



3月献立表

令和3年3月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鶏肉の味噌付け焼き・シルバーサラダ・浸し 和え・クリームシチュー・バナナ	乳小麦 照り焼き・ごま除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★チョコ蒸しパン	乳小麦 ほうじ茶 ★お好み焼き(米粉)
2	火	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	タラのオランダ揚げ・ナムル・トマト・白菜味噌汁・りんご	乳小麦 豚塩焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ	ヨーグルト ビスコ	乳小麦 市販りんごゼリー
3	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	誕生会 おいなりさん・鶏から揚げ・ブロッコリーサラダ・餃子ピザ・スープ・オレンジバナナ	乳小麦 白飯・照り焼き・専用調味料・りんご	牛乳 ★ミニパンケーキ	乳小麦 ほうじ茶 ★苺パンケーキ(米粉)
4	木	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鮭の照り焼き・ちくわの海女ちゃん揚げ・おかか和え・そうめん汁・グレープフルーツりんご	乳小麦 豚中華焼き・ちくわ除去・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 とうがりがコーン ◎さつぼろポテト	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
5	金	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・中華サラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 シーチキン豆腐・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★カレーパン	乳小麦 ほうじ茶 ★りんごコンポート
6	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 おいなりさん・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
7	日						
8	月	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	麻婆豆腐・涼伴三条・枝豆・じゃが芋味噌汁・バナナ	乳小麦 ごま油・枝豆除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★チーズケーキ	乳小麦 ほうじ茶 ★芋もち
9	火	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鮭のごま焼き・マカロニサラダ・トマト・肉団子スープ・グレープフルーツりんご	乳小麦 豚照り焼き・マカロニ除去・専用調味料	ヨーグルト ウエハース	乳小麦 市販ぶどうゼリー
10	水	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鶏肉のソース焼き・ほうれん草ごまあえ・茹でブロッコリー・大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦 ごま除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★ごまトースト	乳小麦 ほうじ茶 ★りんごケーキ(米粉)
11	木	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	◎サバ◎タラの黄金焼き・ひじき煮・きゅうりの中華和え・白菜味噌汁・りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ◎歌舞伎揚げ ◎ぱりんこ	乳小麦 ほうじ茶 ジャムサンド
12	金	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	カレー・しょうゆフレンチ・鶏ささみフライ・若布スープ・バナナ	乳小麦 ちくわ・ごま除去・専用調味料・りんご	★オレンジゼリー ◎りんごゼリー	乳小麦 ★りんごゼリー
13	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
14	日						
15	月	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	ミートローフ・りんごフレンチ・粉吹き芋・小松菜味噌汁・バナナ	乳小麦 パン粉除去・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★ガトーショコラ	乳小麦 ほうじ茶 ★じゃが芋お焼き(米粉)
16	火	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鮭フライ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・大根味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦 豚中華焼き・スパゲッティ除去・鶏ガラスープ	ヨーグルト ぱりんこ	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
17	水	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	ドライカレー・大根とツナのサラダ・ポイルウインナー・スープ・オレンジバナナ	乳小麦 つな・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ホットケーキ	乳小麦 ほうじ茶 ★ホットケーキ(米粉)
18	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鮭の塩焼き・ビーフソテー・五目納豆・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小麦 豚野菜焼き・納豆・高野豆腐除去・鶏ガラスープ	牛乳 かりんとう	乳小麦 ほうじ茶 ジャムサンド
19	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	チキンポテトグラタン・れんこんサラダ・枝豆・キャベツ味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦 チキンポテト炒め・シーチキン・ごま・枝豆除去・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★シュガーラスク	乳小麦 ほうじ茶 ★フライドポテト
20	土			春分の日			
21	日						
22	月	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉の照り焼き・ごぼうサラダ・トマト・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小麦 ツナ除去・鶏ガラスープ・専用調味料	麦茶 ★焼きおにぎり	乳小麦 ほうじ茶 ★焼きおにぎり
23	火	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	タラの西京焼き・大根サラダ・かぼちゃ天ぷら・白菜味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦 豚中華焼き・ちくわ・ごま除去・かぼちゃ煮・鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳小麦 市販りんごゼリー
24	水	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	お別れ会 チキンライス・鶏甘辛煮・コーンサラダ・フライドポテト・スープ・いちご	乳小麦 白飯・照り焼き・りんご	★ぶどうゼリー	乳小麦 ★ぶどうゼリー
25	木	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	◎サバ◎タラのごま味噌焼き・ツナ和え・大学芋・若布味噌汁・りんご	乳小麦 豚たり焼き・ツな・ごま除去・鶏ガラスープ	牛乳 ブリッツ	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
26	金	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	コロッケ・春雨サラダ・茹でブロッコリー・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 肉じゃが・シーチキン・豆腐除去・鶏ガラスープ・専用調味料・りんご	牛乳 ★フレックファッジ	乳小麦 ほうじ茶 ★フライドポテト
27	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦 カレーライス・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
28	日						
29	月	牛乳 おととつと	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	ミートボール・キャベツのごまサラダ・トマト・スープ・りんご	乳小麦 豚そぼろ・ごま除去・専用調味料	牛乳 ★ジャムサンド	乳小麦 ほうじ茶 ★カレーお焼き(米粉)
30	火	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鮭のマヨネーズ焼き・ブロッコリーおかか和え・マカロニソテー・大根味噌汁・オレンジバナナ	乳小麦 豚塩焼き・マカロニ・ごま油除去・専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦 市販りんごゼリー
31	水	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆ほうじ茶	豚肉の生姜焼き・フレンチサラダ・ちくわのチーズ焼き・高野豆腐味噌汁・グレープフルーツりんご	乳小麦 ちくわのチーズ焼き除去・鶏ガラスープ・専用調味料	牛乳 ★ストーンクッキー	乳小麦 ほうじ茶 ★パンケーキ(米粉)

3月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※青字はぞう組さんのリクエストメニューです。※献立表の◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。 ※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。) ※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。