



早いもので今年もあと1ヶ月になりました。インフルエンザや感染性胃腸炎等、感染症が心配な季節になりました。ご家庭でもお子さんの体調管理には十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行する季節です

先月は、ひよこ組で下痢のお子さんが多くいました。下痢は感染性の場合があるため、必ず受診してくださいようお願いします。

### ◇ 代表的な2つのウイルスについて ◇

	ノロウイルス感染症	ロタウイルス感染症
主な症状	嘔吐・吐き気・下痢・腹痛等 突然の嘔吐から始まる事が多い。 発熱は軽度。	米のとぎ汁のような白い下痢便 や嘔吐を繰り返すのが特徴。 発熱や腹痛、腹部の不快感等
流行時期	11月～2月頃がピーク	3月～5月にかけて増加
注意すべき年齢	年齢問わずかかる。小さなお子さんや高齢者は嘔吐物による窒息に注意しましょう。	0～6歳の乳幼児がかかりやすく、重症化しやすい。

### もし、感染してしまったら？

- ☆ 下痢や嘔吐が続くので、脱水症状にならないように水分補給をこまめに行いましょう。
- ☆ 勝手な判断で下痢止めの薬を使うと回復を遅らせる事もあります。必ず医師の指示に従いましょう。

### こんな時は急いで病院へ！

- ☆ 意識状態が悪い時
- ☆ けいれん等、合併症が疑われる時
- ☆ 脱水症状がひどい時

### 脱水症状のサイン

- おしっこの回数や量が減る
- 皮膚や唇が乾燥している
- ぐったりしている など



## 歯科健診があります

12月15日(水) 11時頃から歯科健診があります。当日は休まずに健診を受けるようにしましょう。

歯やおくちについてお聞きしたい事がありましたら、連絡ノートに記入し、お知らせください。

☆ 歯科医師の紹介 ☆  
内館歯科医院 院長 内館伯夫 先生



インフルエンザの予防接種は済みましたか？山田町では生後6か月～18歳のお子さんを対象に、1月31日まで町から予防接種費用の一部を助成するとの事です。一人ひとりの予防が子どもたちの健康を、そして地域全体の健康を守る事につながります。大人も子どもも積極的に予防接種を受けるようにしましょう。



12月の保健集会は「咳エチケットについて」です。飛沫感染やマスクの着用等について学びます。

