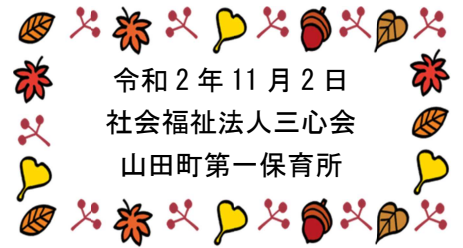




# 11月 ほけんだより

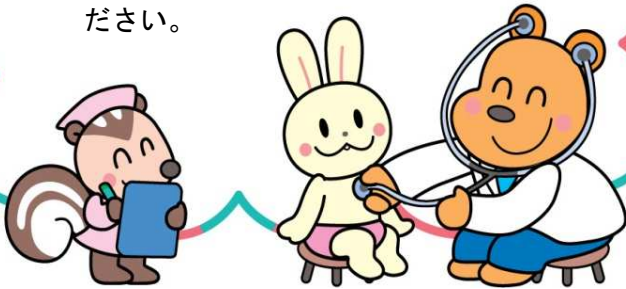


令和2年11月2日  
社会福祉法人三心会  
山田町第一保育所

インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する季節がやってきました。インフルエンザの予防接種が始まっています。お子さんの健康を守るために積極的に接種するようにしましょう。しかし接種したからと安心せず、手洗いや規則正しい生活を心掛けていきましょう。

## 11月4日(水) 内科健診を行います

- 13時15分からの予定です。
- 当日はできるだけ休まずに健診を受けるようにしましょう。
- 髪が長いお子さんは、髪を結んで来てください。

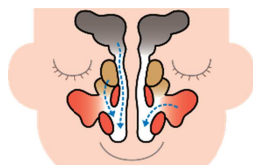


## 鼻水・鼻づまり放っておかないで!

鼻水や鼻づまりを放置すると、鼻やのどの粘膜が炎症を起こし、他の病気の原因になる事があります。早めに受診し、早く治すようにしましょう。そして家庭では「鼻水が出たら拭く」「鼻がつまったらかむ」という生活習慣が身に付くよう、繰り返し伝えていきましょう。



顔の骨の中にある空洞(副鼻腔)に炎症が起こった状態を副鼻腔炎(蓄膿症)と言います。ねばねばした黄色っぽい鼻水(青っぱな)が出たり、鼻がつまったりします。また、顔や頭が重く感じたり、注意力や集中力が低下したり、発熱する事もあります。繰り返すと慢性化するの、きちんと治療する事が大切です。



## 保育所で発熱した際の 対応について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、感染性胃腸炎等、感染症が心配な季節になりました。保育所では感染症蔓延予防のため、発熱や体調が悪くなった場合は、下記の通り対応を致します。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

### 対応について

- ・37.5℃以上の体温の場合、保健室に移動し様子を見ます。
- ・体温が入所時にお聞きした「連絡を入れる体温の目安」になった場合、おうちの方に連絡をします。
- ・「連絡を入れる体温の目安」になっていない場合でも、咳がひどい・ぐったりしている等、いつもと違う様子が見られた場合、おうちの方に連絡をします。

**お子さんの体調や感染症の流行  
状況に合わせて対応致します。  
よろしくお願い致します。**

## すみれ組のおうちの方へ

11月5日(木)は就学児健康診断です。保育所でお預かりしている「**おくちの健康カード**」一旦お返ししますので、健診当日に忘れずに持参してください。健診が終わりましたら、また保育所にカードを戻して下さるよう、お願い致します。

氏名	検査日	検査結果
1 歳	✓	👍
1-6 歳	✓	👍
2 歳	✓	👍
3-6 歳	✓	👍
3 歳	✓	👍
4 歳	✓	👍
5 歳	✓	👍

