



# 12月献立表

令和2年12月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	サバのカレー竜田揚げ・れんこんサラダ・かぼち ゃ煮・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・りん ご	ヨーグルト ぱりんこ	乳小麦市販りんごゼリー
2	水	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	タコミート・しょうゆフレンチ・ミニドッグ・野菜 スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ちくわ除去・ポイルウインナ ー・専用調味料	牛乳 ★さつま芋蒸しパン	乳小麦ほうじ茶 ★スイートポテト
3	木	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鮭の西京焼き・キャベツのごまサラダ・ちく わのチーズ焼き・じゃが芋味噌汁・バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま・ちくわ除去・専 用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳🍌とんがりコーン 🍌さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
4	金	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	誕生会オランダ島カレー・チキンカツ・りん ごフレンチ・トマト・スープ・いちご	乳小麦鶏照り焼き	★🍊オレンジゼリー 🍌りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
5	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
7	月	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	鶏肉の味噌付け焼き・春雨サラダ・浸し和 え・大根味噌汁・りんご	乳小麦鶏塩焼き・ツナ・ごま油除去・ 専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★ベビーカステラ	乳小麦ほうじ茶 ★ホットケーキ(米粉)
8	火	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	タラのパン粉焼き・五目きんぴら・茹でブロッコリ ー・もやし味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚中華焼き・ごま・ごま油除去・専 用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ホームパイ	乳小麦市販りんごゼリー
9	水	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	八宝菜・ちくわ海女ちゃん揚げ・🍌枝豆🍌さ つま芋煮・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦ちくわ・ごま油除去・専用調味 料・鶏がらスープ	牛乳🍌歌舞伎揚げ 🍌ぱりんこ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
10	木	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	鮭の照り焼き・ビーフンソーテー・お浸し・じゃ が芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・鶏 がらスープ	麦茶 ★おいなりさん	乳小麦ほうじ茶 ★塩おにぎり
11	金	牛乳 たべっこ動物	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	豚肉のごまだれ焼き・中華サラダ・トマト・ 豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・鶏がらスー プ・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小麦ほうじ茶 ★りんごパンケーキ(米粉)
12	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	煮込みうどん・牛乳・バナナ	乳小麦野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
14	月	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	チキンポテトグラタン・大根サラダ・茹でブ ロッコリー・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦チキンポテト炒め・ちくわ・ご ま除去・専用調味料	牛乳 ★ピザトースト	乳小麦ほうじ茶 ★お好み焼き
15	火	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	ドライカレー・野菜スープ・バナナ(総練習)	乳小麦りんご	ヨーグルト ぱりんこ	乳小麦市販ぶどうゼリー
16	水	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	ミートボール・スパゲッティサラダ・トマト・大 根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ハンバーグ・スパゲッティ除 去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦ほうじ茶 ★りんごコンポート
17	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	鮭のホイル焼き・さつま芋天ぷら・ほうれん草ご ま和え・豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚ホイル焼き・さつま芋煮・ごま除 去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
18	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・トマト・野菜ス ープ・りんご	乳小麦鶏照り焼き・専用調味料	★りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
19	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	麻婆丼・野菜スープ・バナナ	乳小麦豚野菜丼・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
21	月	牛乳 たべっこ動物	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	和風ハンバーグ・ごぼうサラダ・粉吹き芋・ キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦パン粉・シーチキン除去・専 用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★チョコ蒸しパン	乳小麦ほうじ茶 ★芋もち
22	火	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	タラのオランダ揚げ・切干大根煮・きゅうりの中 華和え・白菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・鶏が らスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦市販りんごゼリー
23	水	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	クリスマス会ツナピラフ・タンドリーチキン・フライ ドポテト・ブロッコリーサラダ・スープ・いちご	乳小麦白飯・フライドポテト除去・専 用調味料	★デコレーションゼ リー(ぶどう)	乳小麦★ぶどうゼリー
24	木	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー	肉じゃが・ほうれん草ツナ和え・マカロニソーテー・ 大根味噌汁・🍇グレープフルーツ・りんご	乳小麦ツナ・マカロニ除去・専用調 味料・鶏がらスープ	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
25	金	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	餅つき会(磯辺・きなこ)・鶏そぼろ・豚汁・みか ん ※未満児:鶏そぼろ・豚汁・バナナ	乳小麦鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★ブルーベリーケーキ	乳小麦ほうじ茶 ★苺パンケーキ(米粉)
26	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	カレーライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
28	月	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい	おかめうどん(汁物)・チキンナゲット・ポテ トサラダ・バナナ	乳小麦鶏がらスープ・鶏つくね・専用 調味料・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー
29	火			年末休み			
30	水			年末休み			
31	木			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。