



# 7月献立表

令和3年7月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	タラの竜田揚げ・ひじき煮・もやしのナムル・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料	牛乳㊟とんがりコーン ㊟さつぼろポテト	乳麦茶 小麦バナナ
2	金	牛乳 せんべい	小麦バナナ	鶏肉のトマト煮・大根とツナのサラダ・じゃが芋のチーズ焼き・キャベツ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦ツナ・チーズ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★開口笑	乳麦茶・★フライドポテト 小麦★フライドポテト
3	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	タコライス・スープ・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦米粉せんべい
4	日						
5	月	牛乳 ビスコ	小麦バナナ	鮭のさっぱり焼き・千切り野菜の炒め煮・大学芋・大根味噌汁・りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★シュガーラスク	乳麦茶・★スイートポテト 小麦★スイートポテト
6	火	牛乳 おととと	小麦りんご	ミートグラタン・和風スパゲッティ・枝豆・白菜味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚野菜炒め・スパゲッティ除去・専用調味料	ヨーグルト せんべい	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
7	水	牛乳 たべっこ動物	小麦 米粉せんべい	鶏から揚げ・しょうゆフレンチ・トマト・セタそうめん・㊟スイカ㊟バナナ	乳小麦照り焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	★セタゼリー (りんご・ぶどう味)	
8	木	牛乳 さつぼろポテト	小麦バナナ	㊟サバ㊟タラの中華焼・ポテトサラダ・ゆかり和え・豚汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料	牛乳㊟かりんとう ㊟星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
9	金	牛乳 ビスケット	小麦りんご	豚肉の生姜焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦つな・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ホットドッグ	乳麦茶・りんご 小麦りんご
10	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	焼きそば・牛乳・バナナ	乳麦茶・りんご小麦中華丼	麦茶・せんべい	乳小麦米粉せんべい
11	日						
12	月	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	タラのバター醤油焼き・ミニ春巻き・茹でブロッコリー・大根味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・春巻き皮・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★ストーンクッキー	乳麦茶・りんごケーキ 小麦りんご
13	火	牛乳 プリッツ	小麦りんご	ローストチキン・スパゲッティサラダ・ごま和え・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦スパゲッティ・ごま除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ホームパイ	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
14	水	牛乳 ビスコ	小麦りんご	鮭の照り焼き・筑前煮・彩納豆・キャベツ味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚中華焼・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★チョコ蒸しパン	乳麦茶・★豆乳蒸しパン 小麦バナナ
15	木	牛乳 おととと	小麦バナナ	夏野菜カレー・鶏ささみフライ・フレンチサラダ・スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦専用カレールウ・鶏照り焼き・専用調味料	牛乳 ビスケット	乳麦茶・せんべい 小麦米粉せんべい
16	金	牛乳 たべっこ動物	小麦 米粉せんべい	鶏甘辛煮・ツナ和え・粉吹き芋・わかめ味噌汁・りんご	乳小麦鶏塩焼き・ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶・★りんごケーキ (豆乳) 小麦バナナ
17	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	スパゲッティミートソース・牛乳・バナナ(夏祭り)	乳麦茶・りんご小麦豚そぼろ丼	麦茶・せんべい	乳小麦米粉せんべい
18	日						
19	月	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	タラのカレー天ぷら・切干大根煮・中華和え・高野豆腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	麦茶 ★焼きおにぎり(味噌)	
20	火	牛乳 せんべい	小麦バナナ	シュウマイ・大根サラダ・枝豆・野菜スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦シュウマイ皮・ごま油・ちくわ除去・専用調味料	ヨーグルト ビスコ	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
21	水	牛乳 ビスコ	小麦 米粉せんべい	豚肉の味噌炒め・シルバーサラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★あんぱん	乳麦茶・りんご 小麦りんご
22	木			海の日			
23	金			スポーツの日			
24	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	ドライカレー・スープ・バナナ	乳りんご	麦茶・せんべい	乳小麦米粉せんべい
25	日						
26	月	牛乳 おととと	小麦りんご	野菜コロッケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・バナナ	乳小麦肉じゃが・専用調味料・りんご	牛乳 ★ブルーベリーケーキ	乳麦茶・★フライドポテト 小麦★フライドポテト
27	火	牛乳 たべっこ動物	小麦バナナ	鮭のマヨネーズ焼き・かぼちゃ天ぷら・おなか和え・厚揚げ味噌汁・りんご	乳小麦豚塩焼き・かぼちゃ煮・おなか除去・専用調味料	ヨーグルト せんべい	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
28	水	牛乳 せんべい	小麦 米粉せんべい	誕生会 ハンバーガー・ナポリタン・フライドポテト・ブロッコリー・スープ・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦白飯・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	★㊟オレンジゼリー ㊟りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
29	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	㊟サバ㊟タラの味噌煮・ビーフソテー・ナムル・わかめ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦豚照り焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料	牛乳 プリッツ	乳麦茶・星せんべい 小麦りんご
30	金	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	鶏肉のりんごソース焼き・れんこんサラダ・さつま芋レモン煮・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦シーチキン・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ごまトースト	乳麦茶・★さつま芋チップス 小麦★さつま芋チップス
31	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	冷やしうどん・牛乳・バナナ	乳麦茶・りんご小麦野菜あんかけ丼	麦茶・せんべい	乳小麦米粉せんべい

月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊟の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ ギリシャの料理 ムスカ(ミートグラタン) ＜岩手一周給食＞ 奥州市 りんごケーキ