



6 月献立表



令和 2 年 6 月 1 日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・ビスケット		鶏の照り焼き・スイートポテトサラダ・トマト・ 大根の味噌汁・バナナ		牛乳★ドーナツ	
2	火	牛乳・ばりんこ		八宝菜・磯辺揚げ・枝豆・キャベツの味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・コーン菓子	
3	水	牛乳・ビスコ		信田煮・ほうれん草ソテー・トマト・ 白菜の味噌汁・りんご		麦茶★焼きおにぎり	
4	木	牛乳・クラッカー		鮭の西京焼き・炒合菜・芋のそぼろあんかけ・ すまし汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	
5	金	牛乳・おととと		豚のごまだれ焼き・涼伴三糸・トマト・ 豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・星たべよ	
6	土	ヨーグルト		スパゲティミートソース・牛乳・バナナ		麦茶・ビスケット	
7	日						
8	月	牛乳・星たべよ		ポテサラハンバーグ・大根サラダ・トマト・ 野菜スープ・オレンジ		牛乳 ★きなこかりんとう	
9	火	牛乳・コーン菓子		鰯の洋風焼き・ビーフンソテー・ 茹でブロッコリー・大根の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	
10	水	牛乳・ビスケット		ローストチキン・シルバーサラダ・ ほうれん草ごま和え・芋の味噌汁・りんご		牛乳 ★さつま芋蒸しパン	
11	木	牛乳・ばりんこ		鮭フライ・ひじき煮・茹でブロッコリー・ 高野豆腐の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		フルーツゼリー	
12	金	牛乳・ビスコ		豚の生姜焼き・ツナ和え・じゃが芋チーズ焼き・ キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳★チョコパン	
13	土	ヨーグルト		きつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・塩せんべい	
14	日						
15	月	牛乳・クラッカー		鯖のカレー焼き(鰹のカレー焼き)・ ごぼうサラダ・トマト・大根の味噌汁・バナナ		牛乳★ビザトースト	
16	火	牛乳・おととと		チーズコロッケ・春雨サラダ・のり和え・ 豆腐の味噌汁・りんご		牛乳・ビスケット	
17	水	牛乳・星たべよ		鮭の塩焼き・野菜炒め・彩納豆・ 厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・サッポロポテト	
18	木	牛乳・コーン菓子		カレーライス・フレンチサラダ・鶏つくね・ 野菜スープ・オレンジ		ヨーグルト	
19	金	牛乳・ビスケット		鶏そぼろ・ひじきかき揚げ・トマト・芋の味噌汁・ りんご		牛乳 ★フレークファッチ	
20	土	ヨーグルト		鶏の甘辛煮・野菜スープ・バナナ (4 歳児保育参観)		麦茶・パイ菓子	
21	日						
22	月	牛乳・ばりんこ		鯖のみそ焼き(鰹のみそ焼き)・和風サラダ・ さつま芋天ぷら・大根の味噌汁・バナナ		牛乳 ★アメリカンドッグ	
23	火	牛乳・ビスコ		タコライス・ごま風味唐揚げ・コーンサラダ・ フライドポテト・スープ・りんご(誕生会)		ミニジュース・ ブリッツ(ばりんこ)	
24	水	牛乳・クラッカー		鶏のソース焼き・春雨ソテー・ 茹でブロッコリー・芋の味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	
25	木	牛乳・おととと		鰹のオランダ揚げ・ポテトサラダ・浸し和え・ 高野豆腐の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★せんべい餅	
26	金	牛乳・星たべよ		シュウマイ・中華サラダ・トマト・ キャベツの味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	
27	土	ヨーグルト		ツナピラフ・ミートローフ・ハムサラダ・ 野菜スープ・バナナ (5 歳児保育参観)		麦茶・塩せんべい	
28	日						
29	月	牛乳・コーン菓子		タンドリーチキン・スパゲッティソテー・お浸し・ 若布の味噌汁・りんご		マスカットゼリー	
30	火	牛乳・ビスケット		鮭のマヨネーズ焼き・ナムル・カボチャの天ぷら・ すまし汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・塩せんべい	

6 月平均摂取エネルギー(以上児: 595kcal・未満児: 526kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※おやつは市販品・手作り共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※() 内は未満児(0・1・2 歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルゲンフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

