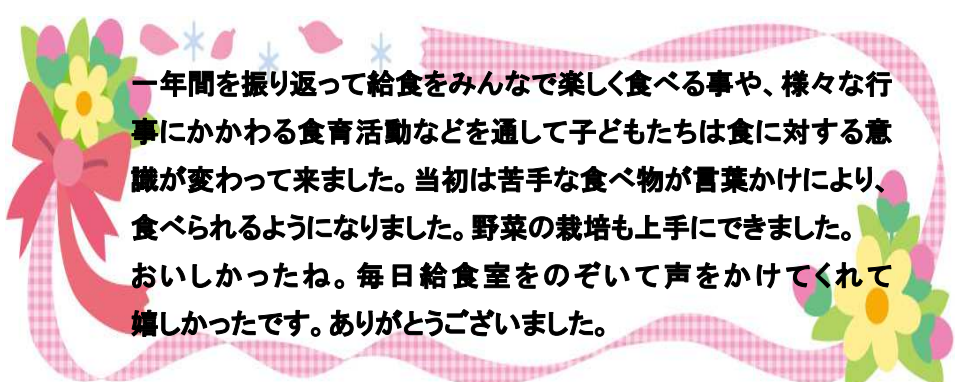




# 3 月 献 立 表

令和3年3月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献 立 名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	グラタン・野菜サラダ・枝豆(未:さつま芋煮)・高野豆腐の味噌汁 バナナ	乳 チキンのやわらか煮	牛乳 ★フレークファッジ	乳 麦茶
2	火	牛乳 揚げせんべい	乳 麦茶	鶏肉の甘辛煮・ハムサラダ・添えブロッコリー野菜スープ グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 ぼたぼた焼き	乳 麦茶
3	水	牛乳 えびせん	乳 麦茶	鮭のコーンマヨネーズ焼き・春雨サラダ・トマト・豆腐の味噌汁 オレンジ ひなまつり		カルピス・ひなあられ ★いちごパン	乳 麦茶
4	木	牛乳 ベジ食べる	乳 麦茶	和風ハンバーグ・和風スパゲティ・トマト・コーンスープ パイ(未:バナナ)		牛乳 かりんとう	乳 麦茶
5	金	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	★鱈青のりフライ・ポテトサラダ・きゅうりの中華和え・なめこ汁 オレンジ		ヨーグルト	乳 りんごゼリー
6	土	ヨーグルト	フルーツゼリー	ドライカレー・アップルジュース・みかん	乳 あんぱんまんカレー	麦茶・ウエハース	乳 せんべい
7	日						
8	月	牛乳 えびせん	乳 麦茶	麻婆豆腐・春雨サラダ・芋レモン煮・キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳 ★ごまトースト	乳 麦茶
9	火	牛乳・塩せんべい ウエハース	乳 麦茶	ローストチキン・シルバーサラダ・トマト・ラーメン・バナナ		ヨーグルト	乳 オレンジゼリー
10	水	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	タラのパン粉焼き・刻昆布煮・ポイルウインナー・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★手作りパン	乳 麦茶
11	木	牛乳 とんがりコーン	乳 りんごジュース	シュウマイ・ハムサラダ・枝豆(未:芋煮)・オレンジ もやし味噌汁		牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
12	金	牛乳 サッポロポテト	乳 麦茶	チキンライス・チューリップから揚げ・スパゲティ・コーンサラダ いちご 誕生会		★ブドウゼリー	
13	土	ヨーグルト	フルーツゼリー	ハヤシライス・野菜スープ・オレンジ	乳 あんぱんまんカレー	麦茶・ウエハース	乳 せんべい
14	日						
15	月	牛乳・おととつと ウエハース	乳 麦茶	タコミート・しょうゆフレンチ・トマト・若布味噌汁・オレンジ		マスカットジョア 星食べようせんべい	乳 麦茶
16	火	牛乳 揚げせんべい	乳 麦茶	鮭の塩焼き・マカロニサラダ ブロッコリーのおかか和え・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★クッキー	乳 麦茶 バター除去
17	水	牛乳 えびせん	乳 麦茶	オランダ島カレー・アメリカンドック・フレンチサラダ 100%みかんジュース・いちご 年長組を送る会		★アップルゼリー	
18	木	牛乳・ウエハース	乳 麦茶	★豚カツ・もやし炒め・トマト・じゃが芋味噌汁・オレンジ		ヨーグルト	乳 ブドウゼリー
19	金	牛乳 動物ビスケット	乳 麦茶	鱈のマヨチー焼き・ひじき煮・きゅうり中華和え・高野豆腐味噌汁 グレープフルーツ(未:バナナ)	乳 チーズ除去	牛乳 チョコパイ	乳 麦茶
20	土			春 分 の 日			
21	日						
22	月	牛乳 ウエハース	乳 麦茶	ハンバーグ・スパゲティサラダ・フライドポテト・わかめの味噌汁 オレンジ		ヨーグルト	
23	火	牛乳・おととつと	乳 ブドウジュース	豚肉の生姜焼き・切り干し大根煮・トマト・白菜味噌汁・みかん		牛乳・★手作りパン	乳 麦茶
24	水	牛乳・えびせん	乳 麦茶	鶏のつくね焼き・かぼちゃ煮・小松菜おかか和え・豆腐味噌汁・りんご		牛乳 チョコポッキー	乳 麦茶
25	木	牛乳・動物ビスケット	乳 麦茶	鮭の西京焼き・五目納豆・ポイルウインナー・なめこ汁・バナナ		牛乳★ピザトースト	乳 麦茶
26	金	牛乳 ハッピータン	乳 麦茶	えびかき揚げ・ごま和え・ハムサラダ・厚揚げ味噌汁 グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 ばかうけせんべい	乳 麦茶
27	土	ヨーグルト	オレンジゼリー	スパゲティ・ジュース・ミニゼリー・みかん・お祝菓子 卒園式		麦茶・ウエハース	乳 せんべい
28	日						
29	月	牛乳 揚げせんべい	乳 麦茶	鱈の洋風焼き・ビーフソテー・トマト・キャベツ味噌汁・バナナ	麦茶チーズ除去	牛乳 ★焼きそば	乳 麦茶
30	火	牛乳 とんがりコーン	乳 麦茶	鶏ソース焼き・中華サラダ・ちくわのあまちゃん揚げ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(未:バナナ)		牛乳 揚げせんべい	乳 麦茶
31	水	牛乳・えびせん	乳 麦茶	ミートローフ・ツナ和え・トマト・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・かりんとう	乳 麦茶



一年間を振り返って給食をみんなで楽しく食べる事や、様々な行事にかかわる食育活動などを通して子どもたちは食に対する意識が変わって来ました。当初は苦手な食べ物が言葉かけにより、食べられるようになりました。野菜の栽培も上手にできました。おいしかったね。毎日給食室をのぞいて声をかけてくれて嬉しかったです。ありがとうございました。

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)  
 ※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。  
 ※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰りください。  
 ♥今月はすみれ組さんのリクエストメニューになります。ピンク色がリクエストです。  
 ★新メニューです。3月平均摂取エネルギー(以上児:580kcal・未満児:490kcal)