



1月献立表

令和4年1月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土			年始休み			
2	日			年始休み			
3	月			年始休み			
4	火	牛乳 ビスケット	小麦りんご	海苔巻きチキン・大根ツナサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦ツナ除去・専用調味料・りんご	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
5	水	牛乳 ベジたべる	小麦 米粉せんべい	タラのホイル焼き・ウインナーケチャップ炒め・🍷枝豆🍌粉ふき芋・大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ハーベスト	乳麦茶・せんべい 小麦バナナ
6	木	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	デミソースハンバーグ・シルバーサラダ・マッシュポテト・スープ・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦ハンバーグ・粉ふき芋・ごまバター牛乳除去・りんご	麦茶 ★鮭おにぎり	乳★焼きおにぎり
7	金	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	豚肉のみそ炒め・マカロニサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ツナマヨコーンパン	乳麦茶★フライドポテト 小麦★フライドポテト
8	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦バター除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
9	日						
10	月			成人の日			
11	火	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	カレー・野菜スープ・バナナ	乳小麦りんご	ヨーグルト 源氏パイ	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
12	水	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	麻婆豆腐・大根味噌汁・🍷みかん🍌りんご (みずき団子作り)	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳🍷★みずき団子 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
13	木	牛乳 ビスケット	小麦りんご	タコミート・野菜スープ・バナナ	乳小麦コンソメ・バター除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★さつまいものガレット	乳麦茶★スイートポテト 小麦★スイートポテト
14	金	牛乳 ベジたべる	小麦バナナ	鮭フライ・切り干し大根煮・おかか和え・白菜味噌汁・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・丘化除去・専用調味料・りんご	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
15	土	ヨーグルト		ドライカレー・スープ・バナナ(年少組保育参観)	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
16	日						
17	月	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	チキンポテトグラタン・大根サラダ・🍷枝豆🍌トマト・キャベツ味噌汁・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦鶏野菜焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍷ごまトースト 🍌ジャムサンド	乳麦茶★芋もち 小麦★芋もち
18	火	牛乳 おととと	小麦バナナ	タラのオランダ揚げ・ナポリタン・茹でブロッコリー・肉団子スープ・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・スパゲッティ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ハーベスト	乳ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
19	水	牛乳 サッポロポテト	小麦りんご	鶏肉のソース焼き・春雨サラダ・ちくわのカレーマヨ焼き・わかめ味噌汁・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦シーチキン・ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ホットケーキ	乳麦茶 小麦★パンケーキ(米粉)
20	木	牛乳 ビスケット	小麦バナナ	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・芋煮そばろあんかけ・大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚カレー焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳🍷かりんとう 🍌ぱりんこ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
21	金	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	誕生会コーンピラフ・鶏甘辛煮・ハムサラダ・さつま芋チップス・スープ・🍷いちご🍌バナナ	乳小麦バター・コンソメ除去専用調味料	★🍷オレンジゼリー 🍌りんごゼリー	乳りんごゼリー
22	土	ヨーグルト		中華丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
23	日						
24	月	牛乳 おととと	小麦 米粉せんべい	鮭の洋風焼き・じゃがいもソテー・浸し和え・キャベツ味噌汁・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りんご	★塩ラーメン	乳かまぼこ除去 小麦バナナ
25	火	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	メンチカツ・和風サラダ・トマト・スープ・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ハンバーグ・専用調味料・りんご	ヨーグルト サッポロポテト	乳りんごゼリー 小麦米粉せんべい
26	水	牛乳 ぱりんこ	小麦りんご	サバ黄金焼き・ビーフソテー・彩納豆・じゃがいも味噌汁・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい	乳麦茶 小麦米粉せんべい
27	木	牛乳 ビスケット	小麦 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・粉ふき芋・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳★🍷チョコチップ パン🍌白パン	乳麦茶★フライドポテト 小麦★フライドポテト
28	金	牛乳 サッポロポテト	小麦バナナ	ローストチキン・りんごフレンチ・大学芋・大根味噌汁・🍷グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★アメリカンドッグ	乳麦茶 小麦★さつま芋チップス
29	土	ヨーグルト		麻婆丼・スープ・バナナ	乳小麦ごま除去・りんご	麦茶・せんべい	小麦米粉せんべい
30	日						
31	月	牛乳 ベジたべる	小麦りんご	豚カレー竜田揚げ・ブロッコリーサラダ・トマト・わかめ味噌汁・🍷オレンジ🍌バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	牛乳 ★豆乳蒸しパン	乳麦茶 小麦★パンケーキ(米粉)

1月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍌の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

＜世界の料理＞ メキシコ料理(タコス) タコミート ＜岩手一周献立＞ 野田村(塩) 塩ラーメン