

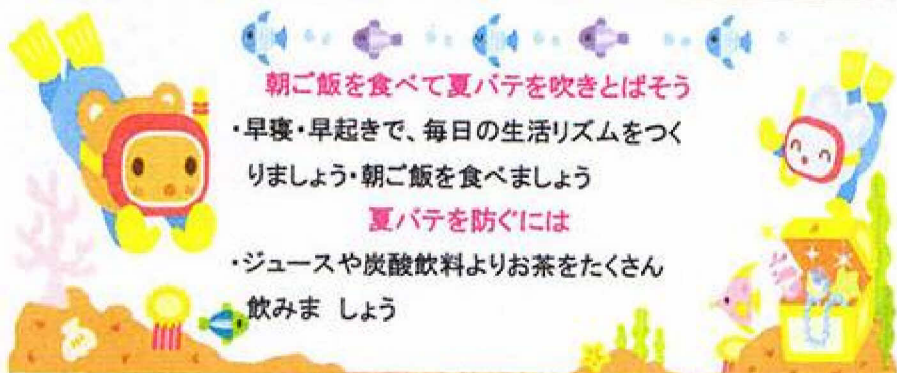


8月献立表



令和2年8月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	ヨーグルト	乳フルーツゼリー	タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ハッピータン	
2	日						
3	月	牛乳 星食べようせんべい	乳麦茶	豆腐ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・フレークファッ ジ	乳麦茶
4	火	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・きゅうりの中華和え・大根の味噌汁 オレンジ		牛乳 チョコポッキー	乳麦茶
5	水	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	鶏肉の味噌つけ焼き・中華サラダ・じゃが芋ソテー・すまし汁・バナナ		ヨーグルト	乳フルーツゼリー
6	木	牛乳・ビスコ	乳麦茶	夏野菜カレー・チキンナゲット・野菜サラダ・野菜スープ・オレンジ	乳 アンパンマンカレー	牛乳 ブルーベリーケーキ	乳麦茶
7	金	牛乳・動物ビスケット	乳麦茶	チキンカツ・筑前煮・トマト・豆腐の味噌汁・スイカ		牛乳・ぼたぼた焼き	乳麦茶
8	土	フルーツゼリー		冷やし中華・牛乳・グレープフルーツ(未:バナナ)		麦茶・歌舞伎揚げ	
9	日						
10	月			山の日			
11	火	牛乳・えびせん	乳麦茶	鮭の西京焼き・大豆の五目煮・ちくわの磯辺揚げ・すまし汁・バナナ		牛乳・ウエハース	乳麦茶
12	水	牛乳・ウエハース	乳麦茶・えびせん	鶏肉のやわらか煮・マカロニサラダ・ごま和え・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・とうもろこし	乳麦茶
13	木	牛乳・星食べよう	乳麦茶	鮭の塩焼き・大豆サラダ・芋レモン煮・豆腐の味噌汁・メロン		フルーツゼリー	
14	金	牛乳・ベジ食べる	乳麦茶	スパゲッティ・100%ジュース・メロン	お盆	麦茶・お菓子	
15	土	ヨーグルト	乳フルーツゼリー	冷やしきつねうどん・ミニゼリー・オレンジ	お盆	麦茶・お菓子	
16	日						
17	月	牛乳 動物ビスケット	乳麦茶	沙子の照り焼き・大豆サラダ・切り干し大根煮・厚揚げの味噌汁・バナナ		アイスクリーム	100%ジュース
18	火	牛乳・えびせん	乳麦茶	鶏肉のマヨネーズ焼き・スパゲッティ・茹でブロッコリー・わかめスープ・オレンジ		牛乳・パウンドケーキ	乳麦茶
19	水	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	鮭のムニエル・レンコンサラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ	乳バター	牛乳・おいなりさん	乳麦茶
20	木	牛乳・星食べよう せんべい	乳麦茶	八宝菜・中華サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		フルーツゼリー	
21	金	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	 チキンピラフ・ロースチキン・フライドポテト・ハムサラダ・さくらんぼ・野菜スープ (未:バナナ)		牛乳 バームクーヘン	乳麦茶
22	土	ヨーグルト	乳フルーツゼリー	ハヤシライス・アンパンマンジュース・バナナ	乳アンパンマンカレー	麦茶ばりんこせんべい	
23	日						
24	月	牛乳 ばりんこせんべい	乳麦茶	鶏肉の照り焼き・やみつきサラダ・採納豆・若布の味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	乳麦茶
25	火	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	鮭のマヨネーズ焼き・野菜炒め・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 チョコ蒸しパン	乳麦茶
26	水	牛乳・星食べよう せんべい	乳麦茶	豚肉とピーマンの炒め物・中華サラダ・かぼちゃ煮・若布の味噌汁・バナナ		牛乳 手作りパン	乳麦茶
27	木	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	たらのカレー天ぷら・大根サラダ・青しそ和え・大根の味噌汁・オレンジ		アイスクリーム	100%ジュース
28	金	牛乳・ウエハース	乳麦茶えびせん	鶏肉のさっぱり焼き・マカロニサラダ・しょうゆフレンチ・若布の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	フルーツゼリー
29	土	フルーツゼリー		ドライカレー・野菜スープ・グレープフルーツ(未:バナナ)		麦茶・ハッピータン	
30	日						
31	月	牛乳・えびせん	乳麦茶	エビかき揚げ・ブロッコリーサラダ・ゆかり和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・チョコポッキー	乳麦茶



8月平均摂取エネルギー(以上児:560kcal・未満児:500kcal)
※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。
※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

子どもたちが保育所の畑で育てた野菜の二十日大根、人参が育ちました
収穫してとても楽しそうです。ニコニコ笑顔でした。人参の色がとても綺
麗で、立派な人参でした!