



4 月 献 立 表

令和 2 年 4 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	水	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・粉ふき芋 キャベツの味噌汁・りんご	乳小麦ちくわ・ごま除去・専用調味料	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
2	木	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・ 枝豆・白菜味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦肉野菜炒め・ごま・ごま油除去 りんご	牛乳 芋もち	乳小麦ほうじ茶
3	金	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	麻婆豆腐・涼伴三条・さつま芋の天ぷら・野 菜スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦ごま・ごま油除去・さつま芋煮・ 専用調味料	ジョア ビスケット	乳小麦りんごジュース 大豆せんべい
4	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	カレーライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦専用カレールウ・りんご	麦茶・せんべい	小麦ほうじ茶・大豆せんべい
6	月	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のさっぱり焼き・シルバーサラダ・小松 菜ふりかけ・じゃが芋味噌汁・りんご	卵茹で卵除去 乳小麦専用調味料	牛乳 キャロットケーキ	卵卵除去 乳小麦ほうじ茶・キャロットクッキー
7	火	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・もやし炒め・かぼちゃ煮・豆 腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦鶏バーグ・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	水	りんごジュース ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	肉じゃが・ちくわ海女ちゃん揚げ・中華 和え・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販りんごゼリー 卵不使用ウエハース
9	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	サバ竜田揚げ・五目きんぴら・浸し和え・大 根味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦肉野菜炒め・ごま・ごま油除去	牛乳 かりんとう	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
10	金	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・さつま芋 煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・りんご	牛乳 手作りパン	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦カレーライス(専用ルウ)・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	月	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・しょうゆフレンチ・トマト・高 野豆腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦シュウマイ皮・ちくわ・ごま油除 去・専用調味料・りんご	麦茶 おにぎり	乳小麦ほうじ茶・塩おにぎり
14	火	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭フライ・切干大根煮・茹でブロッコリ ー・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小麦鶏そぼろ・専用調味料	牛乳・せんべい カミカミ昆布	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい カミカミ昆布除去
15	水	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ローストチキン・ポテトサラダ・ナムル・ 野菜スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦照り焼き・ごま・ごま油除去	牛乳 ホットケーキ	卵卵除去 乳小麦ほうじ茶・かぼちゃクッキー
16	木	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の塩焼き・ビーフンソテー・五目納豆・ 大根味噌汁・りんご	乳小麦肉野菜炒め・専用調味料	牛乳 クッキー	卵せんべい 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
17	金	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハンバーグ・スパゲッティソテー・茹で ブロッコリー・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・りんご	ジョア いかせんべい	乳小麦りんごジュース・大豆せんべい
18	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	中華丼・野菜スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
20	月	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	マカロニグラタン・ごぼうサラダ・トマト キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦鶏野菜焼き・シーチキン除去	牛乳 ジャムサンド	乳小麦ほうじ茶・芋おやき
21	火	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのパン粉焼き・和風サラダ・ブロッコリ ーソテー・大根味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小麦豚肉炒め・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット・チーズ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
22	水	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウイナー・野 菜スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦専用カレールウ	牛乳 とんがりコーン	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
23	木	牛乳 ビスコ	乳小麦りんごジュース 大豆せんべい	筑前煮・春雨サラダ・かぼちゃ天ぷら・なめ こ味噌汁・バナナ	乳小麦シーチキン・ごま油除去・かぼちゃ 煮・りんご	牛乳 シュガーラスク	乳小麦ほうじ茶・さつま芋クッキー
24	金	りんごジュース せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	誕生会チキンライス・鶏から揚げ・ハムサラダ・フ ライドポテト・野菜スープ・いちご・バナナ	乳小麦鶏照り焼き・専用調味料・りんご	マスカットゼリー	乳小麦市販りんごゼリー
25	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦専用カレールウ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
27	月	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	春巻き・ひじき煮・トマト・じゃが芋味噌 汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小麦肉野菜炒め・専用調味料	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
28	火	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉のソース焼き・野菜の五目煮・ツナ 和え・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦豚照り焼き・ちくわ・ツナ除去 専用調味料・りんご	ヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
29	水			昭 和 の 日			
30	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・大根と油揚げ のサラダ・芋甘辛煮・すまし汁・りんご	乳小麦照り焼き・専用調味料・味噌汁	牛乳 ミニパン	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい

4 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊟㊟の表示は以上児(3・4・5 歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。