

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	土			年始休み			
2	日			年始休み			
3	月			年始休み			
4	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	肉じゃが煮・竹輪天・きゅうりのササミ和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
5	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	豚と大根の煮物・ハムカツ・ゆかり和え・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳★バナナケーキ	牛乳→麦茶
6	木	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	ドライカレー・野菜スープ・みかん		牛乳★フライドポテト	牛乳→麦茶
7	金	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鱈南部焼き・さつま芋ボール・即席漬け・若布味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
8	土	麦茶・揚げ煎餅		ハヤシライス・野菜スープ・オレンジ	ハヤシライス →除去カレー	麦茶・塩煎餅	
9	日						
10	月			成人の日			
11	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	信田煮・ひじきサラダ・トマト・大根味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
12	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	中華丼・若布スープ・みかん		牛乳★大学芋	牛乳→麦茶
13	木	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鱈味噌煮・ひじき煮・竹輪入りポテサラ・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト・揚げ煎餅	ヨーグルト→ゼリー
14	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏さっぱり焼き・じゃが芋甘辛煮・トマト・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★みずき団子	牛乳→麦茶
15	土	麦茶・ベジたべる		麻婆丼・若布スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
16	日						
17	月	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	豆腐入り肉団子・コーンソテー・トマト・じゃが芋味噌汁・バナナ		ジョアマスカット・揚げ煎餅	ジョア→マスカットジュース
18	火	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	鮭と鶏の仲良しバーグ・マカロニソテー・トマトしらす和え・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★きな粉蒸しパン	牛乳→麦茶
19	水	フルーツゼリー		タコミート・かぼちゃのマッシュ・レンコンサラダ・野菜スープ・バナナ		牛乳★ホットドック	牛乳→麦茶
20	木	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	鱈紅葉焼き・えのもやバーグ・茹でブロッコリー・若布味噌汁・みかん		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
21	金	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鶏塩だれ焼き・五目きんぴら・ピクルス・大根味噌汁・りんご		ヨーグルト・塩煎餅	ヨーグルト→ゼリー
22	土	麦茶・塩煎餅		スパゲティミートソース・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
23	日						
24	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	コーンコロッセ・ハムサラダ・ほうれん草ソテー・若布味噌汁・オレンジ		ジョアマスカット・パイ菓子	ジョア→マスカットジュース
25	火	牛乳・ボン菓子	牛乳→麦茶	ローストチキン・切干大根煮・シルバーサラダ・鮭つみれ汁・バナナ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
26	水	牛乳・ベジたべる	牛乳→麦茶	鯖味噌カツ(鯖味噌カツ)・スパゲティソテー・彩り納豆・大根味噌汁・みかん		牛乳・味しらべ	牛乳→麦茶
27	木	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	豚ソース焼き・さつま芋甘煮・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳★コーンマヨピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去
28	金	りんごジュース・クラッカー		炊込みご飯・鶏青のり唐揚げ・春雨ツナサラダ・餃子ピザ・すまし汁・オレンジ		★ぶどうゼリー・ハッピーターン	
29	土	麦茶・コーン菓子		鶏そぼろ丼・豆腐味噌汁・バナナ		麦茶・塩煎餅	
30	日						
31	月	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鮭竜田揚げ・フレンチトマトサラダ・かぼちゃごま煮・クリームシチュー・グレープフルーツ(りんご)	シチュー →野菜スープ	牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶

1月平均摂取エネルギー(以上児:569Kcal・未満児:493Kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

岩手一周(野田村):岩手県北東部沿岸に位置する野田村。古くから塩が作られていて、牛の背に乗せて内陸へ運ばれ穀物と交換していたという歴史があります。“塩”を生かした料理として、鶏塩だれ焼きを提供予定です。

世界一周(メキシコ):メキシコでメジャーなタコス、トルティーヤ(すり潰したとうもろこしから作る薄焼きパン)に、様々な具材を包んで食べる国民食です。保育所では、ご飯の上にタコミートを乗せて、タコライスとして頂く予定です。ちなみに、タコライスの発祥は沖縄県と言われています。