



2月献立表

令和3年2月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・ ブロッコリーソテー・大根の味噌汁・りんご	乳小麦照り焼き・バター除去・専 用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★チーズケーキ	乳小麦ほうじ茶 ★りんごパンケーキ(米粉)
2	火	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鬼バーグ・ビーフソテー・フライドポテト・枝豆・ 野菜スープ・いちご	乳小麦パン粉・枝豆・フライドポ テト除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販ぶどうゼリー
3	水	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・粉吹き芋・キ ャベツの味噌汁・㊦オレンジ㊧バナナ	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・ 専用調味料・鶏ガラスープ・りんご	★㊦ぶどうゼリー ㊧りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
4	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	かき揚げ・鶏そぼろ・お浸し・白菜味噌汁・㊦グレ ープフルーツ㊧りんご	乳小麦鶏がらスープ・専用調味 料	牛乳㊦かりんとう ㊧ぱりんこ	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
5	金	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	豚肉と玉葱の生姜焼き・マカロニサラダ・かぼち ゃ煮・若布味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味 料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小麦ほうじ茶 ★りんごコンポート
6	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳小麦ドライカレー・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
7	日						
8	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	マカロニグラタン・ツナ和え・トマト・野菜スープ・ りんご	乳小麦鶏野菜焼き・ツナ除去・専 用調味料	麦茶 ★鮭おにぎり	乳小麦ほうじ茶 ★焼きおにぎり
9	火	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	八宝菜・中華サラダ・ちくわカレー揚げ・豆腐味 噌汁・㊦オレンジ㊧バナナ	乳小麦ごま・ごま油・ちくわ・豆腐除去・専 用調味料・鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦市販りんごゼリー
10	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	ローストチキン・れんこんサラダ・さつま芋煮・厚 揚げ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊧りんご	乳小麦シーチキン・厚揚げ除去・ 専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
11	木			建 国 記 念 の 日			
12	金	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	タラの洋風焼き・もやし炒め・茹でブロッコリー・ 大根味噌汁・バナナ	乳小麦豚中華焼き・鶏ガラスー プ・専用調味料・りんご	牛乳 ★ガトーショコラ	乳小麦ほうじ茶 ★いちごパンケーキ(米粉)
13	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	スパゲッティミートソース・牛乳・バナナ	乳小麦豚そぼろ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
14	日						
15	月	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	カレー・コーンサラダ・ミニドッグ・野菜スープ・り んご	乳小麦ポイルウインナー	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦ほうじ茶 ★フライドポテト
16	火	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鮭の西京焼き・五目きんぴら・かぼちや天ぷら・ キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊧バナナ	乳小麦豚塩焼き・ごま・ごま油除去・さつま 芋煮・鶏ガラスープ・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳小麦市販ぶどうゼリー
17	水	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	チーズハンバーグ・春雨サラダ・トマト・じゃが芋 味噌汁・㊦グレープフルーツ㊧りんご	乳小麦チーズ・シーチキン・パン粉除 去・鶏ガラスープ・専用調味料	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 米粉せんべい
18	木	牛乳 せんべい	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	誕生会チキンライス・チューリップから揚げ・和風スパ ゲッティ・フレンチサラダ・スープ・いちご	乳小麦白飯・照り焼き・スパゲッ ティ除去・専用調味料・りんご	★りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
19	金	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	㊦サバ梅焼き㊧タラの照り焼き・シルバーサラ ダ・ウインナー・豆腐味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・ごま・豆腐除去・ 鶏ガラスープ・専用調味料	★ひつつみ汁	乳小麦ほうじ茶 ★お好み焼き(米粉)
20	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	煮込みうどん・牛乳・バナナ	乳小麦野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
21	日						
22	月	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	野菜シュウマイ・和風サラダ・㊦枝豆㊧さつま芋 煮・もやし味噌汁・りんご	乳小麦ごま油除去・専用調味 料・鶏ガラスープ	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 ミニゼリー
23	火			天 皇 誕 生 日			
24	水	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆ほうじ茶 ミニゼリー	鶏肉のソース焼き・スパゲッティサラダ・おほか 和え・大根味噌汁・㊦オレンジ㊧バナナ	乳小麦照り焼き・ごまスパゲッティ除去・鶏 ガラスープ・専用調味料・りんご	牛乳 ★さつま芋のガレット	乳小麦ほうじ茶 ★スイートポテト
25	木	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆ほうじ茶 ジャムサンド	鮭のムニエル・五目ひじき煮・ジャーマンポテト・ 厚揚げ味噌汁・㊦グレープフルーツ㊧りんご	乳小麦豚塩焼き・厚揚げ除去・ 鶏ガラスープ・専用調味料	ヨーグルト ぱりんこ	乳小麦市販ぶどうゼリー
26	金	牛乳 おととと	乳小麦大豆ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・野菜スー プ・バナナ	乳小麦中華焼き・りんご	牛乳 ★コーンマヨトースト	乳小麦ほうじ茶 ★りんごコンポート
27	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい	麻婆丼・野菜スープ・バナナ	乳小麦そぼろ丼・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・米粉せんべい
28	日						

2月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊦㊧の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。