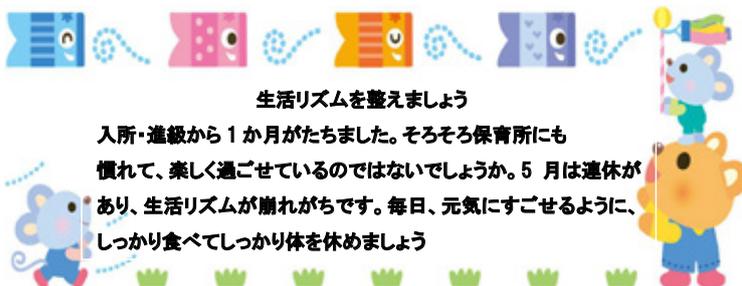




5月献立表

令和2年5月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー見おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー見おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳・あんぱんまん野菜 ビスケット		兜ハンバーグ・スパゲッティ・ブロッコリーとツナのサラダ野菜スープ 苺		牛乳 まがりせんべい	→ぱりんこ
2	土	ヨーグルト		豚汁・おにぎり・グレープフルーツ(未・バナナ)		麦茶・ビスケット	
3	日			憲法記念日			
4	月			みどりの日			
5	火			こどもの日			
6	水						
7	木	牛乳・えびせん		鶏のさっぱり煮・粉ふき芋・レンコンサラダ・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ミニパン	→ジャムサンド
8	金	牛乳・とんがりコーン		鱈のカレー天ぷら・青菜の板かま和え・さつま芋のレモン煮・厚揚げの 味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	
9	土	ヨーグルト		スパゲッティ・100%ジュース・バナナ		麦茶・ハッピータン	
10	日						
11	月	牛乳・ビスコ		鯛の黄金焼き(未・鱈)・レンコンサラダ・トマト・すまし汁・バナナ		牛乳・かりんとう	
12	火	牛乳・動物ビスケット		とり肉の甘辛煮・フレンチサラダ・添えブロッコリー・白菜の味噌汁 オレンジ		牛乳 キャロットケーキ	
13	水	牛乳・クラッカー		カレーライス・コーンサラダ・ミニドック・若布スープ・バナナ	ミニドック→ ウインナー	牛乳 フレークファッジ	
14	木	牛乳・ミニドーナツ	ドーナツ→ 星食べよう	鱈のパン粉焼き・大根サラダ・枝豆・キャベツの味噌汁・オレンジ		牛乳・山田せんべい	
15	金	牛乳 サッポロポテト		鶏肉のマーマレード焼き・ブロッコリーサラダ・ゆかり和え・大根の味噌 汁・パイナップル(未・りんご)		マスカットゼリー	
16	土	ヨーグルト		チキンライス・スープ・グレープフルーツ(未・バナナ)		麦茶・ぱりんこ	
17	日						
18	月	牛乳・星食べよう		豚肉と玉葱の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ミニパン	
19	火	牛乳・アンパンマン ビスケット		鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・小松菜のおかか・高野豆腐の味噌汁オレンジ		牛乳・歌舞伎揚げ	
20	水	牛乳 とんがりコーン		誕生会ドライカレー・ローストチキン・フレンチサラダ・スパゲッティ 野菜スープ・苺		牛乳 バームクーヘン	→星食べよう
21	木	牛乳・ビスコ		つくね焼き・小松菜のふりかけ・スパゲッティ・サラダ・若布の味噌汁・バナナ	つくね焼き→ 卵除去	ヨーグルト クラッカー	
22	金	牛乳・ウエハース		鶏肉の味噌つけ焼き・シルバーサラダ・ほうれん草のごま和え・すまし汁 バナナ		牛乳 山田せんべい餅	
23	土	ヨーグルト		ハヤシライス・スープ・バナナ		麦茶・ハッピータン	
24	日						
25	月	牛乳・サッポロポテト		ハンバーグ・スパゲッティ・添えブロッコリー・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・ポッキー	
26	火	牛乳・マンナ		グラタン・ビーフンソテー・添え野菜・なめこの味噌汁・オレンジ		飲むヨーグルト・ウエハース	
27	水	牛乳・クラッカー		鱈フライ・五目ひじき煮・トマト・厚揚げの味噌汁・バナナ		フルーツゼリー	
28	木	牛乳・動物ビスケット		豚肉のソース焼き・中華サラダ・かぼちゃ煮・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・さつま芋のガレット	
29	金	牛乳・ハーベスト		鮭のムニエル・スイートポテトサラダ・トマト・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよう	
30	土	ヨーグルト		中華丼・乳酸飲料・グレープフルーツ(未・りんご)		麦茶・ミニゼリー	
31	日						



生活リズムを整えましょう

入所・進級から1か月がたちました。そろそろ保育所にも慣れて、楽しく過ごせているのではないのでしょうか。5月は連休があり、生活リズムが崩れがちです。毎日、元気にすごせるように、しっかり食べてしっかり体を休めましょう

5月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:460kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。

(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。