



9月献立表

令和3年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 ブリッツ	小麦米粉せんべい	和風ハンバーグ・スパゲッティサラダ・ごま和え・スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦パン粉・スパゲッティ・ごま除去・専用調味料	牛乳 ★チーズケーキ	乳麦茶 乳小麦★スイートポテト
2	木	牛乳 ビスコ	小麦りんご	鮭の西京焼き・五目きんぴら・ゆかり和え・そうめん汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油・そうめん除去・専用調味料・りんご	牛乳 星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
3	金	牛乳 さつぼろポテト	小麦バナナ	豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★コーンマヨパン	乳麦茶★パウンドケーキ(豆乳)小麦バナナ
4	土	ヨーグルト		ハヤシライス・スープ・バナナ	乳小麦カレーライス・スープ・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
5	日						
6	月	牛乳 せんべい	小麦りんご	サバ㊟タラのごま味噌焼き・豚肉とピーマンの炒め・大学芋・大根味噌汁・バナナ	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★カレー肉まん	乳麦茶 小麦★カレーお焼き(米粉)
7	火	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	チーズ入りメンチカツ・和風サラダ・トマト・スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦チーズ・パン粉除去・専用調味料	ヨーグルト ビスコ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
8	水	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	ローストチキン・ブロッコリーサラダ・お浸し・高野豆腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦おなか除去・専用調味料・りんご	麦茶 ★鮭おにぎり	乳麦茶
9	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鮭のホイル焼き・鶏そぼろ・もやし中華和え・若布味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚ホイル焼き・ごま油除去・専用調味料	牛乳 さつぼろポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
10	金	牛乳 プッリッツ	小麦りんご	誕生会ピザトースト・チューリップから揚げ・りんごフレンチ・さつま芋チップス・スープ・オレンジ㊟バナナ	乳小麦白飯・照り焼き・りんご	★りんごゼリー	
11	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
12	日						
13	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	タラの照り焼き・カレービーフン・茹でブロッコリー・キャベツ味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★しょうゆ団子	乳麦茶 小麦★しょうゆ団子(専用調味料)
14	火	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	ナポリカツ(豚カツ・ナポリタン)・フレンチサラダ・スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦照り焼き・スパゲッティ除去・専用調味料	ヨーグルト ぱりんこ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
15	水	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	タンドリーチキン・大根ツナサラダ・コーンソテー・じゃが芋味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦ツナ・バター除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★うずまきかりんとう	乳麦茶 小麦りんご
16	木	牛乳 ブリッツ	小麦バナナ	鮭フライ・切干大根煮・枝豆・若布味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦米粉せんべい
17	金	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★シュガーパン	乳小麦麦茶★パウンドケーキ(米粉・豆乳)
18	土	ヨーグルト		カラーライス・スープ・バナナ	乳小麦専用カレールー・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
19	日						
20	月			敬老日			
21	火	牛乳 せんべい	小麦りんご	ミートボール・スタンポット(マッシュポテト)・ハムサラダ・スープ・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦パン粉・バター除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
22	水	牛乳 ビスコ	小麦バナナ	マカロニグラタン・ブロッコリーソテー・トマト・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦マカロニ・バター除去・専用調味料・りんご	★ラーメン	小麦 ★パンケーキ(米粉)
23	木			秋分の日			
24	金	牛乳 さつぼろポテト	小麦バナナ	鮭のさつぱり焼き・ちくわのポテサラフライ・おなか和え・もやし味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚照り焼き・ちくわ・おなか除去・専用調味料・りんご	★㊟オレンジゼリー ㊟りんごゼリー	乳★りんごゼリー
25	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご専用調味料	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
26	日						
27	月	牛乳 ブリッツ	小麦バナナ	タラのオランダ揚げ・マセドアンサラダ・トマト・大根味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚野菜焼き・専用調味料	牛乳 ★チョコフレックファッジ	乳麦茶★フライドポテト 小麦★フライドポテト
28	火	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	チキンカレー・コーンサラダ・ウインナー・スープ・バナナ	乳小麦専用カレールー・りんご	ヨーグルト パイ菓子	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
29	水	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・彩納豆・キャベツ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚中華焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ミルクフレンチトースト	乳麦茶・せんべい 小麦バナナ
30	木	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	鶏肉の甘辛煮・しょうゆフレンチ・粉ふき芋・若布味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦照り焼き・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳㊟歌舞伎揚げ ㊟星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい

9月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊟㊟の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ オランダ料理 ミートボールとスタンポット(マッシュポテト) ＜岩手一周献立＞ 花巻市 ナポリカツ(豚カツ・ナポリタン)