご	ミートボール・スタンポット・トマト・スープ・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦パン粉・粉ふき芋・専用調味料	ヨーグルト ポテコ	乳ぶどうゼリー
28	水	牛乳 ポテコ	小麦 米粉せんべい	🍷サバ🍌タラ味噌煮・もやし炒め・ちくわのカレー焼き・わかめ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚みそ焼き・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶・クッキー(乳除去) 小麦バナナ
29	木	牛乳 白い風船		鶏甘辛煮・ブロッコリーサラダ・コーンソテー・豆腐味噌汁・🍇オレンジ🍌バナナ	乳小麦鶏照り焼き・専用調味料	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦りんご
30	金	牛乳 おとっと	小麦バナナ	豚肉の味噌炒め・さつまいも天ぷら・ゆかり和え・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦さつまいも煮・専用調味料	牛乳 ★🍷ごまトースト ★🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦スイートポテト

9月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:506kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。