



9月献立表

令和2年9月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 食べっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	デミソースハンバーグ・フレンチサラダ・トマト・大根味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦パン粉除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
2	水	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	タラフライ・切干大根煮・お浸し・じゃが芋味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・専用調味料・鶏がらスープ	ヨーグルト ぱりんこ	乳小麦市販りんごゼリー 米粉せんべい
3	木	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・大根とツナのサラダ・ブロッコリーソテー・スープ・りんご	乳小麦照り焼き・ツナ・ごま除去・専用調味料	麦茶 ★茹でとうもろこし	乳小麦ほうじ茶
4	金	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・さつま芋甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦鶏野菜焼き・マカロニ除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★カレーパン	乳小麦ほうじ茶 ★カレーお焼き(米粉)
5	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	スパゲッティミートソース・牛乳・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
7	月	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鶏から揚げ・フレンチサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦照り焼き・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ホームパイ	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
8	火	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鮭の塩焼き・カレービーフソテー・ほうれん草ご和え・白菜味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚塩焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★ジャムサンド	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
9	水	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	カレー・しょうゆフレンチ・㊦ポイルウイナー・㊦鶏つくね焼き・スープ・バナナ	乳小麦専用カレールウ・ちくわ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦市販りんごゼリー 米粉せんべい
10	木	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉りんごソース焼き・春雨サラダ・茹でブロッコリー・わかめ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦ツナ・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★ブルーベリーケーキ	乳小麦ほうじ茶 りんごバンケーキ(米粉)
11	金	牛乳 食べっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	㊦サバ㊦タラの黄金焼き・ひじき煮・かぼちゃ天ぷら・キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料・かぼちゃ煮・鶏がらスープ・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
12	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	ハヤシライス・牛乳・バナナ	乳小麦カレーライス・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
14	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	シュウマイ・和風サラダ・トマト・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小麦シュウマイの皮・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★ピザトースト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
15	火	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鮭のホイル焼き・スパゲッティサラダ・㊦枝豆㊦かぼちゃ煮・大根味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦豚ホイル焼き・スパゲッティ除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販りんごゼリー 米粉せんべい
16	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	ドライカレー・野菜スープ・りんご	乳小麦豆腐除去・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳㊦歌舞伎揚げ ㊦ぱりんこ	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
17	木	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	タラの西京焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうり中華和え・わかめ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚照り焼き・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳㊦とんがりコーン ㊦さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
18	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	福生金カレー・ピラフ・ローストチキン・りんごフレンチ・フライドポテト・スープ・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦フライドポテト除去・専用調味料・りんご	★㊦オレンジゼリー ㊦りんごゼリー	乳小麦りんごゼリー
19	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	タコライス・牛乳・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
21	月			敬老の日			
22	火			秋分の日			
23	水	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	ミートローフ・ブロッコリーサラダ・粉吹き芋・野菜スープ・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦鶏野菜焼き・専用調味料・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
24	木	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	㊦サバ㊦タラの中華焼き・青菜板かま和え・ちくわ海女ちゃん揚げ・大根味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚中華焼き・かまぼこ・ちくわ除去・専用調味料・鶏がらスープ	麦茶 ★おにぎり	乳小麦ほうじ茶 塩おにぎり
25	金	牛乳 食べっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	カレーコロッケ・涼伴三条・トマト・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦カレーそぼろ・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
26	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小麦野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
28	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鶏肉の甘辛煮・コーンサラダ・トマト・スープ・りんご	乳小麦照り焼き	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい
29	火	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	タラのパン粉焼き・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・㊦グレープフルーツ㊦りんご	乳小麦豚野菜焼き・スパゲッティ除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)
30	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	豚肉の生姜焼き・ポテトサラダ・ほうれん草ツナ和え・キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ	乳小麦ツナ除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★さつま芋蒸しパン	乳小麦ほうじ茶 さつま芋ケーキ(米粉)

9月平均摂取エネルギー(570以上児: kcal・未満児: 500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊦㊦の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

※ハム・ベーコン・ウイナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。