



早いもので今年もあと1ヶ月となりました。今年は「手洗いの1年」と言っても過言ではない位、手洗いを耳にし、意識し、実践した年でした。そのため、保育所では感染症の流行がない1年でした。これからも気を抜く事なく、手洗いを日々の習慣として続けていきましょう！

## 歯科健診があります

**12月16日(水) 11時頃**から、歯科健診があります。当日は休まずに健診を受けるようにしましょう。  
歯やお口について、お聞きしたい事がありましたら、連絡ノートに記入し、お知らせください。

☆ 歯科医師の紹介 ☆  
内館歯科医院 院長 内館 伯夫 先生

○県内で新型コロナウイルスの感染者が増加しています。手洗い・マスクの着用・3密(密集・密接・密閉)を避ける・換気をこまめに行う等、一人ひとりが感染予防に努めましょう。

○ご家庭で体調が悪そうだったり、いつもと違う様子が見られる時には、些細な事でも構いませんので、職員にお知らせください。

歯科健診の結果を書きますので、お口の健康カードがあるお子さんは、カードの提出をお願いいたします。カードは卒園までお預かりしますが、町の健康診断を受ける場合は必要となります。その際は一旦お返ししますのでお知らせください。

名前	年	月	日	健診結果
1 園児	✓			◎◎◎
1.5 園児	✓			◎◎◎
2 園児	✓			◎◎◎
2.5 園児	✓			◎◎◎
3 園児	✓			◎◎◎
4 園児	✓			◎◎◎
5 園児	✓			◎◎◎

## かぜからくる 急性中耳炎に注意！

風邪をひいた後、「急性中耳炎」になる事がよくあります。鼻と耳はつながっていて、鼻水が耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管(鼻と耳をつなぐ管)が短く太いため、中耳炎になりやすいのです。症状が見られる時には早めに耳鼻科を受診するようにしましょう。

**症状**

- ◇ 発熱
- ◇ 耳の痛み
- ◇ 耳だれ
- ◇ 耳をよく触る
- ◇ 耳を触られるのを嫌がる など

繰り返しやすい、滲出性中耳炎に移行しやすいので、きちんと治す事が大切です！

## インフルエンザの 予防接種は済みましたか？

今シーズンは新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行が心配されています。一人ひとりの予防が子どもたちの健康を、そして地域全体を守る事につながります。大人も子どもも積極的に予防接種を受けるようにしましょう。