



# 9月献立表



令和3年8月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	水	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	酢豚・竹輪カレー天・ほうれん草お浸し・高野豆腐味噌汁・スイカ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
2	木	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭カレー竜田揚げ・大豆サラダ・もやし炒め・じゃが芋味噌汁・オレンジ	大豆サラダ →チーズ除去	★ブドウゼリー・クラッカー	
3	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏味噌焼き・ほうれん草炒め・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
4	土	麦茶・塩煎餅		ミートソーススパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
5	日						
6	月	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鶏ごま風味唐揚げ・トマトとしらすのさっぱり和え・五目納豆・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★鮭おにぎり	牛乳→麦茶
7	火	牛乳・揚げ一番	牛乳→麦茶	豆腐和風あんかけ・かぼちゃ天・彩りサラダ・若布味噌汁・スイカ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
8	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	ハンバーグ・春雨ソテー・竹輪射込み・なめこ汁・バナナ		牛乳★さつま芋蒸しパン	牛乳→麦茶
9	木	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鯖香味焼き(鰹香味焼き)・フライドポテト・シルバーサラダ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★開口笑	牛乳→麦茶
10	金	りんごジュース・星食べよ		鶏マーマレード焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
11	土	麦茶・クラッカー		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ばかうけ	
12	日						
13	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	豚カツ・ナポリタン・ハムサラダ・野菜スープ・オレンジ		★かき氷	
14	火	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	豚肉みそ炒め・中華サラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★焼きそばパン	牛乳→麦茶
15	水	フルーツゼリー		鰹味噌煮・筑前煮・マカロニサラダ・大根味噌汁・りんご		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
16	木	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鮭南部焼き・ブロッコリーソテー・じゃがチーズ春巻き・ほうれん草味噌汁・オレンジ	春巻き →チーズ除去	ジョアマスクット・揚げ煎餅	ジョアマスクット →マスクットジュース
17	金	牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶	炊き込みご飯・鶏照り焼き・カレージャーマンポテト・リンゴサラダ・すまし汁・バナナ・ミニゼリー(誕生会)		りんごジュース ★青のりポップコーン	
18	土	麦茶・コーン菓子		鶏そぼろ丼・豆腐と若布の味噌汁・オレンジ		麦茶・パイ菓子	
19	日						
20	月			敬老の日			
21	火	ブドウジュース・揚げ一番		鮭コロッケ・ひじきサラダ・ビーフソテー・大根味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶
22	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鶏マヨ焼き・じゃが芋甘辛煮・しらす和え・なめこ汁・オレンジ		牛乳★しょうゆ団子	牛乳→麦茶
23	木			秋分の日			
24	金	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	カレー・ゴボウサラダ・きゅうり中華和え・野菜スープ・オレンジ		牛乳★アメリカンドック	牛乳→麦茶
25	土	麦茶・ベジたべる		和風スパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
26	日						
27	月	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	へハックトバル・スタンポット・トマト・野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		★サイダーゼリー・ハッピーターン	
28	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭と鶏の仲良しバーグ・ごまよこし・コーンソテー・豆腐味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト →フルーツゼリー
29	水	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	炒り豆腐・五目きんぴら・ピクルス・じゃが芋味噌汁・バナナ		★そうめん	
30	木	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	シュウマイ・じゃが芋ソテー・即席漬け・なめこ汁・オレンジ		牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶

9月平均摂取エネルギー(以上児:577kcal・未満児:503kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



**岩手一周給食花巻市。**10段巻きのソフトクリームが有名な花巻市のマルカンビル大食堂。人気メニューの1つナポリカツは、とんかつとナポリタンがコラボした一品。皆が大好きなメニューが一度に味わえるので、ワクワクしますね。保育所用に食べやすい大きさや味付けにして提供予定です。

**世界一周給食はオランダ。**大島にオランダ船が来航した事きっかけに交流を深めた山田町とオランダ。こぶしサイズの大きさが特徴のミートボール「へハックトバル」とマッシュしたじゃが芋に野菜を混ぜ合わせた「スタンポット」はオランダの伝統料理です。