



# 5月献立表

令和4年4月28日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	日						
2	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鶏味噌そぼろ・春雨ソテー・茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
3	火			憲法記念日			
4	水			みどりの日			
5	木			子どもの日			
6	金	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	鯉のぼりバーグ・カレーマカロニソテー・グリーンサラダ・野菜スープ・苺		ジョアマスカット ★鯉のぼりクッキー	ジョア→ ブドウジュース
7	土	麦茶・ベジ食べる		肉うどん・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
8	日						
9	月	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鮭ごま竜田・ひじき炒め煮・彩りナムル・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★クラッカーサンド	牛乳→麦茶
10	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	焼き餃子・きゅうりササミ和え・トマト・ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
11	水	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鱈パン粉焼き・筑前煮・かぼちゃサラダ・大根味噌汁・バナナ		牛乳★おいなりさん	牛乳→麦茶
12	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	豚ソース焼き・じゃが芋甘辛煮・コーンソテー・若布味噌汁・オレンジ		牛乳★カレーパン	牛乳→麦茶
13	金	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	あっさり塩麻婆豆腐・竹輪磯辺揚げ・春雨ツナサラダ・中華スープ・グレープフルーツ(りんご)		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ フルーツゼリー
14	土	麦茶・コーン菓子		和風スパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
15	日						
16	月	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏さっぱり煮・ミニ春巻き・小松菜と大根のサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★醤油団子	牛乳→麦茶
17	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鯖フライ(鱈フライ)・ハムサラダ<りんごドレッシング>・かぼちゃごま煮・なめこ汁・バナナ		牛乳・かりんとう	牛乳→麦茶
18	水	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	豚マーマレード焼き・きんぴらレンコン・もやしツナ和え・大根味噌汁・りんご		牛乳 ★ジャージャー麺	牛乳→麦茶
19	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭レモン焼き・じゃが芋ソテー・ミニつくね・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
20	金	フルーツゼリー		豚大根煮・マッシュポテト・ひじきナムル・なめこ汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去
21	土	麦茶・塩煎餅		ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・ぼたぼた焼き	
22	日						
23	月	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	タコミート・大学芋・大根ツナサラダ・野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		ジョアマスカット・ 揚げ煎餅	ジョア→ ブドウジュース
24	火	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	鱈カレー焼き・すき昆布煮・トマト・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳★ポパイ蒸しパン	牛乳→麦茶
25	水	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鶏甘辛煮・細切りピーマンの炒め物・即席漬け・じゃが芋味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト→ フルーツゼリー
26	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭西京焼き・かき揚げ・ごまよごし・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★納豆巻き	牛乳→麦茶
27	金	フルーツゼリー		ツナピラフ・タンドリーチキン・バリバリサラダ・餃子ピザ・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		リンゴジュース ★バナナケーキ	
28	土	麦茶・揚げ煎餅		麻婆丼・若布スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
29	日						
30	月	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	チキン味噌カツ・五目きんぴら・リンゴサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ		★フルーツヨーグルト	ヨーグルト→ ゼリー
31	火	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鮭ムニエル・フライドポテト・しめじ和え・大根味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)	ムニエル→ バター除去	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶

5月平均摂取エネルギー(以上児:586kcal・未満児:506kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※主食(ご飯)は、未満児(0・1・2歳児)は保育所で用意します。以上児(3・4・5歳児)はお弁当箱に食べられる量を入れて持たせて下さい。

ただし、土曜日・誕生会(27日)は保育所で主食(ご飯・麺類)を用意します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

