



# 1月献立表

令和5年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日			年始休み			
2	月			年始休み			
3	火			年始休み			
4	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	ミートローフ・スパゲッティソテー・ブロッコリー スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦パン粉・スパゲッティ 除去・専用調味料・りんご	牛乳 塩せんべい	乳麦茶 小麦ポテコ
5	木	牛乳 白い風船		鮭の南部焼き・野菜炒め・トマト・大根味噌汁 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚照り焼き・専用 調味料・	牛乳 ★苺のパウンドケーキ	乳麦茶 小麦米粉パンケーキ
6	金	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	チキンカツ・シルバーサラダ・マッシュポテト わかめ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦照り焼き・ごま除 去・専用調味料・りんご	牛乳 ★焼きそばパン	乳麦茶 小麦芋もち
7	土	麦茶・ビスケット		ホイコーロー丼・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	小麦専用調味料	麦茶・ベジたべる	
8	日						
9	月			成人の日			
10	火	牛乳 クラッカー	小麦ポテコ	鶏甘辛煮・春雨サラダ・ほうれん草ソテー 高野豆腐味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦照り焼き・ツナ・パ ター除去・専用調味料	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
11	水	牛乳 べじたべる	小麦バナナ	ドライカレー・スープ・いちご (みずき団子作り)		牛乳 ★みずき団子	乳麦茶 小麦お焼き(米粉)
12	木	牛乳 白い風船		鮭フライ・ひじき煮・おかか和え・大根味噌汁 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚塩焼き・おかか 除去・専用調味料・りんご	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶 小麦ポテコ
13	金	牛乳 サッポロポテト	小麦米粉せんべい	タコミート・スープ・バナナ	乳小麦豚そぼろ・りんご	牛乳★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 ★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳麦茶・蒸しパン 小麦米粉ケーキ
14	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	小麦専用調味料	麦茶・ポテコ	
15	日						
16	月	牛乳 白い風船		八宝菜・ちくわ天・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ除 去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
17	火	牛乳 おっとと	小麦バナナ	鮭のパン粉焼き・カレービーフン・粉ふき芋 大根味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚照り焼き・専用 調味料・りんご	牛乳 ★チーズクッキー	乳麦茶・クッキー(乳除去) 小麦米粉クッキー
18	水	牛乳 クラッカー	小麦米粉せんべい	誕生会ハンバーガー・ブロッコリーサラダ フライドポテト・スープ・いちご	乳小麦白飯・ハンバーグ(パ ン粉除去)・専用調味料	★りんごゼリー	
19	木	牛乳 食べっこ動物	小麦バナナ	🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚照り焼き・ごま除 去・専用調味料・りんご	牛乳 ポテコ	乳麦茶
20	金	牛乳 べじたべる	小麦米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつまいも煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専 用調味料・りんご	牛乳★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 ★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
21	土	ヨーグルト		カレーピラフ・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 (3歳児保育参観)		麦茶 星たべよ	小麦米粉せんべい
22	日						
23	月	牛乳 白い風船	小麦バナナ	鮭のバター醤油焼き・鶏大根煮・浸し和え キャベツ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚塩焼き・専用調 味料・りんご	牛乳★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳麦茶
24	火	牛乳 ビスケット	小麦米粉せんべい	鶏肉の照り焼き・スパゲッティサラダ・かぼちゃ煮 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦スパゲッティ除去・ 専用調味料・りんご	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦ポテコ
25	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	タラのマヨチーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト じゃが芋味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚みそ焼き・専用 調味料・りんご	牛乳★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 トースト ★🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳麦茶・パウンドケーキ 乳小麦米粉ケーキ
26	木	牛乳 食べっこ動物	小麦ポテコ	鶏唐揚げ・ナムル・コーンソテー・大根味噌汁 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦照り焼き・ごま・ご ま油除去・専用調味料	ヨーグルト クラッカー	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
27	金	牛乳 ポテコ		豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・粉ふき芋 高野豆腐味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦ごま・ごま油除去・ 専用調味料・りんご	牛乳 ★スイートポテト	乳麦茶・乳除去
28	土	麦茶・ビスケット		タコライス・スープ・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	小麦専用調味料	麦茶・サッポロポテト	
29	日						
30	月	牛乳 クラッカー	小麦バナナ	チキンポテトグラタン・春雨ソテー・ブロッコリー 高野豆腐味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦鶏野菜焼き・ごま油除 去・専用調味料・りんご	牛乳 ★フレックファッジ	乳麦茶 乳小麦フライドポテト
31	火	牛乳 べじたべる	小麦米粉せんべい	タラカレー・竜田揚げ・大根サラダ・ゆかり和え わかめ味噌汁・🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳小麦豚カレー焼き・ちく わ除去・専用調味料	牛乳🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷	乳麦茶 小麦ポテコ

1月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:506kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。