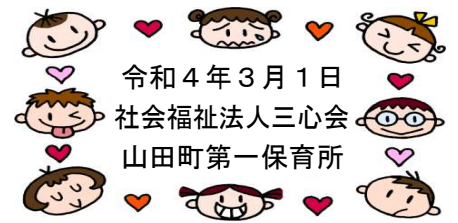




# 3月 ほけんだより

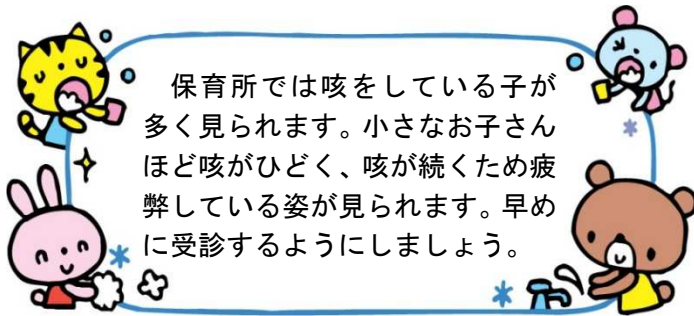


令和4年3月1日

社会福祉法人三心会

山田町第一保育所

今年度も残すところあと1ヶ月となりました。1年前を思い起こし、子どもたち1人ひとりの表情・行動に改めて大きな成長を実感しています。みんな元気に就学・進級できるよう、最後のひと月、大切に過ごしましょう。



保育所では咳をしている子が多く見られます。小さなお子さんほど咳がひどく、咳が続くため疲弊している姿が見られます。早めに受診するようにしましょう。

## 水ぼうそうに気をつけましょう！

保育所では、水ぼうそうでの欠席が増えています。お子さんの全身をよく観察してくださるよう、お願い致します。

- 潜伏期間 2～3週間
- 出始めは虫刺されによく似ています。
- 赤い発疹が1～2日で水ぼうそうになり、かゆみが出てきます。
- 水ぼうそうが乾いて、かさぶたになります。
- 熱が出る事もあります。
- 水ぼうそうは学校保健法で「**全ての発疹がかさぶたになるまでは登園停止**」と決まっています。



新型コロナウイルスが宮古管内でも猛威をふるっています。現在全国で流行の主流となっているオミクロン株の症状は、風邪によく似た症状との事です。また、花粉症の症状にもよく似ているとも言われています。これから花粉症の季節になります。花粉症と自己判断せず、咳や鼻水、のどの痛み等の症状が見られる時は受診しましょう。

保育所では引き続き感染症蔓延予防のため、下記の通り対応致します。ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

### 対応について

- 37.5℃以上の体温の場合、保健室に移動し様子を見ます。
- 体温が入所時にお聞きした「連絡を入れる体温の目安」になった場合、おうちの方に連絡をします。
- 「連絡を入れる体温の目安」になっていない場合でも、咳がひどい・ぐったりしている等、いつもと違う様子が見られた場合、おうちの方に連絡をします。

## 進級・就学を控えて

### 気持ちが不安定になる時期です

新年度を控え、多くの子どもたちが、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ中には、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。

今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じている事がないかどうか、注意してみましょう。

指しゃぶり  
つかみ



チック



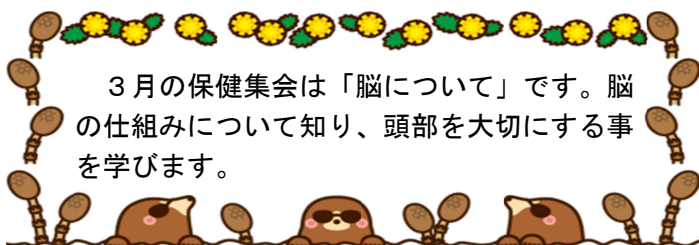
イライラ



どもり



- 目をパチパチさせる
- せきばらいをする
- 肩をびくっと動かす
- ……など



3月の保健集会は「脳について」です。脳の仕組みについて知り、頭部を大切にすることを学びます。