



8月献立表



令和3年7月30日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

| 日 | 曜 | おやつ (未満児) | おやつ (未満児) アレルギー児 対応食 | 献立名 | アレルギー児 対応食 | おやつ (全園児) | おやつ(全園児) アレルギー児 対応食 |
|----|---|-----------------|-------------------------------|--|----------------|----------------------|---------------------------|
| 1 | 日 | | | | | | |
| 2 | 月 | 牛乳・クラッカー | 牛乳→麦茶 | 鯖味噌カツ(鯖味噌カツ)・トマトのコロコロサラダ・かぼちゃごま煮・豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳★パウンドケーキ(イチゴジャム味) | 牛乳→麦茶 |
| 3 | 火 | 牛乳・ベジたべる | 牛乳→麦茶 | 夏野菜カレー・ポイルウインナー・大根と小松菜のサラダ・野菜スープ・オレンジ | | 牛乳・源氏パイ | 牛乳→麦茶 |
| 4 | 水 | 牛乳・えびせん | 牛乳→麦茶 | 鱈南部焼き・筑前煮・ラーメンサラダ・大根味噌汁・パイナップル(バナナ) | | 牛乳★向日葵蒸しパン(かぼちゃ蒸しパン) | 牛乳→麦茶 |
| 5 | 木 | 牛乳・ばかうけ | 牛乳→麦茶 | ミラノ風チキンカツ・シーフードスパゲティ・人参しりしり・じゃが芋味噌汁・オレンジ | | 牛乳・塩煎餅 | 牛乳→麦茶 |
| 6 | 金 | 牛乳・ハッピーターン | 牛乳→麦茶 | 豚肉ソース焼き・ミニドック・おかかふりかけ・鮭つみれ汁・グレープフルーツ(バナナ) | | 牛乳★クラッカーサンド | 牛乳→麦茶 |
| 7 | 土 | 麦茶・星たべよ | | スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ | | 麦茶・揚げ煎餅 | |
| 8 | 日 | | | 山の日 | | | |
| 9 | 月 | | | 振替休日 | | | |
| 10 | 火 | 牛乳・コーン菓子 | 牛乳→麦茶 | 鮭フライ・かぶそぼろ煮・ブロッコリー白和え・じゃが芋味噌汁・オレンジ | | 牛乳★茹でもろこし | 牛乳→麦茶 |
| 11 | 水 | 牛乳・揚げ一番 | 牛乳→麦茶 | 豚ごまだれ焼き・ひじき五目煮・トマト・豆腐味噌汁・バナナ | | 牛乳★ピザ | 牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去 |
| 12 | 木 | ブドウジュース・サッポロポテト | | 鱈香味焼き・竹輪天・スイートポテトサラダ・大根味噌汁・スイカ | | 牛乳・源氏パイ | 牛乳→麦茶 |
| 13 | 金 | 麦茶・クラッカー | | 鶏そぼろ・カレー粉ふき芋・中華サラダ・なめこ汁・オレンジ | | 麦茶・塩煎餅 | |
| 14 | 土 | 麦茶・ベジたべる | | そうめん・ミニゼリー・バナナ | | 麦茶・ばかうけ | |
| 15 | 日 | | | | | | |
| 16 | 月 | 麦茶・えびせん | | 鶏マーマレード焼き・マカロニソテー・大学芋・大根味噌汁・バナナ | | 牛乳・揚げ煎餅 | 牛乳→麦茶 |
| 17 | 火 | 牛乳・コーン菓子 | 牛乳→麦茶 | 鯖ごま味噌焼き(鯖ごま味噌焼き)・ミニ春巻き・きゅうりとササミの和え物・キャベツ味噌汁・スイカ | | 牛乳★スイカ蒸しパン(小松菜蒸しパン) | 牛乳→麦茶 |
| 18 | 水 | 牛乳・ばかうけ | 牛乳→麦茶 | 肉じゃが・餃子ピザ・茹でブロッコリー・若布味噌汁・バナナ | | ★冷やし中華 | |
| 19 | 木 | 牛乳・ハッピーターン | 牛乳→麦茶 | 鮭ムニエル・ナスとピーマンの炒め物・マカロニビーンズサラダ・高野豆腐味噌汁・オレンジ | ムニエル →バター除去 | 牛乳・星食べよ | 牛乳→麦茶 |
| 20 | 金 | りんごジュース・塩煎餅 | | 向日葵ライス・鶏ケチャップ焼き・青のりフライドポテト・しらす入りコロコロサラダ・野菜スープ・スイカ(誕生会) | | ★ぶどうゼリー | |
| 21 | 土 | 麦茶・揚げ一番 | | 中華丼・中華スープ・バナナ | | 麦茶・星たべよ | |
| 22 | 日 | | | | | | |
| 23 | 月 | 牛乳・サッポロポテト | 牛乳→麦茶 | 鶏つくね・切干大根五目煮・ミニハムカツ・じゃが芋味噌汁・パイナップル(バナナ) | | 牛乳★ビスケット天ぷら | 牛乳→麦茶 ビスケット→クラッカー |
| 24 | 火 | 牛乳・コーン菓子 | 牛乳→麦茶 | 揚げ餃子・カレービーフン・トマト・大根味噌汁・スイカ | | ヨーグルト・ハッピーターン | ヨーグルト →フルーツゼリー |
| 25 | 水 | 牛乳・クラッカー | 牛乳→麦茶 | 鶏ごまだれ焼き・グリーンサラダ・さつま芋マッシュ・野菜スープ・オレンジ | | 牛乳★ちんすこう | 牛乳→麦茶 |
| 26 | 木 | 牛乳・ベジたべる | 牛乳→麦茶 | 鱈竜田揚げ・カレーポテサラ・ピクルス・若布味噌汁・バナナ | | 牛乳・ばかうけ | 牛乳→麦茶 |
| 27 | 金 | 牛乳・えびせん | 牛乳→麦茶 | 鶏トマト煮・キャベツごまサラダ・茹でブロッコリー・もやし味噌汁・オレンジ | | 牛乳★あんぱん | 牛乳→麦茶 |
| 28 | 土 | フルーツゼリー | | 鶏肉甘辛煮丼・豆腐味噌汁・バナナ (4歳児保育参観) | | 麦茶・塩煎餅 | |
| 29 | 日 | | | | | | |
| 30 | 月 | 牛乳・ばかうけ | 牛乳→麦茶 | 鮭塩焼き・和風スパゲティ・トマト・なめこ汁・バナナ | | 牛乳・サラダ煎餅 | 牛乳→麦茶 |
| 31 | 火 | 牛乳・ハッピーターン | 牛乳→麦茶 | 鱈フライ・トマトフレンチサラダ・板かま和え・大根味噌汁・オレンジ | | 牛乳★水ようかん | 牛乳→麦茶 |

8月平均摂取エネルギー(以上児:586kcal・未満児:503kcal) ※ご家庭での食事に変化等がありましたらお知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

岩手一周給食は西和賀町。奥羽山脈に囲まれ、和賀川が流れる大自然の町。冬は2mを超える積雪もあり買い物に行くのも大変。ビスケット天ぷらは保存のきくビスケットに衣をつけて揚げる事で腹持ちを良くしたのが始まりで、昔から受け継がれてきた郷土食です。おやつにビスケット天ぷらを提供予定です。

世界一周給食はイタリア。毒があると思われ観賞用として植えられていたトマトですが、ある人が我慢出来ずに食べちゃった!!予想以上に美味しかった事からイタリア中に広まった様です。ミラノ風チキンカツもトマトソースをかけて提供予定です。