



11月献立表

令和3年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	②サバ④タラのごま味噌焼き・五目きんぴら・もやし中華和え・じゃが芋味噌汁・②オレンジ④バナナ	乳小麦 豚味噌焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ドーナツ	乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
2	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	麻婆豆腐・ミニハムカツ・春雨サラダ・高野豆腐味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 小麦・ごま油除去・ハムソーサー・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
3	水			文化の日			
4	木	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	もぐもぐハンバーグ・シルバーサラダ・お浸し・大根味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 ぱんこ・ごま・おなか除除去・専用調味料	牛乳 ②かりんとう ④ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
5	金	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	誕生会 焼きそばパン・鶏照り焼き・ブロッコリーサラダ・フライドポテト・スープ・②オレンジ④バナナ	乳小麦 白飯・専用調味料・りんご	★りんごゼリー	
6	土	ヨーグルト		ドライカレー・スープ・バナナ	乳りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
7	日						
8	月	牛乳 おととと	小麦りんご	タラのカレー天ぷら・切り干し大根煮・お浸し・キャベツ味噌汁・②オレンジ④バナナ	乳小麦 豚カレー焼き・専用調味料	麦茶★②味噌焼きおにぎり④鮭おにぎり	
9	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	チーズコロッケ・コーンサラダ・トマト・スープ・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 肉じゃが・専用調味料	ヨーグルト ハーベスト	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
10	水	牛乳 さつぼろポテト	小麦米粉せんべい	鶏肉の②マーメレード焼き④照り焼き・スイートポテトサラダ・ブロッコリーおなか和え・大根味噌汁・バナナ	乳小麦 おなか除除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ごませんべい	乳麦茶 小麦★さつま芋チップス
11	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃ天ぷら・②枝豆④トマト・うどん汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 豚野菜焼き・かぼちゃ煮・専用調味料・味噌汁・りんご	牛乳 源氏パイ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
12	金	牛乳 せんべい	小麦米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 小麦・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ピロシキ風パン	乳麦茶★カレーおやき 小麦りんご
13	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦 そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
14	日						
15	月	牛乳 ビスケット	小麦りんご	②サバ④タラの味噌煮・チーズ春巻き・ごま和え・大根味噌汁・②オレンジ④バナナ	乳小麦 豚塩焼き・粉ふき芋・チーズ・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳★②チョコ蒸しパン ④蒸しパン	乳麦茶★蒸しパン(豆乳) 小麦★パンケーキ(米粉)
16	火	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	ヒレカツ・和風スパゲッティ・茹でブロッコリー・キャベツ味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 小麦粉・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト さつぼろポテト	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
17	水	牛乳 たべっこ動物	小麦米粉せんべい	鮭ごまフライ・ビーフソテー・板かま和え・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦 豚照り焼き・かまぼこ除去・専用調味料・りんご	牛乳★②ごまトースト ④ジャムサンド	乳麦茶 乳小麦★フライドポテト
18	木	牛乳 せんべい	小麦バナナ	ミートグラタン・れんこんサラダ・ナムル・もやし味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 コンソメ・ごま・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ハーベスト	乳麦茶・せんべい 小麦米粉せんべい
19	金	牛乳 おととと	小麦りんご	②ハッシュドポーク④カレー・鶏ささみフライ・りんごフレンチ・スープ・②オレンジ④バナナ	乳小麦 専用ルー・照り焼き・専用調味料・りんご	★②オレンジゼリー ④りんごゼリー	
20	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦 小麦油除去・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
21	日						
22	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦バナナ	肉じゃが・ちくわ磯部揚げ・ツナ和え・大根味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 ちくわ・ツナ除去・専用調味料・りんご	牛乳★②ブルーベリー ケーキ④パウンドケーキ	乳麦茶 乳小麦★パンケーキ(米粉・豆乳)
23	火			勤労感謝の日			
24	水	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	タラのバター醤油焼き・野菜炒め・きゅうり中華和え・厚揚げ味噌汁・②オレンジ④バナナ	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★大学芋	乳麦茶★大学芋(ごま除去)小麦(専用調味料)
25	木	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	鶏甘辛煮・和風サラダ・トマト・スープ・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 照り焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
26	金	牛乳 たべっこ動物	小麦米粉せんべい	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 小麦・マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ミルクロールパン	乳麦茶★りんごケーキ 小麦りんご
27	土	ヨーグルト		カレーライス・スープ・バナナ		麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
28	日						
29	月	牛乳 おととと	小麦りんご	ミートローフ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・②オレンジ④バナナ	乳小麦 小麦粉・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	牛乳★②ガトーショコラ ④パウンドケーキ	乳麦茶 乳小麦★パウンドケーキ(米粉・豆乳)
30	火	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	サバ竜田揚げ・野菜五目煮・②枝豆④粉吹き芋・キャベツ味噌汁・②グレープフルーツ④りんご	乳小麦 豚照り焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい

11月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の②④の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ ロシア料理 ピロシキ ＜岩手一周献立＞ 二戸市 ごませんべい