



たくさんの思い出でいっぱいとなった1年も締めくくりの時期になりました。4月の頃に比べ心も体も大きく成長しましたね。病気やけがに気を付けて、残り1ヶ月も楽しく過ごしましょう！

3月3日は耳の日

## 子どもに多い耳の病気

### 急性中耳炎

#### どんな病気？

中耳に入り込んだ細菌やウイルスによって炎症が起こり膿がたまる病気です。風邪をひいた時に起こることが多いです。

#### 症状は？

- ・ズキズキとする激しい耳の痛み
- ・発熱
- ・耳だれ
- ・耳がつまった感じ など



#### 注意点は？

途中で治療をやめると滲出性中耳炎などに移行する事もあります。完治するまできちんと治療する事が大事です。

### 滲出性中耳炎

#### どんな病気？

鼓膜の奥の中耳腔という部屋に液体がたまる病気です。



#### 症状は？

痛みや発熱はなく、聞こえにくい事が唯一の症状のため、発見が遅れる場合があります。

- ・テレビのボリュームを上げたがる
  - ・呼びかけても返事をしない
- などが見られたら注意が必要です。

#### 注意点は？

治療が不十分だったり放置すると、入院や手術が必要になったり、心や言葉の発達にも影響する事があります。治療は長期戦になるケースが多いですが、根気強く通院を続けましょう。

## 鼻水が長引くのは病気のサイン!?

鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう！



かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている



→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い

鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る



→急性中耳炎の疑い

いつも目やにや鼻水が出ている



→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い

## 不安な気持ちに寄り添ってあげましょう

年長組のみなさんは卒園まで残りわずかになりました。もうすぐ1年生、子どもたちは「1年生になる！」というワクワク感でいっぱいのようです。でもその半面、気持ちが不安定になることもあります。何となくこれまでと様子が違うと感じたら、ゆっくり話を聞いてあげたり

「もう1年生でしょ！」などと言わず、ゆったり寄り添ってあげましょう。ギュッと抱きしめてあげるのもいいですね。ハグは、する方もされる方もリラックス効果があるそうですよ！



3月の保健集会は「耳について」です。耳のはたらきを知り、耳の大切さについて学びます。

