



# 5月献立表

令和3年5月1日

社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	麻婆丼・スープ・バナナ	乳小大豚そぼろ丼・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
2	日						
3	月			憲法記念日			
4	火			みどりの日			
5	水			こどもの日			
6	木	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・りんご	兜ハンバーグ・スパゲッティソテー・ブロッコリー・ツナ和え・野菜スープ・バナナ	乳小大パン粉除去・りんご	牛乳 ★鯉のぼりサンド	乳小大ほうじ茶 ★りんごパンケーキ(米粉)
7	金	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・バナナ	タラ青のりフライ・ひじきの煮物・お浸し・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍏りんご	乳小大豚照り焼き・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳🍷とんがりコーン 🍟さつぼろポテト	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
8	土	ヨーグルト	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい	煮込みうどん・牛乳・バナナ	乳小大野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
9	日						
10	月	牛乳 せんべい	小麦牛乳・バナナ	味付きチューリップ・しょうゆフレンチ・トマト・わかめスープ・りんご	乳小大照り焼き・ちくわ・ごま油除去・専用調味料	★🍷ぶどうゼリー 🍷りんごゼリー	乳小大★ぶどうゼリー
11	火	牛乳 ビスケット	小麦牛乳・りんご	🍷サバ🍷タラの黄金焼き・涼伴三糸・ミニドッグ・白菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小大豚塩焼き・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小大市販りんごゼリー
12	水	牛乳 ブリッツ	小麦牛乳・米粉せんべい	鶏肉のソース焼き・れんこんサラダ・ゆかり和え・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍏りんご	乳小大ごま除去・専用調味料・鶏ガラスープ	麦茶 ★ジャージャー麺	乳小大ほうじ茶 ★ビーフソテー
13	木	牛乳 ハーベスト	小麦牛乳・りんご	鮭のホイル焼き・かぼちゃの天ぷら・ほうれん草ごま和え・高野豆腐味噌汁・バナナ	乳小大豚野菜焼き・かぼちゃ煮・ごま・高野豆腐除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★チーズ蒸しパン	乳小大ほうじ茶 ★お焼き(米粉)
14	金	牛乳 おととつと	小麦牛乳・バナナ	カレー・野菜スープ・りんご	乳小大除去なし	牛乳 ホームパイ	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
15	土	ヨーグルト	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい	スパゲッティミートソース・牛乳・バナナ	乳小大豚そぼろ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
16	日						
17	月	牛乳 ビスコ	小麦牛乳・バナナ	鮭のカレー天ぷら・切干大根煮・もやしの中華和え・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小大豚照り焼き・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★チーズケーキ	乳小大ほうじ茶 ★フライドポテト
18	火	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・りんご	コロッケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小大肉じゃが・専用調味料・りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳小大市販ぶどうゼリー
19	水	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小大マカロニ・豆腐除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小大ほうじ茶 ★スイートポテト
20	木	牛乳 せんべい	小麦牛乳・バナナ	タラのパン粉焼き・ビーフソテー・おなか和え・白菜味噌汁・🍇グレープフルーツ🍏りんご	乳小大豚塩焼き・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ブリッツ	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
21	金	牛乳 ビスケット	小麦牛乳・りんご	誕生会ドライカレー・鶏から揚げ・フレンチサラダ・ミニマヨコーンピザ・野菜スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小大鶏照り焼き・ピザ除去・りんご	★りんごゼリー	乳小大★りんごゼリー
22	土	ヨーグルト	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい	中華丼・スープ・バナナ	乳小大中華丼(専用調味料)・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
23	日						
24	月	牛乳 おととつと	小麦牛乳・バナナ	肉団子・中華サラダ・トマト・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小大ハンバーグ(パン粉除去)・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★チョコフレックファッジ	乳小大ほうじ茶 ★じゃが芋ガレット(米粉)
25	火	牛乳 ハーベスト	小麦牛乳・りんご	鮭の照り焼き・鶏そぼろ・浸し和え・高野豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小大鶏つくね焼き・高野豆腐除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳小大市販りんごゼリー
26	水	牛乳 ブリッツ	小麦牛乳・米粉せんべい	カレー・りんごフレンチ・チキンナゲット・若布スープ・🍇グレープフルーツ🍏りんご	乳小大豆腐除去・専用調味料	牛乳 ★さつま芋のガレット	乳小大ほうじ茶 ★ふかし芋
27	木	牛乳 ビスコ	小麦牛乳・りんご	タラフライ・ごぼうサラダ・🍷枝豆🍷粉ふき芋・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小大豚照り焼き・ツナ・ごま除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
28	金	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・バナナ	ローストチキン・スパゲッティサラダ・ブロッコリーソテー・大根味噌汁・りんご	乳小大スパゲッティ除去・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★しょうゆ団子	乳小大ほうじ茶 ★しょうゆ団子
29	土	ヨーグルト	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい	ハヤシライス・スープ・バナナ	乳小大カレーライス・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
30	日						
31	月	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・バナナ	🍷サバ🍷タラの竜田揚げ・キャベツのごまサラダ・じゃが芋ソテー・豆腐味噌汁・りんご	乳小大豚中華焼き・ごま・豆腐除去・専用調味料・鶏ガラスープ	麦茶 ★鮭おにぎり	乳小大ほうじ茶 ★塩おにぎり

5月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍏の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理と「いただきます」のあいさつ＞※東京オリンピック開催にちなんで、毎月世界の料理といただきますのあいさつを国ごとに紹介します。

中国の料理 ジャージャー麺(おやつ) あいさつ ウォ イャオ カイ ドン ラ (これから食事をはじめますの意味)