

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	アメリカンハンバーグ・フライドポテト・茹でブロッコリー・野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
2	木	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	鱈バター醤油焼き・カレーこぶき芋・しらす和え・大根味噌汁・オレンジ	バター醤油焼き →バター除去	牛乳★チキンナゲット	牛乳→麦茶
3	金	フルーツゼリー		鶏ごまだれ焼き・涼伴三条・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
4	土	麦茶・えびせん		焼きそば・若布スープ・オレンジ		麦茶・塩煎餅	
5	日						
6	月	牛乳・揚げ一番	牛乳→麦茶	豚カレー竜田・ベーコンポテサラ・レンコンきんぴら・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳★ホットケーキ	牛乳→麦茶
7	火	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鮭ちゃんちゃん焼き・竹輪海女ちゃん揚げ・そうめんサラダ・豆腐味噌汁・バナナ	ちゃんちゃん焼き →バター除去	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
8	水	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鶏西京揚げ・きんぴらごぼう・ブロッコリーツナ和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶
9	木	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鯖ゴマみそ焼き(鱈ゴマみそ焼き)・さつま芋天ぷら・マカロニサラダ・なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		★味噌ラーメン	
10	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	タコライス・鶏唐揚げ・トマトコロコロサラダ・シーフードスパゲティ・野菜スープ・オレンジ(誕生会)		ブドウジュース ★ポップコーン	
11	土	麦茶・クラッカー		きつねうどん・フルーツゼリー・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
12	日						
13	月	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鮭さつま揚げ・千切り野菜の炒め煮・スイートポテトサラダ・大根味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
14	火	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	カレーコロッケ・ブロッコリー白和え・トマト・なめこ汁・オレンジ		ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
15	水	牛乳・揚げ一番	牛乳→麦茶	鱈フライ・春雨ソテー・きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★焼きおにぎり	牛乳→麦茶
16	木	フルーツゼリー		ドライカレー・野菜スープ・バナナ (総練習)		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
17	金	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鯖塩焼き(鱈塩焼き)・さつま芋マッシュ・たこさんウインナー・肉団子スープ・オレンジ		牛乳★クッキー	牛乳→麦茶
18	土			おゆうぎ会			
19	日						
20	月	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	肉団子ケチャップあん・炒合菜・大根ツナサラダ・豆腐味噌汁・バナナ		ジョアマスカット ケーキ(Patisserie 穂茂)	ジョア→ミニジュース
21	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鱈揚げ煮・海苔巻きチキン・トマト・キャベツ味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
22	水	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	豚みそ炒め・切干大根煮・和風サラダ・なめこ汁・バナナ		牛乳★トマトカレーパン	牛乳→麦茶
23	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭マヨチー焼き・竹輪唐揚げ・ゴボウサラダ・大根味噌汁・りんご	マヨチー焼き→チーズ除去	牛乳・塩煎餅	
24	金	フルーツゼリー		ツナピラフ・ローストチキン・マカロニソテー・ツリーサラダ・野菜スープ・オレンジ (クリスマス会)		りんごジュース ★クリスマスケーキ	
25	土	麦茶・ベジたべる		中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
26	日						
27	月	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	餅(磯辺・きな粉・あんこ)・豚汁・みかん(餅つき会) 未満児: 鶏照り焼き・かぼちゃ煮・トマト・豚汁・みかん		牛乳・ばかうけ	
28	火	麦茶・揚げ一番		鶏そぼろ・大学芋・茹でブロッコリー・おかめうどん・バナナ		フルーツゼリー・ハッピーターン	
29	水			年 末 休 み			
30	木			年 末 休 み			
31	金			年 末 休 み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:593kcal・未満児:519kcal)※ご家庭での食事に変化等がありましたらお知らせ下さい。※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにして持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

岩手一周(久慈市):NHK 朝ドラ「あまちゃん」の舞台となった久慈市。国内最北端の海で漁をする“北限の海女”の町。衣に刻んだ若布を混ぜて、天ぶらの様に揚げた、竹輪海女ちゃん揚げを提供予定です。

世界一周(アメリカ):国民食であるハンバーガーは、玉葱等を入れずに牛肉100%で練らずに作るのが特徴です。バーベキューソースをかけたアメリカンハンバーグを提供予定です。

※10日(金)誕生会・24日(金)クリスマス会・27日(月)餅つき会は、保育所で用意いたしますので、お弁当(白飯)はいりません。

20日(月)Patisserie 穂茂さんのケーキを提供します。