



5月献立表

令和3年5月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児 おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児 おやつ (未満児・以上児)
1	土	麦茶・ばかうけ		おにぎり・豚汁・バナナ		麦茶・塩煎餅	
2	日						
3	月			憲法記念日			
4	火			みどりの日			
5	水			こどもの日			
6	木	ぶどうジュース・ ベジたべる		兎ハンバーグ・ブロッコリーとツナのサラダ・マカロニソテー・ 野菜スープ・苺		牛乳 ★鯉のぼりクッキー	牛乳→麦茶
7	金	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鱈青のりフライ・ひじき煮・粉ふき芋・大根味噌汁・オレンジ		★りんごゼリー	
8	土	フルーツゼリー		マーボー丼・中華スープ・バナナ		麦茶・星たべよ	
9	日						
10	月	牛乳・ ばかうけ	牛乳→麦茶	味付きチューリップ・しょうゆフレンチ・トマト・若布スープ・ りんご		牛乳★ごまトースト	牛乳→麦茶 食パン→除去パン
11	火	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	鯖黄金焼き(鱈黄金焼き)・春雨ソテー・餃子ピザ・ 白菜味噌汁・オレンジ	餃子ピザ →チーズ除去	牛乳★豆腐ナゲット	牛乳→麦茶
12	水	牛乳・星食べよ	牛乳→麦茶	鶏ソース焼き・れんこんサラダ・お浸し・大根味噌汁・バナナ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
13	木	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鮭カレー天ぷら・切干大根煮・もやし中華和え・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ストーンクッキー	牛乳→麦茶
14	金	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	豚味噌炒め・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・ りんご		ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
15	土	麦茶・コーン菓子		ミートソーススパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
16	日						
17	月	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鮭ホイル焼き・かぼちゃ天ぷら・ほうれん草ごま和え・ 高野豆腐味噌汁・りんご	鮭ホイル焼き →バター除去	★うどん	
18	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	コロッケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
19	水	牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶	豚肉生姜焼き・春雨サラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・ オレンジ		牛乳 ★タコ焼き風パン	牛乳→麦茶
20	木	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鱈パン粉焼き・ビーフン炒め・ツナ和え・白菜味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
21	金	リンゴジュース・ コーン菓子		ドライカレー・鶏から揚げ・フレンチサラダ・ポテトフライ・ 野菜スープ・オレンジ	カレー→ 除去用ルウ	★ぶどうゼリー	
22	土	麦茶・ばかうけ		中華丼・若布スープ・バナナ		麦茶・星たべよ	
23	日						
24	月	牛乳・ サッポロポテト	牛乳→麦茶	ラグビーつくね・中華サラダ・トマト・じゃが芋味噌汁・ オレンジ		牛乳★ホットケーキ	牛乳→麦茶
25	火	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭照り焼き・竹輪磯辺揚げ・浸し和え・なめこ汁・バナナ		牛乳・サラダ煎餅	牛乳→麦茶
26	水	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	カレー・チキンナゲット・りんごフレンチ・野菜スープ・ グレープフルーツ(バナナ)	カレー→ 除去用ルウ	ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー
27	木	牛乳・星たべよ	牛乳→麦茶	鱈フライ・ごぼうサラダ・ジャーマンポテト・キャベツ味噌汁・ バナナ		牛乳★蒸しパン	牛乳→麦茶
28	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏さつぱり煮・スパゲッティサラダ・ブロッコリーソテー 大根味噌汁・オレンジ		★ジャージャー麺 (世界の料理:中国)	
29	土	麦茶・ベジたべる		豚ごまだれ焼き丼・若布スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
30	日						
31	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鱈竜田揚げ(鱈竜田揚げ)・キャベツのごまサラダ・ じゃが芋ソテー・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅 (塩煎餅)	牛乳→麦茶

5月平均摂取エネルギー(以上児:550kcal・未満児:505kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵・乳不使用の物を使用しています。(卵・乳以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する献立です。

※お着・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

タコ焼き風パンは、
タコの代わりに魚肉
ソーセージを使用し
ます。

今月は...

岩手一周給食は釜石市。2019年ラグビーワールドカップが開催された際、釜石鶴住居復興スタジアムが使用された事は記憶に新しいですね。今回は鶏つくねをラグビーボールの形にアレンジして提供予定です。

世界一周給食は中国。中国北部を起源としたジャージャー麺。茹でた麺の上に肉味噌が乗っています。岩手三大麺の1つ盛岡じゃじゃ麺もこの特徴を受け継いでいます。