



2月 献立表

令和 5 年 2 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日 | 曜日 | おやつ (未満児) | アレルギー児おやつ (未満児) | 献立名 | アレルギー対応食材 | おやつ (未満児・以上児) | アレルギー児おやつ (未満児・以上児) |
|----|----|---------------|--------------------|--|---------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1 | 水 | 牛乳 食べっこ動物 | 小麦バナナ | 鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・トマト 大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦照り焼き・専用調味料・ りんご | 牛乳 サッポロポテト | 乳麦茶 小麦米粉せんべい |
| 2 | 木 | 牛乳 ポテコ | | 鮭のごまフライ・和風スパゲッティ・おかか和え じゃが芋味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦豚塩焼き・スパゲッティ・ おかか除去・専用調味料 | ★ひつつみ汁 | 小麦米粉ケーキ |
| 3 | 金 | 牛乳 おととと | 小麦バナナ | 鬼バーグ・カレービーフン・フライドポテト・枝豆 スープ・いちご | 乳小麦パン粉除去 | 牛乳 ★鬼まんじゅう | 乳麦茶・乳除去 小麦スイートポテト |
| 4 | 土 | ヨーグルト | | カレーライス・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ | | 麦茶・星たべよ | 小麦米粉せんべい |
| 5 | 日 | | | | | | |
| 6 | 月 | 牛乳 クラッカー | 小麦 米粉せんべい | 鶏肉の味噌焼き・切干大根煮・ブロッコリー 豆腐味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦塩焼き・専用調味料 | 牛乳 ポテコ | 乳麦茶 |
| 7 | 火 | 牛乳 サッポロポテト | 小麦バナナ | タラのチーズフライ・涼伴三糸・トマト・スープ 🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦豚照り焼き・ごま油除去 専用調味・りんご | 牛乳 ★カレー肉まん | 乳麦茶 小麦カレーお焼き |
| 8 | 水 | 牛乳 食べっこ動物 | 小麦ポテコ | 豚肉のごまだれ焼き・ポテトサラダ・中華和え 厚揚げ味噌汁・🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦ごま・ごま油除去・専用 調味 | 牛乳★🍷シュガーラスク ★🍷ジャムサンド | 乳麦茶・ホットケーキ 小麦米粉パンケーキ |
| 9 | 木 | 牛乳 白い風船 | | 🍷サバ🍷タラの黄金焼き・きんぴらごぼろ・海苔和え 大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦豚みそ焼き・ごま・ごま油 除去・専用調味・りんご | ヨーグルト ぱりんこ | 乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい |
| 10 | 金 | 牛乳 おととと | 小麦 米粉せんべい | 誕生会コーンピラフ・鶏甘辛煮・りんごサラダ フライドポテト・スープ・いちご | 乳小麦白飯・鶏塩焼き | ★🍷ぶどうゼリー ★🍷りんごゼリー | |
| 11 | 土 | | | 建 国 記 念 の 日 | | | |
| 12 | 日 | | | | | | |
| 13 | 月 | 牛乳 ベジたべる | 小麦バナナ | 鮭のマヨネーズ焼き・野菜の味噌炒め・ちくわ射込み 厚揚げ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦豚マヨネーズ焼き・ちくわ 除去・専用調味・りんご | 牛乳★🍷ガトーショコラ ★🍷パウンドケーキ | 乳麦茶・パウンドケーキ 小麦米粉ケーキ |
| 14 | 火 | 牛乳 ぱりんこ | 小麦 米粉せんべい | スパゲッティウィズミートボール・マッシュポテト スープ・🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦スパゲッティ・パン粉除 去・粉ふき芋・専用調味 | ヨーグルト クラッカー | 乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい |
| 15 | 水 | 牛乳 食べっこ動物 | 小麦バナナ | タラのカレームニエル・ほうれん草ごま和えウインナーソテ ー・キャベツ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦豚カレー焼き・ごま除去・ 専用調味・りんご | 牛乳 ★かぼちゃクッキー | 乳麦茶・乳除去 小麦米粉クッキー |
| 16 | 木 | 牛乳 サッポロポテト | 小麦りんご | 豚肉の生姜焼き・中華サラダ・さつまも煮 豆腐味噌汁・バナナ | 乳小麦ごま油除去・専用調味・ りんご | 牛乳★🍷ピザパン ★🍷白パン | 乳麦茶 乳小麦フライドポテト |
| 17 | 金 | 牛乳 白い風船 | | 肉じゃが・大根ツナサラダ・🍷枝豆🍷トマト わかめ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦ツナ除去・専用調味・ りんご | 牛乳 とんがりコーン | 乳麦茶 小麦ポテコ |
| 18 | 土 | ヨーグルト | | 中華丼・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ | 小麦専用調味料 | 麦茶・サッポロポテト | 小麦米粉せんべい |
| 19 | 日 | | | | | | |
| 20 | 月 | 牛乳 クラッカー | 小麦りんご | 鮭のさっぱり焼き・ごぼろサラダ・芋煮そぼろあん 高野豆腐味噌汁・バナナ | 乳小麦豚照り焼き・ツナ・ごま除 去・専用調味料・りんご | 牛乳 塩せんべい | 乳麦茶 小麦ポテコ |
| 21 | 火 | 牛乳 食べっこ動物 | 小麦ポテコ | 豚カツ・和風サラダ・トマト・豆腐味噌汁 🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦塩焼き・専用調味料 りんご | 牛乳★🍷チョコバナナ ★バナナヨーグルト | 乳麦茶・パウンドケーキ |
| 22 | 水 | 牛乳 おととと | 小麦 米粉せんべい | カレー・コーンサラダ・かにさんウインナー・スープ 🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦専用ルー | 牛乳 ベジたべる | 乳麦茶 小麦ポテコ |
| 23 | 木 | | | 天 皇 誕 生 日 | | | |
| 24 | 金 | 牛乳 ポテコ | | チーズコロッケ・醤油フレンチ・トマト キャベツ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦チーズ・ちくわ除去・専用 調味料・りんご | 牛乳 ★豆乳蒸しパン | 乳麦茶 小麦米粉ケーキ |
| 25 | 土 | 麦茶・ビスケット | 小麦米粉せんべい | チキンライス・スープ・🍷オレンジ🍷バナナ | 小麦鶏そぼろ丼 | 麦茶・ベジたべる | 小麦米粉せんべい |
| 26 | 日 | | | | | | |
| 27 | 月 | 牛乳 サッポロポテト | 小麦 米粉せんべい | ミートグラタン・ハムサラダ・コーンソテー・スープ 🍷オレンジ🍷バナナ | 乳小麦豚野菜焼き | 牛乳 ★りんごケーキ | 乳麦茶・乳除去 小麦米粉りんごケーキ |
| 28 | 火 | 牛乳 白い風船 | | 🍷サバ🍷タラ甘辛煮・ナムル・トマト・大根味噌汁 🍷グレープフルーツ🍷りんご | 乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油 除去・専用調味料・りんご | ヨーグルト 星たべよ | 乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい |

2月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰りで持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※2・3月の献立にははぎ組さんのリクエストメニュー(赤色)が入っています。