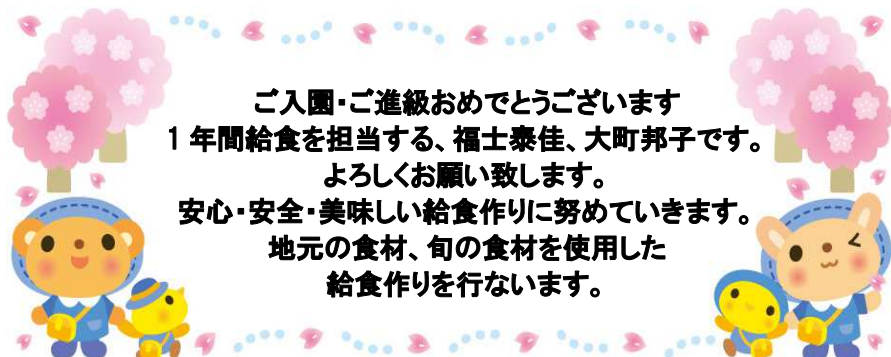




# 4 月 献 立 表

令和3年4月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献 立 名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児 おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	鶏の照り焼き・大根サラダ・こぶき芋・豆腐味噌汁 バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	乳 麦茶
2	金	牛乳 えびせん	乳 麦茶	鱈の西京焼き・きんぴらごぼう・きゅうり中華和え・白菜味噌汁 オレンジ		牛乳 ぼたぼた焼き	乳 麦茶
3	土	フルーツゼリー		ドライカレー・野菜スープ・オレンジ <b>入園式</b>	乳アンパンマンカレー	麦茶・ウエハース	乳 せんべい
4	日						
5	月	牛乳 えびせん	乳 麦茶	麻婆豆腐・中華サラダ・さつま芋天ぷら・若布スープ グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
6	火	牛乳 ベジ食べる	乳 麦茶	鯖竜田揚げ(未:鱈)・シルバーサラダ・彩納豆 大根味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
7	水	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	鶏のさっぱり焼き・千切り野菜の炒め煮 小松菜ふりかけ・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★フレックファッジ	乳 麦茶
8	木	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	鮭の塩焼き・もやし炒め・竹輪のカレー揚げ・じゃが芋味噌汁 りんご		牛乳 ばかうけせんべい	乳 麦茶
9	金	牛乳 とんがりコーン	乳 アンパンマンジュース	★豚肉のカレー炒め・大豆煮・茹でブロッコリー 高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★パウンドケーキ	乳 麦茶 生クリーム除去
10	土	ヨーグルト	ブドウゼリー	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	乳アンパンマンカレー	麦茶・揚げせんべい	
11	日						
12	月	牛乳 えびせん	乳 麦茶	豚肉ごまだれ焼き・スパゲッティサラダ・トマト 豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★手作りパン	乳 麦茶 バター除去
13	火	牛乳 ベジ食べる	乳 麦茶	鮭フライ・ハムサラダ・さつま芋甘煮・若布味噌汁 グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 ウエハース	乳 麦茶
14	水	牛乳・せんべい	乳 麦茶	肉じゃが・竹輪磯辺揚げ・枝豆(未:芋煮)・キャベツ味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 りんごゼリー
15	木	牛乳・ハッピータン	乳 麦茶	鱈洋風焼き・ごぼうサラダ・トマト・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・星食べよう	乳 麦茶
16	金	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	チキンライス・ローストチキン・スパゲティ・コーンサラダ いちご <b>誕生会</b>		★オレンジゼリー	
17	土	フルーツゼリー		スパゲッティナポリタン・スープ・オレンジ		麦茶・歌舞伎揚げ	
18	日						
19	月	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	鯖味噌煮(未:鱈)・大豆サラダ・二色ナムル・大根味噌汁 バナナ		牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
20	火	牛乳 ベジ食べる	乳 ブドウジュース	鶏マーマレード焼き・かぼちゃ煮・茹でブロッコリー 小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チョコ蒸しパン	乳 麦茶
21	水	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	カレー・バリバリサラダ・ポイルウインナー・若布スープ グレープフルーツ(未:バナナ)	乳アンパンマンカレー	マスカットジョア サラダせんべい	乳 りんごジュース
22	木	牛乳・えびせん	乳 麦茶	筑前煮・春雨サラダ・枝豆(未:さつまいも煮)・なめこ汁・バナナ		牛乳★ピザトースト	乳 麦茶 チーズ除去
23	金	牛乳・せんべい	乳 麦茶	ハンバーグ・和風スパゲティ★星型人参グラッセ・野菜スープ・オレンジ		ヨーグルト	乳フルーツゼリー
24	土	ヨーグルト	りんごゼリー	鶏そぼろ丼・ブドウジュース・バナナ		麦茶・ウエハース	乳 せんべい
25	日						
26	月	牛乳・揚げせんべい	乳 麦茶	鱈パン粉焼き・野菜炒め・ポテトサラダ・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★ミルクフレンチ	乳 麦茶
27	火	牛乳・えびせん	乳 麦茶	春巻き・野菜ごまよごし・かぼちゃ煮・もやし味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	乳 麦茶
28	水	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	鮭のレモン焼き・切り干し大根煮・板かま和え・じゃが芋味噌汁 バナナ		★磯ラーメン	乳 麦茶 せんべい
29	木						
30	金	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	★チキンカツ・(味噌ソース)・りんごサラダ ビーフソテー・じゃが芋味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 麦茶



ご入園・ご進級おめでとうございませす  
1年間給食を担当する、福士泰佳、大町邦子です。  
よろしくお願いいたします。  
安心・安全・美味しい給食作りに努めていきます。  
地元の食材、旬の食材を使用した  
給食作りを行ないます。

※献立表についている★印は、4月の新メニューです。

- ・0・1・2歳児のご飯は園で用意します。3・4・5歳児はお弁当箱に食べられる量のご飯を持参して下さい。
- ・毎月の誕生会・土曜日は、園で用意するので、お弁当(ご飯)はいりません。
- ・おやつは、市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。
- ・マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、魚肉ソーセージ、竹輪はアレルギーフリーの物を使用します。
- ・2021東京オリンピックに関連付けて、世界1周給食のメニューにしたいと思います。4月は日本の鮭の塩焼きからスタートします。また、郷土料理を取り入れた日本一周給食のメニューは岩手県山田町の磯ラーメンからスタートです。