



12月献立表

令和3年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 さつぼろポテト	小麦米粉せんべい	ドライカレー・カニさんウインナー・フレンチサラダ・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳麦茶★豆乳蒸しパン 小麦★パンケーキ(米粉)
2	木	牛乳 ビスケット	小麦りんご	八宝菜・海女ちゃん揚げ・春雨サラダ・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦かまぼこ・ごま・ちくわ・シーチキン除去・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
3	金	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	タラのパン粉焼き・ブロッコリーソテー・トマト・クリームシチュー🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・バター除去・味噌汁・りんご	麦茶★おいなりさん ★鮭おにぎり	乳麦茶
4	土	ヨーグルト		🍌ハヤシライス🍌カレーライス・スープ・バナナ	乳カレーライス・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
5	日						
6	月	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	麻婆豆腐・キャベツのごまサラダ・トマト・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌★きな粉トースト 🍌ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦★スイートポテト
7	火	牛乳 おととと	小麦バナナ	スパゲッティウィズミートボール・ツナ和え・わかめスープ・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦パン粉・ツナ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ハーベスト	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
8	水	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	タラの黄金焼き・きんぴらごぼう・ごま和え・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★チョコチップクッキー 🍌クッキー	乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
9	木	牛乳 ぱりんこ	小麦バナナ	カレー・チキンナゲット・しょうゆフレンチ・スープ・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌とんがりコーン さつぼろポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
10	金	牛乳 ビスケット	小麦米粉せんべい	豚肉のソース焼き・シルバーサラダ・粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍌ウインナーパン 🍌白パン	乳麦茶乳小麦★パンケーキ(米粉豆乳)
11	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・バナナ	乳小麦バターコンソメ除去りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
12	日			おゆうぎ会			
13	月	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	鶏肉の味噌漬け焼き・すき昆布煮・ナムル・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳麦茶★パウンドケーキ 小麦★パンケーキ(米粉)
14	火	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	タラの青のりフライ・和風スパゲッティ・おなか和え・じゃが芋味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・スパゲッティ・おなか除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★かぼちゃケーキ	乳麦茶乳小麦★かぼちゃケーキ(米粉豆乳)
15	水	牛乳 おととと	小麦りんご	マカロニグラタン・ハムサラダ・🍌枝豆🍌トマト・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦鶏野菜焼き・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
16	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	🍌サバ🍌タラカレー焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚カレー焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
17	金	牛乳 ぱりんこ	小麦りんご	誕生会ツナピラフ・チーズハンバーグ・フレンチサラダ・フライポテト・スープ・🍌いちご🍌バナナ	乳小麦白飯・チーズ・パン粉除去・専用調味料・りんご	★🍌りんごゼリー	
18	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
19	日						
20	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	鮭照り焼き・さつま芋ボール揚げ・切干大根煮・もやし味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・さつまいも煮・専用調味料・りんご	牛乳★🍌ピザトースト 🍌ジャムサンド	乳麦茶乳小麦★さつま芋チップス
21	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	チキンカツ・コーンサラダ・トマト・高野豆腐味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦照り焼き・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
22	水	牛乳 ベジたべる	小麦米粉せんべい	もちつき会(磯辺・きなこ)・鶏そぼろ丼・豚汁・みかん ※未満児:鶏そぼろ丼・豚汁・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	牛乳🍌とんがりコーン 🍌さつぼろポテト	乳麦茶 小麦りんご
23	木	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	タラごま味噌焼き・大根サラダ・かぼちゃ煮・キャベツ味噌汁・🍌グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★デコレーションケーキ	乳麦茶★パウンドケーキ 小麦★パンケーキ(米粉)
24	金	牛乳 おととと	小麦りんご	クリスマス会トナカイライス・チューリップのから揚げ・ナポリタン・ブロッコリー・スープ・🍌いちご🍌バナナ	乳小麦白飯・照り焼き・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	★🍌ぶどうゼリー 🍌りんごゼリー	
25	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦りんご		小麦米粉せんべい
26	日						
27	月	牛乳 ぱりんこ	小麦りんご	鶏甘辛煮・涼伴三条・トマト・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦照り焼き・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★フレークファッジ	乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
28	火	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	カレーナゲット・ポテトサラダ・おかめうどん(汁物)・バナナ	乳小麦味噌汁・りんご	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
29	水			年末休み			
30	木			年末休み			
31	金			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。 ※誕生会・クリスマス会・もちつき会は、園でご飯を用意いたします。

＜世界の料理＞ アメリカ料理 スパゲッティウィズミートボール(ミートボール入りスパゲッティ) <岩手一周献立> 久慈市 海女ちゃん揚げ