



9月献立表



令和4年8月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	酢鶏・竹輪カレー天・ほうれん草お浸し・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
2	金	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭カレー竜田揚げ・かぼちゃサラダ・ピーマンきんぴら・大根味噌汁・オレンジ		★かき氷	
3	土	麦茶・塩煎餅		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
4	日						
5	月	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	鮭コロッケ・フレンチハムサラダ・トマト・なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
6	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鶏ごま風味唐揚げ・トマトとしらすのさっぱり和え・五目納豆・大根味噌汁・バナナ		牛乳★五目おにぎり	牛乳→麦茶
7	水	牛乳・揚げ一番	牛乳→麦茶	豚リンゴソース焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
8	木	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	ミートローフ・ビーフソテー・竹輪射込み・若布味噌汁・バナナ		牛乳★さつま芋蒸しパン	牛乳→麦茶
9	金	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鱈ゴマみそ焼き・ジャーマンポテト・もやしツナ和え・ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳 ★月見団子(醤油味)	牛乳→麦茶
10	土	麦茶・星食べよ		ドライカレー・野菜スープ・バナナ(2歳児保育参観)		麦茶・ばかうけ	
11	日						
12	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	豚カツ・ナポリタン・ハムコーンサラダ・野菜スープ・オレンジ		★かき氷	
13	火	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	タンドリーフィッシュ・千切り野菜の炒め煮・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
14	水	フルーツゼリー		豚肉みそ炒め・中華サラダ・かぼちゃごま煮・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★焼きそばパン	牛乳→麦茶
15	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鱈紅葉焼き・筑前煮・スパゲティサラダ・大根味噌汁・バナナ		牛乳★大学芋	牛乳→麦茶
16	金	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	チキンカツ<味噌ソース>・ほうれん草ソテー・ゴボウサラダ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
17	土	麦茶・コーン菓子		鶏そぼろ丼・豆腐と若布の味噌汁・バナナ		麦茶・パイ菓子	
18	日						
19	月			敬 老 の 日			
20	火	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	アメリカンハンバーグ・マッシュポテト・グリーンサラダ・野菜スープ・オレンジ		牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶
21	水	ブドウジュース・ 揚げ一番		鯖南部焼き(鯖照り焼き)・かぼちゃボール・ブロッコリーツナ和え・なめこ汁・バナナ		牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶
22	木	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鶏さっぱり焼き・キャベツソテー・おかかふりかけ・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★カレーフライドポテト	牛乳→麦茶
23	金			秋 分 の 日			
24	土	麦茶・えびせん		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ばかうけ	
25	日						
26	月	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	鱈バター醤油焼き・かき揚げ・ベーコンポテサラ・豆腐味噌汁・オレンジ	バター醤油焼き →バター除去	牛乳★クラッカーサンド	牛乳→麦茶
27	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	豚塩焼き・さつま芋レモン煮・和風サラダ・大根味噌汁・バナナ		ジョアマスカット・ ハッピーターン	ジョア →マスカットジュース
28	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	揚げ餃子・チヂミ・涼伴三糸・若布スープ・オレンジ		ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
29	木	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	豆腐和風あんかけ・かぼちゃ天・枝豆・キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳★ツナマヨピザ	牛乳→麦茶
30	金	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	炊き込みご飯・鶏照り焼き・さつま芋フライ・リンゴサラダ・すまし汁・オレンジ (誕生会)		りんごジュース ★カレーポップコーン	

9月平均摂取エネルギー(以上児:564kcal・未満児:487kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



6日(火)午後おやつ五目おにぎりは、災害用備蓄を使用したおにぎりを提供予定です。

12日(月)豚カツとナポリタンは、10段巻きのソフトクリームが有名な花巻市のマルカンビル大食堂のナポリカツを保育所用にアレンジして提供予定です。