



7月献立表

令和4年7月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	豚肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・お浸し・ キャベツ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦塩焼き・おなか除去・専 用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦バナナ
2	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	夏まつり カレーライス・スープ・オレンジ・バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
3	日						
4	月	牛乳 おととと	小麦バナナ	鮭のさっぱり焼き・かぼちゃ天ぷら・海苔和え・大 根味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・かぼちゃ 煮・専用調味料・りんご	牛乳 ★苺タルト風トースト	乳麦茶 乳小麦かぼちゃケーキ
5	火	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	メンチカツ・フレンチサラダ・トマト・スープ・㊦オレ ンジ㊦バナナ	小麦ハンバーグ(パン粉除去)	ヨーグルト 星たべよ	りんごゼリー 小麦米粉せんべい
6	水	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	㊦サバ㊦タラの味噌煮・ピーマンソテー・茹でブロッコリー・ キャベツ味噌汁㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・ りんご	牛乳・㊦とんがりコーン ㊦サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
7	木	牛乳 ビスケット	小麦 米粉せんべい	鶏唐揚げ・醤油フレンチ・トマト・セタそうめん・㊦ すいか㊦バナナ	乳小麦照り焼き・ちくわ除去・味 噌汁・りんご	★セタゼリー (りんご・ぶどう)	
8	金	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	タラのバター醤油焼き・ハムカツ・中華和え・白菜 味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・ハムソテー・ ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★カレー肉まん	乳麦茶 小麦カレーおやき(米粉)
9	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
10	日						
11	月	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	鮭の西京焼き・五目きんぴら・芋煮そばろあん・わか め味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚みそ焼き・ごま・ごま 油除去・専用調味料	牛乳★㊦黒ごまケーキ ㊦パウンドケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦パンケーキ(米粉)
12	火	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	夏野菜カレー・りんごサラダ・たこさんウインナ ー・スープ・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦専用カレールウ・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
13	水	牛乳 べじたべる	小麦りんご	鶏肉のりんごソース焼き・ナポリタン・ブロッコ リー・高野豆腐味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦スパゲッティ除去・専用 調味料	★りんごゼリー	
14	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	タラの竜田揚げ・切り干し大根煮・じゃが芋ソテー・ キャベツ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・ りんご	牛乳かりとう 星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
15	金	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・さつまいも煮・豆 腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味 料	牛乳★㊦シュガーパン ㊦白パン	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦りんご
16	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	㊦ハヤシライス㊦カレーライス・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ	乳専用カレールウ	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
17	日						
18	月			海の日			
19	火	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	麻婆豆腐・ちくわチーズ焼き・ごま和え・わかめ味 噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ・ごま除 去・専用調味料	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
20	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	㊦サバ㊦タラの中華焼き・マセドアンサラダ・ゆか り和え・豚汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味 料・りんご	牛乳★㊦ピザトースト ㊦ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
21	木	牛乳 星たべよ	小麦りんご	チキンカツ・和風サラダ・トマト・スープ・㊦オレンジ ㊦バナナ	乳小麦照り焼き・専用調味料	㊦バナッパアイス ㊦ヨーグルト・ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
22	金	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鮭のカレー粉焼き・ツナ和え・マカロニソテー・大根 味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚カレー焼き・ツナ・マカロ ニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶・クッキー 小麦チーズせんべい(米粉)
23	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
24	日						
25	月	牛乳 べじたべる	小麦りんご	鶏肉のトマト煮・大根サラダ・ブロッコリー炒め・白 菜味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦ちくわ・バター除去・専用 調味料	麦茶 ★鮭おにぎり	乳麦茶・焼きおにぎり
26	火	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	タラのオランダ揚げ・ナムル・マッシュポテト・キャ ベツ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除 去・粉ふき芋・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
27	水	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	衛生会コーンピラフ・ハンバーグ(カレーソース)・ スパゲッティサラダ・トマト・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦白飯・パン粉・スパゲッ ティ除去・専用調味料	★㊦オレンジゼリー ★㊦りんごゼリー	
28	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・豚野菜炒め・ちくわの射込 み・じゃが芋味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚マヨネーズ焼き・ちく わ除去・専用調味料・りんご	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
29	金	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	鶏甘辛煮・ハムサラダ・㊦枝豆㊦粉ふき芋・厚揚 げ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦照り焼き	牛乳★㊦チョコ蒸しパン ㊦蒸しパン	乳麦茶・蒸しパン 小麦りんご
30	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	麻婆丼・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
31	日						

7月平均摂取エネルギー(以上児:586kcal・未満児:508kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊦㊦の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。