



3月献立表

令和5年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 食べっこ動物	小麦 米粉せんべい	ハンバーグ・スパゲッティサラダ・ブロッコリーソテー もやし味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
2	木	牛乳 おととと	小麦バナナ	鮭西京焼き・五目きんぴら・かぼちゃ煮 キャベツの味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦豚みそ焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦米粉ケーキ
3	金	牛乳 クラッカー	小麦ポテコ	ひな祭り誕生会おいなりさん・チューリップ唐揚げ 和風サラダ・さつまいもチップス・味噌汁・バナナ	乳小麦白飯・照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★苺のパンケーキ	乳麦茶・乳除去 小麦米粉パンケーキ
4	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	ホイコーロー丼・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	小麦専用調味料	麦茶・サッポロポテト	小麦米粉せんべい
5	日						
6	月	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	タラの照り焼き・筑前煮・茹でブロッコリー キャベツ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦豚照り焼き・ちくわ除去 専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
7	火	牛乳 白い風船		タンダリーチキン・マカロニサラダ・粉ふき芋 豆腐味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦マカロニ除去	牛乳 ポテコ	乳麦茶
8	水	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	鮭フライ・春雨ソテー・おかか和え・大根味噌汁 りんご	乳小麦豚塩焼き・おかか除去	牛乳★🍷黒ごま🍷ケーキ ★🍷パウンド🍷ケーキ	乳麦茶・パウンドケーキ 小麦米粉ケーキ
9	木	牛乳 ポテコ		麻婆豆腐・かぼちゃ天ぷら・🍷枝豆🍷トマト じゃが芋味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦かぼちゃ煮・専用調味料	牛乳 ★ポップコーン	乳麦茶
10	金	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	豚肉の生姜焼き・涼伴三糸・さつまいも煮 白菜味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍷シュガー🍷パン ★🍷白パン	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
11	土	麦茶・食べっこ動物		タコライス・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	小麦専用調味料	麦茶・ポテコ	
12	日						
13	月	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	🍷サバ🍷タラ電田揚げ・大根ツナサラダ・お浸し 白菜味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦豚塩焼き・ツナ・おかか除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★さつまいもガレット	乳麦茶・乳除去 小麦スイートポテト
14	火	牛乳 白い風船		シュウマイ・中華サラダ・トマト・じゃが芋味噌汁 🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦シュウマイ皮・ごま油除去・専用調味料	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦ポテコ
15	水	牛乳 おととと	小麦バナナ	鮭ちゃんちゃん焼き・ごま和え・大学芋 豆腐味噌汁・りんご	乳小麦豚みそ焼き・ごま除去・さつまいも煮・専用調味料	★ラーメン	乳かまぼこ除去 小麦麦茶・米粉ケーキ
16	木	牛乳 ぱりんこ	小麦ポテコ	お別れ会ドライカレー・鶏甘辛煮・シルバーサラダ・ フライドポテト・わかめスープ・いちご	乳小麦鶏照り焼き・ごま除去 専用調味料	★りんごゼリー	
17	金	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	豚肉の味噌炒め・ツナ和え・🍷枝豆🍷粉ふき芋 大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦ツナ除去・専用調味料 りんご	牛乳🍷歌舞伎🍷揚げ 🍷星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
18	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ	小麦専用調味料	麦茶・ベジたべる	小麦米粉せんべい
19	日						
20	月	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	鶏肉のごま風味唐揚げ・ナポリタン・浸し和え 大根味噌汁・りんご	乳小麦照り焼き・ごま・スパゲッティ除去・専用調味料	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶・蒸しパン 小麦米粉チーズケーキ
21	火			春分の日			
22	水	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	カレー春巻き・切干大根煮・もやしの中華和え わかめ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦春巻き皮・ごま油除去 専用調味料・りんご	牛乳🍷かりんとう 🍷星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
23	木	牛乳 白い風船		タラのソース焼き・板かま和え・粉ふき芋 🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦豚ソース焼き・かまぼこ除去・専用調味料	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
24	金	牛乳 おととと	小麦バナナ	コーンコロッケ・ごぼうサラダ・トマト・スープ 🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦肉じゃが・ツナ・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍷ごまトースト ★🍷ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
25	土	麦茶・ビスケット	小麦米粉せんべい	カレーライス・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ(卒園式)		麦茶・星たべよ	小麦米粉せんべい
26	日						
27	月	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	タラの磯部揚げ・醤油フレンチ・コーンソテー 高野豆腐味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦豚塩焼き・ちくわ除去 専用調味料・りんご	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶・乳除去 小麦米粉クッキー
28	火	牛乳 食べっこ動物	小麦 米粉せんべい	すき焼き風煮・さつまいも天ぷら・トマト キャベツ味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦さつまいも煮・専用調味料	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦ポテコ
29	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	鮭のムニエル・スパゲッティソテー 茹でブロッコリー・もやし味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・スパゲッティ除去・専用調味料	麦茶 ★若布おにぎり	
30	木	牛乳 白い風船		カレー・フレンチサラダ・鶏ささみフライ・スープ 🍷オレンジ🍷バナナ	乳小麦鶏照り焼き・専用カレー ルー	ヨーグルト ベジたべる	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
31	金	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	マカロニグラタン・ジャーマンポテト・ナムル 大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご	乳小麦鶏野菜焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★パウンドケーキ	乳麦茶・乳除去 小麦米粉パンケーキ

3月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。