



# 8月献立表

令和3年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 おととと	小麦りんご	鮭のムニエル・豚野菜炒め・中華和え・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ビスケット天ぷら	乳小麦茶・パウンドケーキ(豆乳)小麦りんごケーキ(米粉)
3	火	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	ポテサラハンバーグ・和風スパゲッティ・トマト・スープ・りんご	乳小麦スパゲッティ・パン粉除去・専用調味料	🍌パナッパアイス 🍌ヨーグルト・ビスコ	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
4	水	牛乳 せんべい	小麦 米粉せんべい	タラの青のりフライ・ごぼうサラダ・お浸し・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・シーチキン・ごま除去・専用調味料	麦茶 ★茹でもろこし	小麦バナナ
5	木	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳🍌かりんとう 🍌ぱりんこ	乳小麦茶 小麦米粉せんべい
6	金	牛乳 プリッツ	小麦バナナ	7月誕生会ハンバーガー・ナポリタン・フライドポテト・ブロッコリー・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦白飯・スパゲッティ・パン粉除去・専用調味料・りんご	★🍊オレンジゼリー 🍌りんごゼリー	乳りんごゼリー
7	土	ヨーグルト		タコライス・スープ・バナナ	乳小麦コンソメ除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
8	日			山の日			
9	月			振替休日			
10	火	牛乳 さぼろポテト	小麦バナナ	🍌サバ🍌タラの黄金焼き・きんぴらごぼう・茹でブロッコリー・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚野菜焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★きな粉トースト	乳小麦茶・お好み焼き 小麦お好み焼き(米粉)
11	水	牛乳 ビスコ	小麦りんご	ミラノ風チキンカツ(トマトソース)・しょうゆフレンチ・ジャーマンポテト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
12	木	牛乳 せんべい	小麦 米粉せんべい	タラのパン粉焼き・ひじき煮・ナムル・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小麦パン粉・ごま・ごま油除去・専用調味料	麦茶 ★若布おにぎり	
13	金	牛乳 ビスケット	小麦りんご	カレーコロッケ・中華サラダ・枝豆・厚揚げ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦パン粉・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 さぼろポテト	乳小麦茶 小麦米粉せんべい
14	土	ヨーグルト		冷やしきつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦おいなりさん・麦茶・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
15	日						
16	月	ヨーグルト		ドライカレー・スープ・バナナ	乳りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
17	火	牛乳 おととと	小麦りんご	タラフライ・キャベツのごまサラダ・きざみ昆布煮・高野豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま除去・専用調味料・りんご	🍌パナッパアイス 🍌ヨーグルト・ぱりんこ	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
18	水	牛乳 ハーベスト	小麦 米粉せんべい	鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮・大根味噌汁・バナナ	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 星たべよせんべい	乳小麦茶 小麦りんご
19	木	牛乳 プリッツ	小麦バナナ	麻婆豆腐・ちくわの磯辺揚げ・ブロッコリーおかか和え・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ごま油・ちくわ・おかか除去・専用調味料	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦茶・フライドポテト 小麦フライドポテト
20	金	牛乳 ビスコ	小麦りんご	豚肉のソース焼き・スパゲッティサラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★揚げパン	乳小麦茶・スイートポテト 小麦スイートポテト
21	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
22	日						
23	月	牛乳 さぼろポテト	小麦りんご	鮭の塩焼き・鶏大根煮・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	牛乳 パイ菓子	乳小麦茶 小麦米粉せんべい
24	火	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	鶏甘辛煮・和風サラダ・トマト・スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	小麦専用調味料	ヨーグルト ビスコ	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
25	水	牛乳 せんべい	小麦 米粉せんべい	タラの洋風焼き・ビーフソテー・ゆかり和え・キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳小麦茶 小麦アメリカンドッグ(米粉)
26	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	チキンポテトグラタン・ツナ和え・枝豆・若布味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★豆乳蒸しパン	乳小麦茶 小麦フライドポテト
27	金	牛乳 おととと	小麦りんご	誕生会オランダ島カレー・チーズナゲット・りんごフレンチ・スープ・🍌すいか🍌バナナ	乳小麦専用カレールウ・チーズ除去	★🍊オレンジゼリー 🍌りんごゼリー	乳りんごゼリー
28	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦大豚そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
29	日						
30	月	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	鶏のさっぱり煮・板かま和え・じゃが芋ソテー・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦かまぼこ除去・専用調味料	牛乳 ★さつま芋のガレット	乳小麦茶・スイートポテト 小麦スイートポテト
31	火	牛乳 せんべい	小麦りんご	タラのカレー竜田揚げ・コーンサラダ・ウインナーのケチャップ炒め・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りんご	ヨーグルト パイ菓子	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい

8月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍌🍊の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ イタリアの料理 ミラノ風チキンカツ ＜岩手一周献立＞ 西和賀 ビスケット天ぷら