



6月 ほけんだより



令和4年6月1日
社会福祉法人三心会
山田町第一保育所

梅雨の季節がやってきました。この時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ、毎日のお子さんの体調の変化に気を配っていきましょう。

歯科健診があります

6月15日(水) 11時頃～歯科健診があります。当日ができるだけ休まずに健診を受けるようにしましょう。(歯科医師の診察の都合により、時間が変更になる事があります。)

☆ 歯科医師の紹介 ☆
内館歯科医院 院長
内館倫夫 先生



お口の健康カードの提出について

お口の健康カードがご家庭にあるお子さんは、カードの提出をお願い致します。カードは卒園まで保育所で預かりしますが、町の健康診断で必要ですので、一旦お返しします。町の健診を受ける際はお知らせください。自宅で保管したい・紛失した等の場合はお申し出ください。

氏名	提出済	未提出
1. 山田町	○	○
2. 山田町	○	○
3. 山田町	○	○
4. 山田町	○	○
5. 山田町	○	○
6. 山田町	○	○
7. 山田町	○	○
8. 山田町	○	○
9. 山田町	○	○
10. 山田町	○	○

カードは1歳半健診で配布されます。



頑張っています！フッ化物洗口

すみれ・さくら組の子どもたちは、毎日お昼寝の前にフッ化物を使用したうがいを行っています。

フッ化物洗口は歯を強くして、唾液の働きを助けます。虫歯予防及び口腔衛生の向上を目的し、4歳以上児を対象とした町の事業です。

間違っって飲んでしまわないように「心スー・背中ピーン（落ち着いて・背筋を伸ばす）」を合言葉に取り組んでいます。



みぎブクブク
ひだりブクブク

あせもを防ぎましょう



あせもは、おでこやひじ、首の周り等、汗のたまりやすく、皮膚がこすれる所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は症状が悪化する事がありますので、一層注意しましょう。

あせもをつくらない3つのポイント

- ① 薄着にする
- ② 吸湿性の良い肌着を着る
- ③ 汗をかいたら着替える・タオルで拭く・シャワーで流す等、常に肌を清潔にする



6月の保健集会は「歯みがきについて」です。なぜむし歯になるのか、なぜ歯みがきをしなければいけないのかを学びます。

