



6月献立表



令和4年5月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	水	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	豚カツ・コーンサラダ・椎茸入り納豆・若布味噌汁・りんご		牛乳★ホットケーキ	牛乳→麦茶
2	木	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鱈南部焼き・千切り野菜の炒め煮・スティックきゅうり・なめこ汁・バナナ		牛乳・ブリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
3	金	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→塩煎餅	豚こまだれ焼き・スパゲティサラダ・千草煮・若布味噌汁・オレンジ		牛乳★揚げパン	牛乳→麦茶
4	土	麦茶・ベジ食べる		おにぎり(若布・鮭)・豚汁・バナナ (親子遠足)		麦茶・パイ菓子	
5	日						
6	月	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鯖香味焼き(鯖香味焼き)・ブロッコリーサラダ・豆腐ナゲット・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★きな粉蒸しパン	牛乳→麦茶
7	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鶏レモン焼き・竹輪唐揚げ・レンコンサラダ・大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳 ★バナナクッキー	牛乳→麦茶
8	水	牛乳・ほかうけ	牛乳→麦茶	鱈オランダ揚げ・スタンポット・トマト・野菜スープ・オレンジ		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
9	木	フルーツゼリー		鶏マヨ焼き・キャベツのコーンソテー・カレーポテサラ・大根味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
10	金	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	時計バーグ・さつま芋甘煮・ほうれん草ツナ和え・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
11	土	麦茶・えびせん		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
12	日						
13	月	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	コーンコロケ・切干大根煮・ハムコーンサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		ジョアマスクット・ 揚げ煎餅	ジョア→ ブドウジュース
14	火	牛乳・ベジ食べる	牛乳→麦茶	鱈煮つけ・じゃが芋きんぴら・たこさんウインナー・もやし味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★山田煎餅もち	牛乳→麦茶
15	水	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→塩煎餅	八宝菜・かぼちゃ天ぷら・中華春雨サラダ・若布スープ・オレンジ		★味噌ラーメン	
16	木	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鮭ごま味噌焼き・スパゲティソテー・ゆかり和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳・曲がり煎餅	牛乳→麦茶 曲がり煎餅→塩煎餅
17	金	牛乳・ほかうけ	牛乳→麦茶	カレー肉じゃが・竹輪海女ちゃん揚げ・小松菜ふりかけ・なめこ汁・オレンジ		牛乳★若布おにぎり	牛乳→麦茶
18	土	麦茶・コーン菓子		鶏甘辛煮丼・豆腐味噌汁・バナナ (4歳児保育参観日)		麦茶・塩煎餅	
19	日						
20	月	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	酢豚・そうめんサラダ・枝豆・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★ごま団子	牛乳→麦茶
21	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭さつま揚げ・海苔巻きチキン・ひじき和風サラダ・キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳★ポップコーン (青のり味)	牛乳→麦茶
22	水	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鶏そぼろ・さつま芋フライ・しらす和え・大根味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
23	木	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鱈マヨネーズ焼き・ミニメンチカツ・ブロッコリー白和え・小松菜味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ 揚げせんべい	ヨーグルト→ゼリー
24	金	リンゴジュース・ コーン菓子		カタツムリライス・チューリップ唐揚げ・カレー粉ふき芋・フレンチトマトサラダ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		★アジサイゼリー・ クラッカー	
25	土	麦茶・クラッカー		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ほかうけ	
26	日						
27	月	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鮭中華焼き・かぼちゃ挽肉あんかけ・キャベツツナ和え・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★フライドポテト	牛乳→麦茶
28	火	牛乳・ほかうけ	牛乳→麦茶	豚さっぱり焼き・ひじき煮・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳★ナポリパン	牛乳→麦茶
29	水	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鱈味噌カツ・ごぼうサラダ・カレービーフソテー・ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
30	木	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	豆腐入り肉団子・和風マカロニソテー・ほうれん草海苔和え・もやし味噌汁・バナナ		牛乳★ちんすこう	牛乳→麦茶

6月平均摂取エネルギー(以上児:588kcal・未満児:510kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

※主食(ご飯)は、未満児(0・1・2歳児)は保育所で用意します。以上児(3・4・5歳児)はお弁当箱に食べられる量を入れて持たせて下さい。

ただし、土曜日・誕生会(24日)は保育所で主食(ご飯・麺類)を用意します。

