



5月献立表



令和2年5月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	金	牛乳 コーン菓子		兜ハンバーグ・ブロッコリーのツナサラダ・ スパゲティソテー・野菜スープ・いちご		牛乳 ★鯉のぼりクッキー	
2	土	ヨーグルト		おにぎり・豚汁・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
3	日			憲法記念日			
4	月			みどりの日			
5	火			子どもの日			
6	水			振替休日			
7	木	牛乳 ウエハース		鶏のさっぱり煮・こぶき芋・レンコンサラダ・ 厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 サラダせんべい	
8	金	牛乳 コーン菓子		鱈のカレー天ぷら・青菜の板かま和え・ さつま芋のレモン煮・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ジャムサンド	
9	土	ヨーグルト		中華丼・わかめスープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
10	日						
11	月	牛乳 ビスコ		鯖の黄金焼き(鱈の黄金焼き)・トマト・ ごぼうサラダ・芋の味噌汁・バナナ		牛乳 ★ホットケーキ	
12	火	牛乳 ビスケット		チキン南蛮・大根サラダ・枝豆・ 白菜の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト ウエハース	
13	水	牛乳 クラッカー		鱈のパン粉焼き・マカロニサラダ・ ミニドッグ・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳 ★しょうゆ団子	
14	木	牛乳 ぱりんこ		カレーライス・フレンチサラダ・ ポイルウインナー・野菜スープ・バナナ		牛乳 ホームパイ	
15	金	牛乳 おととと		鶏のマーマレード焼き・さつま芋の天ぷら・ 小松菜のおかか和え・なめこ汁・オレンジ		牛乳 ★スコーン	
16	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ		麦茶・星たべよ	
17	日						
18	月	牛乳 ウエハース		豚の生姜焼き・春雨サラダ・枝豆・ 白菜の味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★ウインナーパン	
19	火	牛乳 ビスケット		鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・ ゆかり和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 サラダせんべい	
20	水	牛乳 白い風船		鶏の味噌漬焼き・シルバーサラダ・ ほうれん草のごま和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ビスケット	
21	木	牛乳 おととと		鶏つくね焼き・スパゲティサラダ・ 小松菜ふりかけ・芋の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ストーンクッキー	
22	金	牛乳 ハーベスト		肉じゃが・春雨ソテー・竹輪の磯辺揚げ・ もやしの味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 サツポロポテト	
23	土	ヨーグルト		ハヤシライス・牛乳・バナナ		麦茶・ホームパイ	
24	日						
25	月	牛乳 コーン菓子		野菜メンチカツ・和風サラダ・トマト・ コンソメスープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ブリッツ (塩せんべい)	
26	火	牛乳 ウエハース		グラタン・野菜炒め・枝豆・厚揚げの味噌汁・ オレンジ		牛乳 ★スイートポテト	
27	水	牛乳 クラッカー		鱈フライ・ひじき煮・茹でブロッコリー・ なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ビスケット	
28	木	牛乳 ぱりんこ		豚肉のソース焼き・中華サラダ・かぼちゃ煮・ 高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★黒ごまトースト	
29	金	牛乳 ビスコ		ドライカレー・ローストチキン・大豆サラダ・ 和風スパゲティ・野菜スープ・いちご 誕生会		ミニジュース ハッピーターン	
30	土	ヨーグルト		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ぱりんこ	
31	日						

5月平均摂取エネルギー(以上児:635kcal・未満児:550kcal)

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。 ※都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。