



8月献立表



令和4年8月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	ドライカレー・野菜スープ・バナナ		ぶどうジュース・ ハッピーターン	
2	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	中華丼・中華スープ・オレンジ		牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶
3	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	焼肉丼・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・フリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶 フリッツ→サッポロポテト
4	木	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	タコライス・野菜スープ・スイカ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
5	金	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	麻婆丼・若布スープ・オレンジ		牛乳・曲がり煎餅	牛乳→麦茶 曲がり煎餅→塩煎餅
6	土	麦茶・塩煎餅		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
7	日						
8	月	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	棒餃子・春雨ツナサラダ・さつま芋天ぷら・ 中華スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★ごまおにぎり	牛乳→麦茶
9	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鶏マーマレード焼き・すき昆布煮・大根ツナサラダ・ 若布味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
10	水	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	鱈青のりフライ・千草煮・大豆サラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・曲がり煎餅	牛乳→麦茶 曲がり煎餅→塩煎餅
11	木			山 の 日			
12	金	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鶏塩焼き・じゃが芋挽肉あんかけ・即席漬け・ なめこ汁・オレンジ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
13	土	麦茶・コーン菓子		冷やしきつねうどん・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・ばかうけ	
14	日						
15	月	麦茶・ビスケット		麻婆丼・若布スープ・オレンジ		麦茶・味しらべ	
16	火	麦茶・クラッカー		ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
17	水	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	鱈レモン焼き・納豆落とし揚げ・ひじき和風サラダ・ 大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★スイカ蒸しパン	牛乳→麦茶
18	木	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	豚味噌焼き・さつま芋甘煮・しめじ和え・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★コーンマヨビザ	牛乳→麦茶
19	金	牛乳・ベジタべる	牛乳→麦茶	鯖味噌焼き(鱈味噌焼き)・チキンナゲット・ 人参しりしり・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★フライドポテト	牛乳→麦茶
20	土	麦茶・えびせん		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
21	日						
22	月	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	和風肉団子・じゃが芋ソテー・ラーメンサラダ・ 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★黒ごまケーキ	牛乳→麦茶
23	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鱈味噌煮・さつま芋ボール・小松菜ふりかけ・ なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
24	水	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鶏カレー唐揚げ・レンコンサラダ・ ブロッコリーソテー・野菜スープ・オレンジ		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
25	木	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鯖塩焼き(鱈塩焼き)・竹輪天・ミニバーグ・ 小松菜味噌汁・バナナ		牛乳★水ようかん	牛乳→麦茶
26	金	ぶどうジュース・ ビスケット		キンパ風混ぜご飯・やみつき鶏・マカロニ大豆サラダ・ 餃子ピザ・若布スープ・スイカ		★ビールゼリー (りんご味)	
27	土	麦茶・ベジタべる		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	ハヤシルウ→ 除去用ルウ	麦茶・パイ菓子	
28	日						
29	月	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→塩煎餅	鶏トマト煮・竹輪入りポテサラ・海鮮マカロニソテー・ なめこ汁・バナナ		牛乳 ★ウインナーパン	牛乳→麦茶
30	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鯖カレー竜田(鱈カレー竜田)・きゅうりササミ和え・ もやし炒め・大根味噌汁・オレンジ		ジョア(マスカット)・ かりんとう	ジョア →ぶどうジュース
31	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	もぐもぐバーグ(ウインナー入り)・スパゲティソテー・ ゆかり和え・じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳 ★ビスケット天ぷら	牛乳→麦茶 ビスケット→クラッカー

8月平均摂取エネルギー(以上児:565kcal・未満児:489kcal) ※ご家庭での食事で変化等がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。