

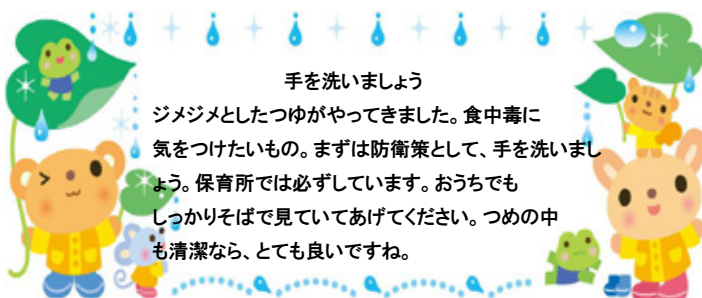


6 月 献 立 表



令和 2 年 6 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対 応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳・ビスコ		鶏肉の照り焼き・シルバーサラダ・ほうれん草和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	
2	火	牛乳・ウエハース		八宝菜・ちくわの磯辺揚げ・枝豆・なめこの味噌汁・オレンジ		牛乳・ぼたぼた焼き	
3	水	牛乳・星食べようせんべい		鮭の西京焼き・炒合菜・芋甘辛煮・バナナ		牛乳・フレークファッジ	
4	木	牛乳・クッキー		信田煮・トマト・ほうれん草のパターソーサー・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニパン	食パン
5	金	牛乳・サッポロポテト		豚肉のごまだれ焼き・涼伴三条・トマト・若布の味噌汁・パイ(未:バナナ)		ヨーグルト	
6	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・グレープフルーツ(未:りんご)		麦茶・ハッピータン	
7	日						
8	月	牛乳・ハーベスト		ポテサラハンバーグ・大根とツナのサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・星食べようせんべい	
9	火	牛乳・ビスコ		タラの洋風焼き・ピーマンソーサー・ブロッコリーのツナ和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・おいなりさん	
10	水	牛乳・ドーナツ		鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・パウンドケーキ	
11	木	牛乳・えびせん		鮭フライ・ひじき煮・茹でブロッコリー・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・ポッキー	
12	金	牛乳・ウエハース		ポーコソーサー・ツナ和え・じゃが芋ソーサー・キャベツの味噌汁・バナナ		マスカットゼリー	
13	土	ヨーグルト		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
14	日						
15	月	牛乳・動物ビスケット		鮭のカレー焼き・(未:タラ)ごぼうサラダ・ゆかり和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・チーズ蒸しパン	
16	火	牛乳・おとっと		チーズコロッケ・春雨サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう	
17	水	牛乳・星食べようせんべい		鶏そぼろ・かき揚げ・枝豆・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳・ブルーベリーケーキ	
18	木	牛乳・あんぱんまんビスケット		新巻鮭・野菜炒め・彩納豆・厚揚げの味噌汁・バナナ		ヨーグルト・クラッカー	
19	金	牛乳・とんがりコーン		 タコライス・鶏ごま風焼き・フライドポテト・コーンサラダ・スープ・茗 		牛乳・バームクーヘン	
20	土	フルーツゼリー		中華丼・すまし汁・グレープフルーツ(未:りんご)		麦茶・歌舞伎揚げ	
21	日						
22	月	牛乳・クラッカー		鮭のごま味噌焼き・(未:タラ)大根フレンチ・さつま芋煮・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・山田せんべい	
23	火	牛乳・ベジ食べる		カレーライス・フレンチサラダ・鶏つくねあん・スープ・オレンジ		フルーツゼリー	
24	水	牛乳・ビスコ		鶏肉の照り焼き・スパゲッティソーサー・茹でブロッコリー・じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳・チーズケーキ	
25	木	牛乳・ハーベスト		タラのオランダ揚げ・マカロニサラダ・浸し和え・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニパン	食パン
26	金	牛乳・あんぱんまんビスケット		シュウマイ・中華サラダ・トマト・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	
27	土			親 子 遠 足 おやつ詰め合わせ			
28	日						
29	月	牛乳・とんがりコーン		タンドリーチキン・ピーマンソーサー・お浸し・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・チョコ蒸しパン	
30	火	牛乳・サッポロポテト		鮭のマヨネーズ焼き・ナムル・かぼちゃ煮・すまし汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	



手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。食中毒に
気をつけたいもの。まずは防衛策として、手を洗いまし
ょう。保育所では必ずしています。おうちでも
しっかりそばで見てあげてください。つめの中
も清潔なら、とても良いですね。

6 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:460kcal)

※献立表の未の表示は未満児(0・1・2 歳児)に提供する食材です。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。
※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。
(卵・乳以外のアレルギーは個別に対応しています。)

よく噛むことは、健康な体づくりにとても大切です。落ち着いて
ゆっくり食事をしましょう。保育所でもおともだちと楽しく給食を食べて
いますよ。