



# 6月のほけんだより



社会福祉法人三心会  
山田町第一保育所  
令和3年6月1日

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さんの様子の変化に気を配っていきましょう。

保育所では、アデノウイルス感染症は落ち着きましたが、発熱や咳での欠席が増えています。朝や日中に一度解熱し、夕方からまた発熱するのを数日繰り返すのが特徴です。そのため熱が下がっても油断せず、丸一日は家庭で様子を見てくださるよう、お願い致します。また、受診した際は、医療機関名と受診の結果をお知らせください。

## 歯科健診

6月16日(水) 11時から  
歯科健診を行います。当日は休まずに健診を受けるようにしましょう。

☆ 歯科医師の紹介 ☆  
内館歯科医院  
院長 内館伯夫 先生

## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんな様子が見られる事があります。

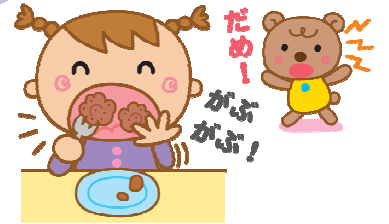
同じほうばかりで  
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になる事がある時は歯医者さんに相談してみましょう。

## 食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当のご飯は十分冷ましたものを入れるようにしましょう。また、おりぼりは漂白剤(ハイター等)で消毒し、清潔なものを持たせてあげるようにしましょう。



## 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。今月の保健指導は、歯みがきについて行います。ご家庭でも毎食後、歯みがきをする習慣をつけ、必ず最後は大人が仕上げみがきをするようにしましょう。

