



4月献立表

令和4年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー対応 おやつ(未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー対応おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 食べっこ動物	小麦りんご	タラの味噌焼き・もやし炒め・きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚みそ焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶・パンケーキ 小麦パンケーキ(米粉)
2	土	麦茶・サッポロポテト	小麦	ドライカレー・スープ・バナナ	乳りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
3	日						
4	月	牛乳 おととつと	小麦 米粉せんべい	ハンバーグ・ナポリタン・茹でブロッコリー・スープ・🍊🍌バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦りんご
5	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鶏肉のさっぱり焼き・スイートポテトサラダ・おなか和え・白菜味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦おなか除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌とんがりコーン 🍌サッポロポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
6	水	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	鮭のコーンマヨ焼き・きんぴらごぼう・浸し和え・じゃがいも味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚コーン焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶 乳小麦スイートポテト
7	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	麻婆豆腐・ミニハムカツ・トマト・わかめ味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦ごま油・ちくわ・パン粉除去・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
8	金	牛乳 サッポロポテト	小麦 りんご	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌あんぱん 🍌白パン	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
9	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
10	日						
11	月	牛乳 おととつと	小麦りんご	鮭の洋風焼き・ビーフソテー・ゆかり和え・キャベツ味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
12	火	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	カレー・パリパリサラダ・かにさんウインナー・スープ・🍇🍌りんご	乳小麦専用ルウ・シュウマイ皮除去・りんご	★🍌ぶどうゼリー ★🍌りんごゼリー	
13	水	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	鶏のパンパンジー焼き・シルバーサラダ・コーンソテー・もやし味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦ごま・ごま油・バター除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌ティラミス風トースト・🍌ジャムサンド	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦いちごパンケーキ
14	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	🍌サバ🍌タラの黄金・ナムル・芋煮そぼろあん・高野豆腐味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
15	金	牛乳 サッポロポテト	小麦 米粉せんべい	チキンカツ・フレンチサラダ・マカロニナポリ・大根味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦照り焼き・マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★りんご蒸しパン	乳麦茶 小麦りんごパンケーキ
16	土	麦茶・ビスコ	小麦米粉せんべい	🍌ハヤシライス🍌カレーライス・スープ・バナナ	乳カレーライス・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
17	日						
18	月	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タンドリーフィッシュ(タラ)・キャベツのごまサラダ・粉ふき芋・大根味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚カレー焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦芋もち
19	火	牛乳 おととつと	小麦バナナ	ミートボール・春雨サラダ・トマト・じゃが芋味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦パン粉・シーチキンごま油除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
20	水	牛乳 ハーベスト	小麦 米粉せんべい	鮭の照り焼き・五目きんぴら・お浸し・キャベツ味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・おなか除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌チョコチップクッキー🍌クッキー	乳麦茶・豆乳クッキー 小麦りんご
21	木	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	マカロニグラタン・ツナ和え・🍌枝豆🍌トマト・厚揚げ味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦鶏野菜焼き・ツナ除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌塩せんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
22	金	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	誕生会チキンライス・鶏唐揚げ・フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・🍌いちご🍌バナナ	乳小麦白飯・照り焼き・りんご	★りんごゼリー	
23	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
24	日						
25	月	牛乳 塩せんべい	小麦りんご	ローストチキン・スパゲッティサラダ・ブロッコリーソテー・大根味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦スパゲッティ・バター除去・専用調味料・りんご	麦茶 ★鮭のおにぎり	乳焼きおにぎり
26	火	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	コロッケ・和風サラダ・トマト・スープ・🍇🍌りんご	乳小麦肉じゃが・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
27	水	牛乳 おととつと	小麦りんご	鮭の塩焼き・野菜の味噌炒め・彩納豆・じゃが芋味噌汁・🍊🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦パンケーキ(米粉)
28	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	タラフライ・切り干し大根煮・ちくわチーズ焼き・キャベツ味噌汁・🍇🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・ちくわ・チーズ除去・専用調味料・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
29	金			昭和の日			
30	土	麦茶・サッポロポテト		タコライス・スープ・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい

4月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:509kcal) ※献立表の🍌🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。