



4月献立表

令和4年4月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	金	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鶏照り焼き・きんぴらごぼう・竹輪射込み・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
2	土	フルーツゼリー		中華丼・中華スープ・バナナ	(入所式)	麦茶・揚げ煎餅	
3	日						
4	月	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	豚竜田揚げ・かぼちゃマッシュ・大根サラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
5	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭南部焼き・さつま芋レモン煮・もやしナムル・大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶
6	水	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	麻婆豆腐・さつま芋天ぷら・涼伴三条・中華スープ・オレンジ		ジョアマスクット・ばかうけ	ジョアマスクット→ミニジュース
7	木	フルーツゼリー		鰯西京焼き・マカロニソテー・ほうれん草お浸し・なめこ汁・バナナ		牛乳★ポップコーン	牛乳→麦茶
8	金	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	鶏つくね・ジャーマンポテト・ブロッコリーツナ和え・若布味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
9	土	麦茶・えびせん		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
10	日						
11	月	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	豚と小松菜の炒め物・ミニドック・ラーメンサラダ・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★バウンドケーキ	牛乳→麦茶
12	火	牛乳・ベジ食べる	牛乳→麦茶	鯖味噌煮(鰹味噌煮)・ミニフランク・ポテトサラダ・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
13	水	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鶏りんごソース焼き・もやし炒め・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
14	木	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鮭マヨネーズ焼き・キャベツソテー・彩り納豆・もやし味噌汁・オレンジ		★醤油ラーメン	
15	金	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	チキンカツ・ほうれん草ソテー・おかかふりかけ・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★どら焼き	牛乳→麦茶
16	土	麦茶・えびせん		カレーライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
17	日						
18	月	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	豚生姜焼き・かぼちゃ煮・マカロニサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★コッペパン(イチゴジャム)	牛乳→麦茶
19	火	牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶	鮭フライ・チヂミ・和風サラダ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・山田煎餅	牛乳→麦茶
20	水	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	すき焼き風煮・竹輪天・きゅうり中華和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳★ようかん	牛乳→麦茶
21	木	ミニジュース・ばかうけ		鰯照り焼き・粉ふき芋・白菜お浸し・豆腐味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
22	金	牛乳・ベジ食べる	牛乳→麦茶	タコライス・鶏唐揚げ・カレースパゲティ・大豆サラダ・野菜スープ・苺	(誕生会)	★りんごゼリー・クラッカー	
23	土	麦茶・揚げ煎餅		和風スパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
24	日						
25	月	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	コロケ・フレンチハムサラダ・ビーフソテー・野菜スープ・オレンジ		ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
26	火	牛乳・ビスケット	牛乳→麦茶	豆腐ハンバーグ・ブロッコリーソテー・シルバーサラダ・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳★鮭おにぎり	牛乳→麦茶
27	水	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鰯揚げ煮・えのもやバーグ・コーン和え・大根味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★芋餅	牛乳→麦茶
28	木	麦茶・えびせん		鶏天・大豆トマト煮・ピクルス・なめこ汁・バナナ		麦茶・パイ菓子	
29	金			昭和の日			
30	土	麦茶・塩煎餅		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	ハヤシライス→除去ルウ	麦茶・揚げ煎餅	

4月平均摂取エネルギー(以上児:575kcal・未満児:487kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわはアレルギーフリーの物を提供します。

※主食(ご飯)は、未満児(0・1・2歳児)は保育所で用意します。以上児(3・4・5歳児)はお弁当箱に食べられる量を入れて持たせて下さい。

ただし、土曜日・誕生会(22日)は保育所で主食(ご飯・麺類)を用意します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

