



# 6月献立表



令和3年5月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏のリンゴソース焼き・炒合菜・ゴボウサラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★アメリカンドック	牛乳→麦茶
2	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鮭ホイル焼き・じゃが芋きんぴら・トマト・大根味噌汁・ りんご	ホイル焼き→ バター除去	牛乳・源氏パイ	牛乳→麦茶
3	木	りんごジュース・ クラッカー		豚と大根の煮物・ピーマン炒め・かぼちゃサラダ・ 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★どら焼き	牛乳→麦茶
4	金	牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶	鰯中華焼き・じゃが芋甘辛煮・小松菜ふりかけ・ キャベツ味噌汁・オレンジ		ジョアマスカット・ 揚げせんべい	ジョアマスカット→ マスカットジュース
5	土	麦茶・えびせん		中華丼・若布スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
6	日						
7	月	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	餃子・中華春雨サラダ・茹でブロッコリー・中華スープ・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶
8	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鮭竜田揚げ・茄子とピーマンの中華炒め・ バリバリサラダ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳 ★コーン蒸しパン	牛乳→麦茶
9	水	フルーツゼリー		鰯オランダ揚げ・ひじき煮・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・源氏パイ	牛乳→麦茶
10	木	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	時計バーグ(時の記念日)・和風マカロニソテー・ フレンチトマトサラダ・豆腐味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
11	金	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鰯塩焼き・かぼちゃ挽肉あんかけ・竹輪の射込み・ 白菜味噌汁・バナナ		牛乳★大学芋	牛乳→麦茶
12	土	フルーツゼリー		スパゲティナポリタン・野菜スープ・りんご		麦茶・揚げ煎餅	
13	日						
14	月	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	豚マーマレード焼き・じゃがボール・大根サラダ・ キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶★焼うどん	
15	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鯖フライ(鰯フライ)・キャベツ煮浸し・ シルバーサラダ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶
16	水	牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶	豚挽カレー・彩サラダ・ウインナー・野菜スープ・バナナ		麦茶★おいなりさん	
17	木	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鰯西京焼き・千切り野菜の炒め煮・ほうれん草のり和え・ 若布味噌汁・りんご		ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
18	金	ブドウジュース・ ハッピーターン		かたつむりライス・鶏カレー風味焼き・ハムサラダ・ ジャーマンポテト・野菜スープ・オレンジ (誕生会)	ご飯→バター・ コンソメ除去	★リンゴゼリー	
19	土	麦茶・コーン菓子		ハヤシライス・若布スープ・バナナ		麦茶・星たべよ	
20	日						
21	月	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鶏青のり唐揚げ・ほうれん草ソテー・ポテトサラダ・ 白菜味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
22	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭照り焼き・春雨ツナサラダ・かぼちゃ天ぷら・ キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★豆乳バナナケーキ	牛乳→麦茶
23	水	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	豚生姜焼き・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・ なめこ汁・バナナ		牛乳 ★カレーパン	牛乳→麦茶
24	木	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鰯ゴマみそ焼き・きんぴらごぼう・ほうれん草お浸し・ もやし味噌汁・りんご		牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶
25	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏さっぱり焼き・さつま芋甘煮・椎茸入り五目納豆・ 若布味噌汁・オレンジ		★アジサイゼリー	
26	土	フルーツゼリー		おにぎり・豚汁・バナナ		麦茶・ばかうけ	
27	日						
28	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	タンドリーチキン(世界の料理:インド)・こふき芋・ ブロッコリーツナ和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
29	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鯖味噌煮(鰯味噌煮)・チキンナゲット・野菜炒め・ なめこ汁・オレンジ		牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶
30	水	牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶	麻婆豆腐・涼伴三条・竹輪磯辺揚げ・中華スープ・りんご		牛乳★ドーナツ	牛乳→麦茶

6月平均摂取エネルギー(以上児:561kcal・未満児:494kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



今月は...

**岩手一周給食は遠野市。**河童や座敷童等、不思議な者達が登場する「遠野物語」が有名ですね。今回は河童の好きなきゅうりをアレンジし、竹輪の射込み(竹輪の中にきゅうりを入れた物)を提供予定です。

**世界一周給食はインド。**「タンドール」という土窯で焼くチキンがタンドリーチキンです。スパイスの本場インドならではの一品を食べやすい様にアレンジして提供予定です。