



8月献立表

令和4年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	タラの黄金焼き・きんぴらごぼう・ブロッコリー・大根味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★④ホットドッグ ★⑤ジャムサンド	乳小麦★アメリカンドッグ 小麦バナナ
2	火	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	カレー春巻き・マカロニサラダ・トマト・わかめスープ・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 豚のカレー焼き・マカロニ除去	ヨーグルト クラッカー	りんごゼリー 小麦米粉せんべい
3	水	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	鮭の照り焼き・鶏そぼろ・浸し和え・キャベツ味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・りんご	麦茶 ★茹でもろこし	乳麦茶
4	木	牛乳 ビスケット	小麦りんご	シュウマイ・大根ツナサラダ・粉ふき芋・厚揚げ味噌汁・バナナ	乳小麦 シュウマイ皮・ごま油・ツナ除去・専用調味料	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
5	金	牛乳 おととと	小麦バナナ	鶏肉のソース焼き・ポテトサラダ・中華和え・白菜味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳★④チーズケーキ ★⑤パウンドケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦チーズパンケーキ(米粉)
6	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・④オレンジ⑤バナナ	小麦 鶏そぼろ丼	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
7	日						
8	月	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	ナポリカツ(豚カツ・ナポリタン)・ブロッコリー・スープ・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 照り焼き・スパゲッティ・おほかか除去・専用調味料	★オレンジゼリー ★りんごゼリー	
9	火	牛乳 白い風船	小麦バナナ	タラのごまみそ焼き・かぼちゃ天ぷら・お浸し・大根味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 豚塩焼き・かぼちゃ煮・おほかか除去・専用調味料・りんご	牛乳 ④かりんとう ⑤星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
10	水	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	豚肉の生姜焼き・涼伴三糸・さつまいも煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★④カレーパン ★⑤白パン	乳麦茶★カレーおやき 小麦★カレーおやき(米粉)
11	木			山の日			
12	金	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	マカロニグラタン・フレンチサラダ・トマト・大根味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 鶏野菜焼き・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦ポテコ
13	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	麻婆丼・スープ・④オレンジ⑤バナナ	小麦 専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
14	日						
15	月	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
16	火	麦茶・おととと	小麦米粉せんべい	タコライス・スープ・バナナ	小麦 鶏そぼろ丼	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
17	水	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・かぼちゃ煮・キャベツ味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★④ココアクッキー ⑤クッキー	乳麦茶 小麦バナナ
18	木	牛乳 ビスケット	小麦りんご	ドライカレー・コーンサラダ・ハムカツ・スープ・④オレンジ⑤バナナ	小麦 ハムソーテー	④パナッパアイス⑤ヨーグルト・サッポロポテト	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
19	金	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	ポテサラハンバーグ・和風サラダ・トマト・高野豆腐味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 パン粉除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★大豆乳蒸しパン	乳麦茶 小麦パンケーキ(米粉)
20	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・④オレンジ⑤バナナ	小麦 専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
21	日						
22	月	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	タラの洋風焼き・じゃが芋ソーテー・ゆかり和え・大根味噌汁・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 豚野菜焼き・専用調味料	牛乳 ★ドーナツ	乳麦茶★ドーナツ(乳除去) 小麦りんご
23	火	牛乳 白い風船	小麦バナナ	チューリップのから揚げ・大根サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 照り焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	りんごゼリー 小麦米粉せんべい
24	水	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	豚肉のごまだれ焼き・ナムル・マッシュポテト・わかめ味噌汁・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 ごま・ごま油・乳除去・専用調味料	牛乳★コーンマヨトースト★ ジャムサンド	乳麦茶★フライドポテト 小麦★フライドポテト
25	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	④サバ⑤タラ竜田揚げ・ひじき煮・コーンソーテー・キャベツ味噌汁・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
26	金	牛乳 星たべよ	小麦 米粉せんべい	焼きそばパン・タンドリーチキン・フライドポテト・トマト・スープ・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 白飯	★④ぶどうゼリー ★⑤りんごゼリー	
27	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	ハヤシライス(カレーライス)・スープ・④オレンジ⑤バナナ	乳 カレーライス	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
28	日						
29	月	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	鮭のムニエル・豚大根煮・ごま和え・じゃが芋味噌汁・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 豚照り焼き・ごま除去・専用調味料	牛乳 ★おいなりさん	乳麦茶 小麦りんご
30	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鶏甘辛煮・醤油フレンチ・④枝豆⑤粉ふき芋・スープ・④グレープフルーツ⑤りんご	乳小麦 照り焼き・ちくわ・ごま除去・りんご	ヨーグルト サッポロポテト	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
31	水	牛乳 おととと	小麦りんご	タラのコーンチーズ焼き・春雨ソーテー・ブロッコリー・大根味噌汁・④オレンジ⑤バナナ	乳小麦 豚塩焼き・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★チョコフレークファッジ	乳麦茶★スイートポテト 小麦★スイートポテト

8月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の④⑤の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お着、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。