



# 5月献立表



令和4年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	チキンポテトグラタン・春雨サラダ・枝豆 トマト・大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦鶏野菜焼き・ごま・ごま油除去・ 専用調味料・りんご	牛乳 ★さつまいもガレット	乳麦茶 乳・小麦★スイートポテト
3	火			憲法記念日			
4	水			みどりの日			
5	木			子どもの日			
6	金	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	兜ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコ リー・スープ・グレープフルーツりんご	乳小麦パン粉・スパゲッティ・コンソメ除去・ 専用調味料・りんご	牛乳 歌舞伎揚げ 星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
7	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
8	日						
9	月	牛乳 おととと	小麦りんご	鶏肉のソース焼き・レンコンサラダ・ゆかり 和え・じゃが芋味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★豆乳蒸しパン	乳麦茶 小麦★パンケーキ(米粉)
10	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	タラのカレー天ぷら・ひじき煮・中華和え・キ ャベツ味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごまあぶら除去・ 専用調味料・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
11	水	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	シュウマイ・シルバーサラダ・トマト・スープ・ オレンジバナナ	乳小麦シュウマイ皮・ごま・ごま油除 去・専用調味料・りんご	牛乳★きな粉ラスク ★ジャムサンド	乳麦茶・★おやき 小麦りんご
12	木	牛乳 星たべよ	小麦バナナ	鮭の西京焼き・きんぴらごぼう・ごま和え・ 大根味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦豚みそ焼き・ごま・ごま油・専用 調味料	牛乳 ビスケット	乳麦茶・塩せんべい 小麦米粉せんべい
13	金	牛乳 食べっこ動物	小麦 米粉せんべい	豚肉の味噌炒め・涼伴三条・トマト・豆腐 味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味 料・りんご	牛乳 星たべよ	乳麦茶・★フライドポテ ト 小麦りんご
14	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦コンソメ除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
15	日						
16	月	牛乳 おととと	小麦りんご	鮭のごまみそ焼き・かぼちゃ天ぷら・ナム ル・キャベツ味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦豚塩焼き・かぼちゃ煮・ごま・ごま油 除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶・★かぼちゃクッキー 小麦★かぼちゃパンケーキ
17	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鶏竜田揚げ・マカロニサラダ・トマト・スー プ・グレープフルーツりんご	乳小麦照り焼き・ごま・ごま油除 去・専用調味料・りんご	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
18	水	牛乳 星たべよ	小麦 米粉せんべい	タラの洋風焼き・ビーフソテー・マッシュ ポテト大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦豚照り焼き・牛乳・バター除去・ 専用調味料・りんご	麦茶★おおいなりさん ★鮭おにぎり	
19	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	カレー・しょうゆフレンチ・鶏ささみフライ・ス ープ・グレープフルーツりんご	乳小麦専用カレールウ・ちくわ除去・照 り焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
20	金	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・さつまい も煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ハンバーグ・パン除去・専用調 味料・りんご	牛乳★チーズパン ★白パン	乳麦茶・★芋もち 小麦りんご
21	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	
22	日						
23	月	牛乳 おととと	小麦バナナ	鶏肉のさっぱり焼き・ポテトサラダ・ゆかり和 え・大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦豚塩焼き・おなか除去・専用調 味料	牛乳 ★苺パウンドケーキ	乳麦茶・牛乳・バター除去 小麦★苺パンケーキ(米粉)
24	火	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タラの青のりフライ・ナムル・トマト・厚揚げ 味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味 料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
25	水	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	ミートローフ・スパゲッティサラダ・粉ふき 芋・スープ・オレンジバナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用 調味料・りんご	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳麦茶 小麦★フライドポテ ト
26	木	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	鮭フライ・切り干し大根煮・茹でブロッコリー・わ かめ味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りん ご	牛乳 源氏パイ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
27	金	牛乳 星たべよ	小麦 米粉せんべい	誕生会ドライカレー・照り焼きチキン・りんごフレ ンチ・さつまいもチップス・オレンジバナナ	乳小麦専用調味料・りんご	★オレンジゼリー りんごゼリー	乳★りんごゼリー
28	土	麦茶・マンナ	小麦米粉せんべい	麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
29	日						
30	月	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	タラパン粉焼き・フレンチサラダ・コーンソ テー・大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦豚塩焼き・コンソメ除去・専用調 味料・りんご	牛乳 ★フレークファッジ	小麦りんご
31	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鶏甘辛煮・大根ツナサラダ・トマト・スープ・ グレープフルーツりんご	乳小麦照り焼き・ツナ除去・専用調味 料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい

5月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:506kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。