



# 9月献立表



令和2年9月1日社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ビスケット		チーズハンバーグ・ハムサラダ・トマト・大根味噌汁・りんご		牛乳・星たべよ	
2	水	牛乳・ぱりんこ		鮭塩焼き・ビーフン炒め・ほうれん草ごま和え・厚揚げ味噌汁・オレンジ		アイスクリーム(バナナ)	
3	木	牛乳・星たべよ		鶏のマーマレード焼き・大根とツナのサラダ・ブロッコリー炒め・野菜スープ・バナナ		★りんごゼリー	
4	金	牛乳・クラッカー		豚のソース焼き・中華サラダ・さつま芋甘煮・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★たご焼き風パン	
5	土	ヨーグルト		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
6	日						
7	月	牛乳・ハーベスト		鶏のから揚げ・コーンサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト・ウエハース	
8	火	牛乳・ウエハース		鯛フライ・切干大根煮・お浸し・若布味噌汁・オレンジ		麦茶★しょうゆ団子	
9	水	牛乳・おととと		鶏のリンゴソース焼き・春雨サラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		ジョア ★スイートポテト	
10	木	牛乳・ビスコ		鯛の黄金焼き(鯛の黄金焼き)・ひじき煮・カボチャ天ぷら・もやし味噌汁・梨		牛乳・ハッピーターン	
11	金	麦茶・塩せんべい		カレー・ポイルウインナー・野菜スープ・バナナ (運動会総練習)		フルーツゼリー(りんご・ブドウ味)	
12	土	ヨーグルト		豚の生姜焼き丼・豆腐味噌汁・りんご		麦茶・塩せんべい	
13	日						
14	月	牛乳・ビスケット		シューマイ・和風サラダ・トマト・高野豆腐味噌汁・りんご		ジョア・星たべよ	
15	火	牛乳・ぱりんこ		鮭の照り焼き・ブロッコリーツナサラダ・枝豆・大根味噌汁・オレンジ		牛乳★豆腐ナゲット	
16	水	牛乳・星たべよ		マカロニグラタン・五目きんぴら・浸し和え・なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・パイ菓子	
17	木	牛乳・クラッカー		鯛の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうり中華和え・若布味噌汁・りんご		牛乳 ★ストーンクッキー	
18	金	牛乳・ハーベスト		チキンカツ・スパゲティ・ソーテー・トマト・野菜スープ・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	
19	土			運 動 会			
20	日						
21	月			敬 老 の 日			
22	火			秋 分 の 日			
23	水	牛乳・ウエハース		ミートローフ・スパゲティサラダ・こふき芋・コンソメスープ・りんご		牛乳・星たべよ	
24	木	牛乳・おととと		鯛の中華焼き(鯛の中華焼き)・カボチャ煮板かま和え・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ★さつま芋蒸しパン	
25	金	牛乳・ビスコ		カレーコロッケ・涼伴三条・トマト・野菜スープ・オレンジ		麦茶★おにぎり	
26	土	ヨーグルト		ミートソーススパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
27	日						
28	月	牛乳・コーン菓子		鶏の甘辛煮・シルバーサラダ・枝豆・小松菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ぱりんこ	
29	火	牛乳・ビスケット		カレーピラフ・ローストチキン・りんごフレンチ・フライドポテト・野菜スープ・オレンジ(誕生会)		マスカッドジュース・ハッピーターン	
30	水	牛乳・ぱりんこ		鯛のパン粉焼き・ポテトサラダ・ほうれん草ツナ和え・なめこ汁・バナナ		牛乳・ビスケット	

9月平均摂取エネルギー(以上児:534kcal・未満児478kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

★9月4日(金)午後のおやつたご焼き風パンは、タコは使用せずに、魚肉ソーセージを中に入れて、たご焼き風に仕上げます。

