



11月献立表

令和2年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日 | 曜日 | おやつ (未満児) | アレルギー児おやつ (未満児) | 献立名 | アレルギー対応食材 | おやつ (未満児・以上児) | アレルギー児おやつ (未満児・以上児) | |
|----|----|--------------|--------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|--|
| 2 | 月 | 牛乳 ブリッツ | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 鮭フライ・コーンサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ | 乳小大、豚照り焼き・りんご | 牛乳 ★蒸しパン | 乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | |
| 3 | 火 | 文化の日 | | | | | | |
| 4 | 水 | 牛乳 ビスケット | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | 麻婆豆腐・涼伴三条・ちくわ海女ちゃん揚げ・高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(Ⓢ)りんご | 乳小大、豚そぼろ・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご | ヨーグルト ハッピーターン | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 5 | 木 | 牛乳 せんべい | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ | 乳小大、照り焼き・マカロニ除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 ★手作りパン | 乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | |
| 6 | 金 | 牛乳 ハーベスト | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | 鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・(Ⓢ)枝豆(Ⓢ)かぼちゃ煮・大根味噌汁・りんご | 乳小大、豚野菜焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳、(Ⓢ)とんがりコーン(Ⓢ)さつぼろポテト | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 7 | 土 | ヨーグルト | 乳小麦大豆、ほうじ茶・ 米粉せんべい | ドライカレー・スープ・バナナ | 乳小大、ドライカレー・スープ・りんご | 麦茶・せんべい | 乳小大、ほうじ茶・ 米粉せんべい | |
| 9 | 月 | 牛乳 おととと | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | もぐもぐハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・野菜スープ・りんご | 乳小大、パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料 | 牛乳 ★フレークファッジ | 乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | |
| 10 | 火 | 牛乳 たべっこ動物 | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | (Ⓢ)サバ(Ⓢ)タラのごま味噌焼き・大根サラダ・さつま芋煮・キャベツ味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ | 乳小大、豚塩焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご | ヨーグルト ぱりんご | 乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい | |
| 11 | 水 | 牛乳 クラッカー | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | 鶏肉のマーメレード焼き・シルバーサラダ・浸し和え・白菜味噌汁・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご | 乳小大、照り焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 ブリッツ | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 12 | 木 | 牛乳 ビスコ | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 鮭のちゃんちゃん焼き・ひじき煮・彩納豆・大根味噌汁・りんご | 乳小大、豚中華焼き・納豆除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 ハーベスト | 乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | |
| 13 | 金 | 牛乳 ブリッツ | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | ミートグラタン・ごぼうサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ | 乳小大、鶏野菜炒め・ツナ・ごま除去・専用調味料・りんご | 牛乳 ★シュガーラスク | 乳小大、ほうじ茶 ★クッキー(米粉) | |
| 14 | 土 | ヨーグルト | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ | 乳小大、野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご | 麦茶・せんべい | 乳小大、ほうじ茶・米粉 せんべい | |
| 16 | 月 | 牛乳 ビスケット | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | タラフライ・切干大根煮・きゅうりの中華和え・厚揚げ味噌汁・りんご | 乳小大、豚照り焼き・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 ★さつま芋のガレット | 乳小大、ほうじ茶 ★スイートポテト | |
| 17 | 火 | 牛乳 せんべい | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | ミートローフ・和風スパゲッティ・トマト・高野豆腐味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ | 乳小大、豆腐・パン粉・スパゲッティ除去・鶏がらスープ・りんご | ヨーグルト ホームパイ | 乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい | |
| 18 | 水 | 牛乳 ハーベスト | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | 鮭の塩焼き・筑前煮・茹でブロッコリー・若布味噌汁・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご | 乳小大、豚塩焼き・ちくわ除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 ブリッツ | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 19 | 木 | 牛乳 おととと | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 誕生会チキンライス・鶏から揚げ・フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ | 乳小大、白飯・照り焼き・りんご | マスカットゼリー | 乳小大、市販りんごゼリー | |
| 20 | 金 | 牛乳 たべっこ動物 | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 豚肉の生姜焼き・れんこんサラダ・じゃが芋ソテー・豆腐味噌汁・りんご | 乳小大、ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ | 麦茶 ★焼きおにぎり | 乳小大、ほうじ茶 ★塩おにぎり | |
| 21 | 土 | ヨーグルト | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | スパゲッティミートソース・スープ・バナナ | 乳小大、豚そぼろ丼・スープ・りんご | 麦茶・せんべい | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 23 | 月 | 勤労感謝の日 | | | | | | |
| 24 | 火 | 牛乳 ビスコ | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | (Ⓢ)サバ(Ⓢ)タラの黄金焼き・かぼちゃ天ぷら・茹でブロッコリー・大根味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ | 乳小大、豚中華焼き・かぼちゃ煮・鶏がらスープ・りんご | ヨーグルト ウエハース | 乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい | |
| 25 | 水 | 牛乳 クラッカー | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | カレー・りんごフレンチ・つくね焼き・若布スープ・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご | 乳小大、パン粉除去・専用調味料 | 牛乳 ビスケット | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 26 | 木 | 牛乳 ブリッツ | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | タラの洋風焼き・もやし炒め・茹でブロッコリー・肉団子スープ・りんご | 乳小大、豚野菜焼き・専用調味料 | 牛乳 ★りんごケーキ | 乳小大、ほうじ茶 ★りんごケーキ(米粉) | |
| 27 | 金 | 牛乳 ビスケット | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | 花シュウマイ・和風サラダ・トマト・白菜味噌汁・バナナ | 乳小大、シュウマイ皮・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご | 牛乳 せんべい | 乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | |
| 28 | 土 | ヨーグルト | 乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい | ハヤシライス・スープ・バナナ | 乳小大、カレーライス・スープ・りんご | 麦茶・せんべい | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |
| 30 | 月 | 牛乳 せんべい | 乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご) | 鶏肉の照り焼き・大根ツナサラダ・ジャーマンポテト・キャベツ味噌汁・りんご | 乳小大、つな・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ | 牛乳 さつぼろポテト | 乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい | |

11月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。