



4月 献立表



令和2年4月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ（未満児）	献立名	アレルギー児対応食材	おやつ（全園児）
1	水	牛乳・たべっこ動物	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・こふき芋・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・揚げせんべい
2	木	牛乳・ビスコ	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳 ★フレークファッチ
3	金	牛乳・クラッカー	麻婆豆腐・涼伴三糸・さつま芋の天ぷら・中華スープ・果物（以：グレープフルーツ・未：バナナ）		牛乳・パイ菓子
4	土	ヨーグルト	ドライカレー・野菜スープ・バナナ	（入園式）	麦茶・塩せんべい
5	日				
6	月	牛乳・コーン菓子	鶏肉のさっぱり焼き・シルバーサラダ・小松菜のふりかけ・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズ蒸しパン
7	火	牛乳・塩せんべい	鮭の西京焼き・もやし炒め・かぼちゃ煮・豆腐の味噌汁・バナナ		ヨーグルト
8	水	牛乳・ウエハース	肉じゃが・ちくわの海女ちゃん揚げ・枝豆・白菜の味噌汁・果物（以：りんご・未：オレンジ）		牛乳★ビスケット
9	木	牛乳・クラッカー	鯖の竜田揚げ・五目きんぴら・ナムル・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう
10	金	牛乳・ハーベスト	豚肉のソース焼き・大豆煮・茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ		フルーツゼリー
11	土	ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・ビスケット
12	日				
13	月	牛乳・塩せんべい	シュウマイ・中華サラダ・枝豆・わかめスープ・バナナ		牛乳・パイ菓子
14	火	牛乳・クラッカー	鮭フライ・切干大根煮・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		ヨーグルト
15	水	牛乳・おととと	ローストチキン・大豆サラダ・ブロッコリー炒め・野菜スープ・果物（以：グレープフルーツ・未：バナナ）		牛乳・星たべよ
16	木	牛乳・ウエハース	鮭の塩焼き・ビーフンソテー・芋の甘辛煮・なめこ汁・バナナ		麦茶★おにぎり
17	金	牛乳・サッポロポテト	ハンバーグ・スパゲティソテー・茹でブロッコリー・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット
18	土	ヨーグルト	タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子
19	日				
20	月	牛乳・コーン菓子	マカロニグラタン・和風サラダ・トマト・白菜の味噌汁・バナナ		★フルーツヨーグルト
21	火	牛乳・クラッカー	鰯のパン粉焼き・ごぼうサラダ・五目納豆・大根の味噌汁・果物（以：グレープフルーツ・未：バナナ）		牛乳・揚げせんべい
22	水	牛乳・サッポロポテト	カレーライス・フレンチサラダ・ボイルウインナー・野菜スープ・オレンジ		マスカットゼリー
23	木	牛乳・星たべよ	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳★手作りパン
24	金	牛乳・ハーベスト	筑前煮・春雨サラダ・枝豆・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット
25	土	ヨーグルト	中華丼・中華スープ・バナナ		麦茶・揚げせんべい
26	日				
27	月	牛乳・おととと	春巻き・野菜のごまよごし・きゅうりの中華和え・高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット・ミニチーズ
28	火	牛乳・ウエハース	チキンライス・鶏肉の唐揚げ・フライドポテト・ハムサラダ・野菜スープ・いちご・ミニゼリー（誕生会）		カルピス・ブリッツ
29	水		昭 和 の 日		
30	木	ヨーグルト	鶏肉のマーマレード焼き・さつま芋のレモン煮・大根と油揚げのサラダ・すまし汁・バナナ		牛乳・パイ菓子

4月平均摂取エネルギー（以上児：581kcal・未満児：530kcal）

※果物の記載は、以：3・4・5歳児、未：0・1・2歳児に提供する予定です。

給食に慣れよう

ご入園・ご進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、富士泰佳・及川和美・石崎友紀子です。よろしくお願い致します。

保育園での新しい生活に胸をときめかせている事でしょう。子ども達が元気に生活を送れるように、保護者の方にもご協力いただきながら、安心・安全・美味しい給食作りに努めていきます。地元の食材、旬の食材を使用し、心も体も満たされる給食を提供していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

★0・1・2歳児のご飯は園で用意します。

3・4・5歳児はお弁当箱に食べられる量のご飯を持参して下さい。

★毎月の誕生会・土曜日・保育参観日は、園で用意するので、お弁当（ご飯）はいりません。

★6/20（4歳児）・6/27（5歳児）・12/12（3歳児）・1/23（2歳児）は保育参観と親子昼食会を予定しております。ご飯は園で用意します。都合により日程を変更する場合がございます。その際には、お知らせしますので、ご了承下さい。

※おやつは、市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。

※マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、魚肉ソーセージ、ちくわはアレルギーフリーの物を使用します。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

